



Aanbod dienstencentra

SEPTEMBER - OKTOBER 2026

Zedelgem



Dienstverlening

WARMER MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag van 11u30 tot 13u00
Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof
Prijs: € 8,50 of € 11,50 (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje t.w.v. € 1,50 inbegrepen)
Reserveren: tot 12u00 de werkdag vooraf

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren van de dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof
Prijs: € 2,00
Reserveren: ja, vooraf contact opnemen met de buurtzorgcoördinator: 050 25 22 40
Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren van de dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof
Prijs: € 2,50 per wasbeurt en € 1,25 per droogtrommel
Reserveren: ja, vooraf contact opnemen met de buurtzorgcoördinator: 050 25 22 40

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag tijdens de werkingsuren van de dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove en Veltershof
Prijs: € 1,00 p.p. voor een enkele rit en € 2,00 p.p. voor een heen- en terugrit
Reserveren: ja, vooraf contact opnemen met het dienstencentrum – min. 2 dagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren van de dienstencentra
Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets
Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische fiets: De Braambeier, Jonkhove en Veltershof
- Elektrische bakfiets: Jonkhove

Prijs:

- Gewone stadsfiets: € 1,00/dag + € 10,00 waarborg
- Elektrische fiets: € 3,00/dag + € 20,00 waarborg
- Elektrische bakfiets: € 3,00/dag + € 25,00 waarborg

Reserveren: minimum 2 werkdagen vooraf en maximum 1 maand vooraf. De fietsen kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak (niet op zon- en feestdagen)
Waar: aanvraag via De Braambeier
Prijs: wettelijk vastgelegd kilometertarief
Reserveren: ja, vooraf contact opnemen met de buurtzorgcoördinator: 050 25 22 40 (min. 2 dagen vooraf)

MOBITWIN

Mobitwin is een vrijwilligersorganisatie die als doel heeft sociale contacten en ontmoetingen te creëren. We zorgen ervoor dat personen met verminderde mobiliteit en een beperkt inkomen worden vervoerd. Je kan bij onze centrale terecht voor ritten naar een sociale activiteit, de kapper, vrienden- en familiebezoek, het dagcentrum, ...
Neem contact op met het dienstencentrum om te kijken of je in aanmerking komt voor een lidmaatschap. Eenmaal lid kun je vanaf 2 werkdagen op voorhand vervoer aanvragen om op je bestemming te worden gebracht door een vrijwilliger.
Prijs lidgeld: € 18,00 per jaar + € 9,00 per bijkomend gezinslid.
Kilometertarief: wettelijk vastgelegd kilometertarief

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij jouw hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken met de buurtzorgcoördinator.

OPENBARE COMPUTERS

Wil je surfen op het internet, iets opzoeken of iets uitprinten? Kom naar één van onze dienstencentra!
Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof
Prijs: gebruik van de computer is gratis, printen is tegen betaling
Wanneer: tijdens de openingsuren van de dienstencentra
Laptop bevat: eID-lezer en koptelefoon

DIGIPUNTEN

Op volgende momenten kan je terecht bij onze digipunten:

- **Digipunt in bibliotheek Zedelgem** (*Stadionlaan 50, Zedelgem*) open op woensdag van 15u00 tot 18u00
- **Digipunt in De Pasterelle** (*Ieperweg 11, Loppem*) open wekelijks op donderdag van 14u00 tot 16u00
- **Digipunt in Veltershof** (*Koning Albertstraat 9, Veldegem*) open wekelijks op woensdag van 14u00 tot 16u00
- **Digipunt in De Braambeier** (*Loppemsestraat 14a, Zedelgem*) open wekelijks op dinsdag van 14u00 tot 16u00
- **Digipunt in Jonkhove** (*Aartrijksestraat 9, Aartrijke*) open wekelijks op maandag van 14u00 tot 16u00
- **Digipunt in Wifi+Koffie** (*Sociale kruidenier – Sint-Laurentiusstraat 28, Zedelgem*) open telkens de 1^e en de 3^e maandag van de maand van 13u30 tot 15u00

Activiteiten | De Braambeier

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14u00: 't Klosje - tweewekelijks
13u30: Kaarting Okra Zedelgem
Dorp - tweewekelijks
13u30: Bingonamiddag Okra
Zedelgem Dorp -
tweewekelijks

DINSDAG

13u30: Petanque
14u00: Naald en draad
14u00: Digihelper (wekelijks)

WOENSDAG

09u15: Yoga
09u30: Capoeira
13u30: Breiclubje
13u30: Line dance

DONDERDAG

09u30: Kalligrafie
09u30: Biljart
14u00: Piekstroef kaarting -
tweewekelijks

VRIJDAG

09u15: Fitheid 50+ en figuurtraining
10u30: Stoelturnen

CREATIEF

't Klosje



Wanneer: maandag 7 en 21 september, 5 en 19 oktober
Start: 14u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Naald en draad



Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad! Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je op zoek naar een machine? Wij hebben 7 naaimachines en 2 overlockmachines ter beschikking. Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine, dan neem je hem gewoon mee. Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai-, brei- of haakwerk, kom dan zeker eens langs.

Wanneer: wekelijks op dinsdag
Start: 14u00
Prijs: € 3,50 (inclusief 1 consumptie)
Inschrijven: beperkte plaatsen

Breiclubje



Wanneer: wekelijks op woensdag
Start: 13u30
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Kalligrafie



Wanneer: start op donderdag 17 september
Start: 9u30
Prijs: gratis
Inschrijven: Opgelet: deze reeks is volzet. Je kan je inschrijven op de wachtlijst.

CULINAIR

Zoete Zonde



Wanneer:

- Woensdag 2 september: Coupe aardbeien
- Donderdag 17 september: Frangipane
- Woensdag 7 oktober: Rijsttaart
- Donderdag 15 oktober: Appelbeignets

Start: 14u00

Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, via het onthaal van De Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) **(op = op)**

Sneukelweek



Geniet deze week van een lekker stuk rabarbertaart met een geurige kop koffie of thee.

Wanneer: van maandag 28 september t.e.m. donderdag 1 oktober
Start: 14u00
Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie, thee of water)

Activiteiten | De Braambeier

Inschrijven: ja, via het onthaal van De Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (**op** = **op**)

BEWEGING

Yoga



Wanneer: wekelijks op woensdag
Start: 9u15
Prijs: € 9,00 per les of € 75,00 per 10 beurtenkaart (eerste proefles voor beginners is gratis)
Inschrijven: neen, behalve voor de gratis proefles

Capoeira

Capoeira is een Braziliaanse vechtsport die gevecht, dans, acrobatie, muziek en cultuur combineert. De lesgever legt de regels van het spel uit. Het aanbod is voor iedereen toegankelijk en op maat van jouw mogelijkheden.

Wanneer: wekelijks op woensdag
Start: 9u30-10u30
Prijs: € 1,50 per les
Inschrijven: ja, via Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) - plaatsen zijn beperkt
Meebrengen: eigen matje
* Inclusieve sportmogelijkheid

Line dance



Wanneer: wekelijks op woensdag
Start: 14u00
Prijs: € 2,00 per les
Inschrijven: neen

Biljart op maat

Wanneer: wekelijks op donderdag
Start: 9u30-10u30
Prijs: gratis
Inschrijven: neen
* Inclusieve sportmogelijkheid

Fitheid 50+ en figuurtraining



Wanneer: Start op vrijdag 11 september
Start: 9u15
Prijs: € 2,00
Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden in de cafetaria
Meenemen: matje
* Inclusieve sportmogelijkheid

Stoelturnen



Wanneer: Start op vrijdag 11 september
Start: 10u30
Prijs: € 2,00
Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden in de cafetaria
* Inclusieve sportmogelijkheid

Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van De Braambeier. Onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

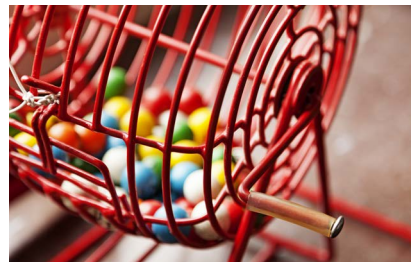
Wanneer: wekelijks op dinsdag
Start: 14u00-16u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Piekestroef Kaartersclub



Wanneer: donderdag 10 september, 8 en 22 oktober
Start: 13u30
Prijs: € 2,00
Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via Piekestroef Kaartersclub

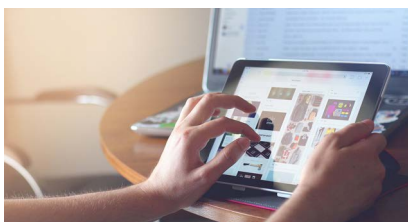
Bingo



Wanneer: dinsdag 22 september en 27 oktober
Start: 14u00
Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie/thee en versnapering)
Inschrijven: ja, via het onthaal van De Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

VASTE ACTIVITEITEN

Digihelper



NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Opfriscursus smartphone



Volgde je al een cursus smartphone of tablet? Ben je veel vergeten? Dan is deze cursus iets voor jou.

Je leert:

- online tickets kopen
- QR- codes scannen
- de weg vinden met Google maps
- foto's versturen via WhatsApp
- ...

En we luisteren ook graag naar jou: wat wil jij herhalen? De cursus is bedoeld voor wie niet lang naar school ging.

I.s.m.: Ligo - Centrum voor basiseducatie

Wanneer: dinsdag 8, 15, 22 en 29 september, 6 en 13 oktober

Start: 9u00-12u00

Info en inschrijven via Ligo:
050/34 15 15
brugge@ligo-regiobow.be

Surfen en mailen op de smartphone



Wil je surfen en mailen op de smartphone?

Je leert:

- veilig surfen op het internet
- informatie online opzoeken
- favorieten instellen
- een account aanmaken
- een mail versturen, beantwoorden

en doorsturen

- een bijlage toevoegen, openen en opslaan
- phishing herkennen

I.s.m.: Ligo - Centrum voor basiseducatie

Wanneer: dinsdag 27 oktober, 10, 17 en 24 november, 1, 8 en 15 december

Start: 9u00-12u00

Info en inschrijven via Ligo:
050/34 15 15
brugge@ligo-regiobow.be

Cursus 'Werk-in-zicht' via Herstelacademie

HERSTELACADEMIE

Tijdens 4 sessies verkennen we hoe (vrijwilligers)werk, een opleiding of zinvolle dagbesteding kan bijdragen aan je herstelproces.

- Wat kan activering voor jou betekenen?
- We staan stil bij wie je bent en wat je kunt.
- Welke voorwaarden zijn voor jou belangrijk om duurzaam en met plezier aan het werk te gaan?
- Samen stellen we een persoonlijk stappenplan op, en bekijken we welke eerste stappen en ondersteuningsmogelijkheden het best passen.

I.s.m.: Herstelacademie

Lesgevers: Ann Robaey (orthopedagoog) en Patricia Hinderyckx (ervaringsdeskundige)

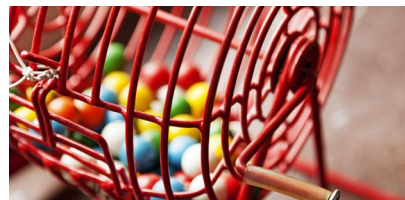
Wanneer: vrijdag 11, 18, 25 september en 2 oktober

Start: 9u30-12u00

Info en inschrijven via:
herstelacademie@
huismetvelekamers.be of
050/15 12 01

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA - Bingo-namiddag



Gezellige Bingo-namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 14 en 28 september, 12 en 26 oktober

Start: 13u30

Prijs: leden: € 3,00 - niet-leden: € 4,00

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA - Rummikub-namiddag



Gezellige Rummikub-namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: dinsdag 1 september en 6 oktober - donderdag 17 september en 22 oktober

Start: 13u30

Prijs: leden: € 2,00 - niet-leden: € 4,00

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA - Kaartnamiddag



Gezellige kaartnamiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 7 en 21 september, 5 en 19 oktober

Start: 13u30

Prijs: leden: € 2,00 - niet-leden: € 4,00

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Activiteiten | Jonkhove

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14u00: Doe-plek (2-wekelijks)

14u00: Digihelper (wekelijks)

DINSDAG

09u30 - 10u30: Biljart op maat

14u00: Haakclubje

13u00: Draad & plezier

WOENSDAG

09u30: Line Dance

17u00: Kruimelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

13u30: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke

VRIJDAG

09u15: Yoga in de Brouwerij

14u00: Rummikub
(2^{de} vrijdag van de maand)

Om 19u00 beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: wekelijks op woensdag

Start: 17u00 deuren open - 17u30 soep

Prijs: volwassenen: € 2,50 - kinderen tussen 3 jaar en 12 jaar: € 1,00

Inschrijven: neen, plaatsen zijn beperkt

Tea-room by Cirkant

Heb je zin in een babbeltje, een potje biljart, kennis maken met andere inwoners/buurtbewoners van Jonkhove? Kom dan zeker naar onze tea-room. Een drankje en een zoetigheidje zorgen voor extra gezelligheid.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: vrijdag 25 september en 23 oktober 2026

Start: 14u00

Line Dance



Wanneer: start terug op woensdag 2 september

Start: 9u30

Prijs: € 2,00 per les

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Jonkhove

Yoga



Wanneer: elke vrijdag in de Brouwerij

Start: 9u15

Prijs: € 9,00 per les of € 75,00 per 10 beurtenkaart (eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: neen, behalve voor de gratis proefles

CULINAIR

Kruimelcafé



Met het kruimelcafé zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14u00 gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruimelcafé via kruimelcafé@zedelgem.be. Vanaf 17u30 kan je aanschuiven voor soep, rond 18u00 wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert.

BEWEGING

Biljart op maat

Wanneer: elke dinsdagvoormiddag

Start: 9u30-10u30

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

* Inclusieve sportmogelijkheid

Dansen op (de) maat

Bewegen is gezond en houdt je fit. Heb je zin om een uurtje te dansen op fijne muziek, zonder een vaste routine te moeten volgen? Kom dan zeker eens af!

I.s.m.: Zedelgem Lions

Wanneer: vrijdag 11 september en 9 oktober

Start: 14u00-15u00

Prijs: € 5,00

Inschrijven: ja, via het onthaal van Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) ten laatste 1 week vooraf

* Inclusieve sportmogelijkheid

Rolstoelvolksdansen

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: dinsdag 1 september en 6 oktober

Start: 14u10-15u00

Prijs: gratis

Vooraf inschrijven: neen

* Inclusieve sportmogelijkheid

CREATIEF

Haakclubje



Gezellig samen haakwerkjes maken

Wanneer: elke dinsdag

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen, eigen materiaal meebrengen

Doe-plek

DOE-PLEK is een project dat in samenwerking met OC Cirkant inzet op ontmoeting. Elke week wordt er industrieel werk voorzien, zoals zakjes vullen, sorteren, labelen of verpakken van producten. Tijdens een gezellige babbel gaan we hier samen met enkele buurtbewoners van de voorziening mee aan de slag. Nadien is er steeds de mogelijkheid om een drankje te bestellen.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: maandag 7 en 21 september, 5 en 19 oktober

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Bloemschikken: herfst



I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: woensdag 28 oktober

Start: 13u30-15u30

Prijs: € 10,00 (vooraf te betalen, bij inschrijven)

Vooraf inschrijven: ja, via valerie.verstegen@cirkant.evara.be

We vragen om meteen te betalen wanneer je je inschrijft. Kun je de dag zelf dan toch niet komen, dan wordt het bloemstukje voor jou gemaakt en kun je het komen afhalen in Jonkhove.

Betaling: ten laatste 1 week voor de workshop - cash of Payconiq bij Atelier 52 (tijdens de openingsuren) of via overschrijving op

BKC BE70 7310 6841 9125 met vermelding 'Bloemschikken herfst - voor- en familienaam'

Heb je een snoeischaar? Graag meebrengen. Wie wil kan gerust ook wat bloemen, takken, bladeren... meebrengen uit de tuin.

ASTE ACTIVITEITEN

Uit Volle Borst



I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: dinsdag 20 oktober

Start: 14u15-15u15

Prijs: gratis

Vooraf inschrijven: nee

Zoete Zonde



Wanneer:

- dinsdag 1 september: verwenbordje
- dinsdag 15 september: American Pancakes
- dinsdag 6 oktober: appelbeignets
- dinsdag 20 oktober: biscuittaart

Start: 14u00

Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) (**op = op**)

Rummikub



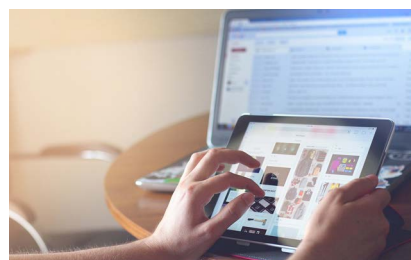
Wanneer: vrijdag 11 september en 9 oktober

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van Jonkhove, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: wekelijks op maandagmiddag

Start: 14u00-16u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Bingo



Wanneer: dinsdag 8 september en 13 oktober

Start: 14u00

Prijs: € 4,00 (incl. koffie/thee en

Activiteiten | Jonkhove

versnapering)

Inschrijven: ja, via onthaal
Jonkhove (onthaal, telefoon of
e-mail)

Sneukelweek



Geniet deze week van een lekkere rabarbertaart met een geurige kop koffie of thee.

Wanneer: van maandag 28 september t.e.m. vrijdag 2 oktober
Start: 14u00

Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via onthaal
Jonkhove (onthaal, telefoon of
e-mail) (**op = op**)

Draad en plezier

NIEUW

Geen les, wél gezellig samen naaien!
Breng je eigen project mee, werk op je eigen tempo en wissel tips, ideeën en inspiratie uit met andere naailiefhebbers.

Wanneer: vanaf 7 juli wekelijks op dinsdag

Start: 13u00-17u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

OPGELET: eigen naaimachine meebrengen

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Dansnamiddag met The Chain



The Chain Coverband is dé coverband met een breed repertoire van muziek uit de jaren 60 tot heden. Wij zorgen voor de perfecte muzikale invulling van jouw evenement.

The Chain is een band bestaande uit vijf hechte vrienden, die samen startten in maart 2022, en die een passie delen voor muziek. De band bestaat uit twee zussen, hun zwager/echtgenoot, en twee goede vrienden. Met een unieke mix van zang, keyboard, gitaar, bas en drums brengen ze een harmonieuze en energieke muzikale ervaring.

Wanneer: maandag 5 oktober

Start: 13u30-16u00

Prijs: € 10,00 (incl. gebak, koffie en optreden)

Inschrijven: ja, via het onthaal
van Jonkhove (onthaal, telefoon of
e-mail)

Digilessen: Facebook en sociale media



SeniorenNet

We leren prettig en veilig gebruik maken van diverse sociale netwerken als Facebook en Whatsapp en maken o.m. kennis met Instagram. Met veel aandacht voor privacy.

i.s.m. Seniorennet

Wanneer: dinsdag 6 en 13 oktober

Start: van 9u00 tot 12u00

Prijs: € 12,00

Inschrijven: ja, via het onthaal

van Jonkhove (onthaal, telefoon of
e-mail)

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Kaarting Raak



I.s.m.: Raak Aartrijke

Wanneer: vrijdag 11 september en 9 oktober

Start: 19u30

Prijs: € 5,00 bij begin
kaartkampioenschap
(- € 0,50/verliespartij)

Inschrijven: neen

Kaartersclub de Vriendenkring

I.s.m.: Kaartersclub de
vriendenkring

Wanneer: vrijdag 18 september en 16 oktober

Start: 19u00

Prijs: € 5,00 bij aanvang van het jaar
(- € 0,50/verliespartij)

Inschrijven: neen

Robots in het operatiekwartier

Jos Vander Sloten is een burgerlijk elektronisch werktuigkundig ingenieur, doctor in de Toegepaste Wetenschappen, hoogleraar aan de KU Leuven en afdelingshoofd Biomechanica.

Hij maakt het publiek vertrouwd met verschillende chirurgische disciplines zoals orthopedie en urologie, waar robots een duidelijk potentieel hebben.

De combinatie arts-robot zorgt voor grote precisie en opent nieuwe perspectieven voor de toekomst, zeker als daaraan nog artificiële

intelligentie toegevoegd zal worden. Het zal evenwel altijd de arts zijn die de beslissingen neemt. Computers ondersteunen de diagnose van ziektes, helpen bij de voorbereiding en planning van een operatie en sturen zelfs robots aan die de chirurg helpen bij de operatie. Vander Sloten toont verschillende prothesen en illustreert operatietechnieken met video's. Een buitenkans om dit alles van een topdeskundige zelf te horen.

I.s.m.: Vl@s Houtland

Wanneer: donderdag 3 september

Start: 14u00

Prijs: leden: € 9,00 - niet-leden: € 12,00

Inschrijven: ja, ten laatste 3 dagen voor de voordracht bij Jonckheere Ronny: 0471/36 66 93
vlashoutland@gmail.com

Fake News

Fake news of nepnieuws is misleidende en onjuiste informatie om de publieke opinie te beïnvloeden.

Met filmfragmenten en een reeks foto's toont de spreker dat misleiding via de media niets nieuws onder de zon is. Ook fake news rond de huidige problemen, zoals Gaza en Oekraïne, wordt met een kritisch oog bekeken en onder de loep genomen.

I.s.m.: Vl@s Houtland

Wanneer: donderdag 8 oktober

Start: 14u00

Prijs: leden: € 9,00 - niet-leden: € 12,00

Inschrijven: ja, ten laatste 3 dagen voor de voordracht bij Jonckheere Ronny: 0471/36 66 93 - vlashoutland@gmail.com

Neos ontspanningsnamiddag

I.s.m.: Neos Aartrijke

Wanneer: maandag 21 september en 26 oktober

Start: 14u00-17u30

Prijs: leden: € 2,00 - niet-leden: € 5,00

Inschrijven: neen

Voordracht: Veilig op het internet (Wouter Vandyck)

In het eerste deel krijg je uitleg over wat Safeonweb is: we benadrukken het belang van privacy en software-updates, we leren hoe we een sterk wachtwoord maken, waarom dubbele beveiliging zo belangrijk is en hoe je veilig surft en online betalingen uitvoert. Ook leer je valse e-mails en URL's herkennen.

In het tweede deel worden verschillende actuele vormen van online fraude getoond en leer je hoe je ze kan herkennen. Een blik op de toekomst en wat je dient te doen als je slachtoffer wordt, sluiten de vorming af.

I.s.m.: Neos Aartrijke

Wanneer: maandag 14 september

Start: 14u00-17u00

Prijs: leden Neos: € 7,00 - niet-leden: € 10,00

Inschrijven: neen

Voordracht: A.I. in de zorg

Doctor in de computerwetenschappen aan de KU Leuven. Sinds 2014 is ze professor aan de Faculteit Geneeskunde van KU Leuven campus KULAK Kortrijk.

Haar onderzoek gaat over het ontwikkelen van artificiële intelligentie systemen voor de geneeskunde. In de voordracht gaat Céline dieper in op het gebruik van AI in de gezondheidszorg. Wat is AI? Hoe kan dit de gezondheidszorg veranderen? We bekijken o.a. voorbeelden rond diagnosestelling, risicobepaling, beeldanalyse en heilkunde.

I.s.m.: Neos Aartrijke

Wanneer: maandag 12 oktober

Start: 14u00-17u00

Prijs: leden Neos: € 7,00 - niet-leden: € 10,00

Inschrijven: neen

Kapelletjes fotozoektocht

Een fiets- en wandelzoektocht in en rond Aartrijke naar alle bestaande en vergane kapelletjes in onze mooie gemeente. Het wordt een fotozoektocht langs landelijke wegen. Een heerlijke tocht met frisse ontdekkingen en een gezonde spanning en rivaliteit met als apotheose een prachtige prijsuitreiking op onze Ferme Soirée op 19 november!

I.s.m.: Ferm Aartrijke

Wanneer: 15 mei tot 15 oktober

Prijs: € 5,00 per deelnemingsformulier

Inschrijvingsformulieren: te verkrijgen bij dagbladhandel De Platse, Anna Kempinck en Krista Vander Meulen. Deelnemen kan de hele zomer lang! Deelnemingsformulieren indienen bij Anna Kempinck (Brugsestraat 42, Aartrijke)

FEMMA kookles

Klaarmaken van een menu: hapje, voorgerecht, hoofdgerecht en dessert

I.s.m.: Femma Aartrijke

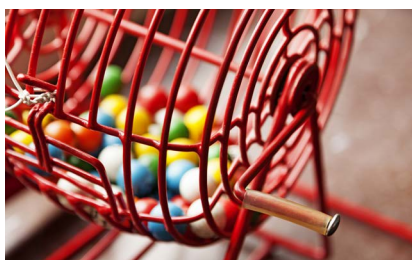
Wanneer: dinsdag 29 september

Start: 18u30-22u30

Prijs: leden: € 18,00 – niet-leden: € 23,00

Inschrijven: ja, ten laatste tegen woensdag 23 september bij Annie Van Brabant (Sportlaan 10, Aartrijke): 050/20 15 82
0479 365 101
annie.van.brabant@telenet.be

Bingo



Muzikale bingo met Pieter Devoogdt met tal van leuke prijzen, koffie en gebak.

I.s.m.: Samana Aartrijke

Wanneer: maandag 7 september

Start: 13u30-17u30

Prijs: € 10,00

Inschrijven: ja, ten laatste tegen donderdag 3 september bij Katrien Simoen: 0494 99 28 31 - katrien.simoen@live.be

VAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13u30: breiclubje

15u00: stoelturnen (MFC Loppem)

DINSdag

14u00: KUBB - tweewekelijks
(i.s.m. OKRA Loppem)

WOENSdag

13u30: rummikub
(i.s.m. OKRA Loppem)

DONDERdag

14u00: digihelper (wekelijks)
14u00: petanque - tweewekelijks
(i.s.m. OKRA Loppem)

VRIJDag

13u30: hobbynmiddag
- tweewekelijks
(i.s.m. OKRA Loppem)

poffertjes

- dinsdag 6 oktober: pannenkoeken
- donderdag 22 oktober: frangipane perentaart

Start: 14u00

Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, via de Pasterelle (onthaal, telefoon of e-mail)

(op = op)

Sneukelweek



Geniet deze week van een lekkere rabarbertaart

Wanneer: Van maandag 28 september t.e.m. 1 oktober

Start: 14u00

Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via de Pasterelle (onthaal, telefoon of e-mail)

(op = op)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: elke maandag

Start: 13u30

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

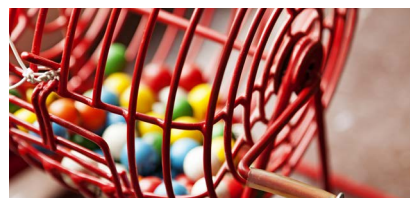
Zoete Zonde



Wanneer:

- dinsdag 8 september: trio van bavarois
- donderdag 24 september:

Bingo



Wanneer: donderdag 10 september en 8 oktober

Start: 14u00

Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie/ thee en versnapering)

Inschrijven: ja, via de Pasterelle (onthaal, telefoon of e-mail)

OPGELET: plaatsen zijn beperkt!

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van de Pasterelle, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: wekelijks op donderdagmiddag
Start: 14u00-16u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Stoelturnen



Wil je graag actief blijven, maar liever niet staand sporten? Dan is zitturnen perfect voor jou! Tijdens zitturnen doe je eenvoudige, leuke oefeningen terwijl je op een stoel zit. Zo werk je aan je conditie, spierkracht en balans – op een veilige en ontspannen manier.

Wanneer: maandag 28 september en 12, 19 en 26 oktober
OPGELET: deze activiteit gaat door in MFC Loppem (grote zaal of leskeuken)
Start: 15u00-16u00
Prijs: € 2,00
Inschrijven: neen

Kwispelstappers



Heb je nood aan een frisse neus en wat beweging? Doe dan zeker mee met onze korte wandelingen met de Kwispelstappers. De naam verradt het al: hondjes zijn van harte welkom op deze wandelingen.

Wanneer: dinsdag 29 september en 27 oktober
Start: 14u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen
Opgelet: deze wandeling is onder voorbehoud van de weersomstandigheden!

EENMALIGE ACTIVITEITEN

Ontbijt tijdens de Vlaamse ouderenweek



Geniet samen van een uitgebreid ontbijtbuffet.
i.s.m. Senioren Adviesraad (SAR)
Wanneer: dinsdag 17 november
Locatie: MFC Sint-Maarten
Start: 8u45-10u45
Prijs: € 15,00
Inschrijven: ja, via de Pasterelle (onthaal, telefoon of e-mail) - tegen 12 november

Getuigenis: Hoe leven met afasie



Gebracht door ervaringsdeskundige Guido.

Wanneer: dinsdag 1 september
Locatie: MFC Sint-Maarten
Start: 14u00
Prijs: gratis
Inschrijven: ja, via de Pasterelle (onthaal, telefoon of e-mail)

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Kubb



Iedereen is welkom, ook als je nog nooit Kubb gespeeld hebt.

I.s.m.: OKRA Loppem
Wanneer: dinsdag 1, 15 en 29 september, 6 en 20 oktober
Start: 14u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Petanque

I.s.m.: OKRA Loppem
Wanneer: donderdag 3 en 17 september, 15 en 29 oktober
Start: 14u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Rummikub



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: woensdag 2, 9, 16, 23, 30 september en 7, 14 en 28 oktober

Start: 13u30

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Hobbynamiddag

Gezellig samen bij een kopje koffie: haken, breien, tekenen, schilderen.... In samenspraak met de deelnemers kunnen andere activiteiten georganiseerd worden. Kom binnen via de ingang van de serviceflats naast de Pasterelle. Breng je eigen materiaal mee voor jouw creatieve activiteit.

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: vrijdag 4, 18 en 25 september, 2, 16 en 23 oktober

Start: 13u30

Prijs: € 2,00

Inschrijven: neen

FAST PROGRAMMA

DINSDAG

13u30: kaarting (maandelijks)

14u00: rummikub (wekelijks)

WOENSDAG

14u00: bloemschikken (maandelijks - 1^e woensdag van de maand)

14u00: bingo (maandelijks)

14u00: digihelper (wekelijks)

DONDERDAG

14u00: Hobbynamiddag (wekelijks)

VRIJDAG

09u30: Linedance (wekelijks)

VASTE ACTIVITEITEN

Hobbynamiddag



Iedereen werkt aan zijn/haar eigen handwerk, mandala's, diamond painting...

Wanneer: iedere donderdag

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Wanneer:

- dinsdag 1 september: rijsttaartje
- donderdag 17 september: hoorntje met pudding

- dinsdag 6 oktober: appelstrudel met ijs

- donderdag 22 oktober: pannenkoeken met suiker

Start: 14u00

Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, inschrijven via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) **(op = op)**

Bloemschikken



Wanneer: woensdag 2 september en 7 oktober

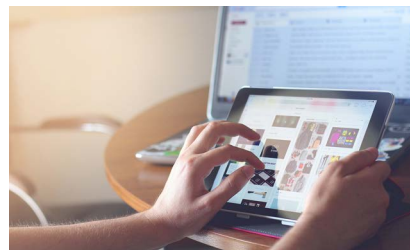
Start: 14u00

Prijs: € 7,00

Inschrijven: ja, inschrijven via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) tegen uiterlijk de vrijdag ervoor

Opgelet: de plaatsen zijn beperkt

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van Veltershof. Onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: iedere woensdag

Start: 14u00-16u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Rummikub



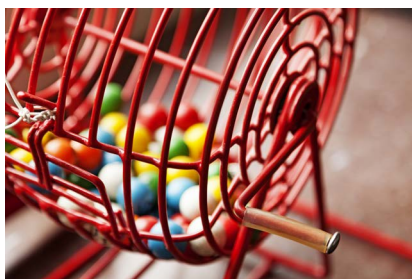
Wanneer: iedere dinsdag

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Bingo



Wanneer: woensdag 16 september en 21 oktober

Start: 14u00

Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie, thee of water en versnapering)

Inschrijven: ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Geniet deze week van lekkere rabarbertaart met een geurige kop koffie of thee.

Wanneer: van maandag 28 september t.e.m. donderdag 1 oktober

Start: 14u00

Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via onthaal van Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) (**op = op**)

Kaarting



Wanneer: dinsdag 15 september en 20 oktober

Start: 13u30

Prijs: € 1,00

Inschrijven: neen

Zomerschaken



Vanaf 19u00 is iedereen welkom om (bij mooi weer buiten) een partijtje te komen schaken en/of kennis te maken met schaakclub Krakkemat.

I.s.m.: Schaakclub 'Krakkemat'

Wanneer: donderdag 3 en 17 september

Start: 19u00

Inschrijven: luc.beuselinck@skynet.be

Schaken



Kan je al schaken of wil je het leren? Ben je een krak in schaken of een echte beginnening? In de komende maanden is er voor elk wat wils, van snelschaken tot een initiatie voor beginners.

I.s.m.: schaakvereniging 'Krakkemat'

Wanneer: donderdag 1, 15 en 29 oktober

Start: 17u30-18u30: initiatie stap 1
18u30-19u30: stap 2 en 3
vanaf 19u30: competitie

Prijs: gratis

Inschrijven:

luc.beuselinck@skynet.be

Line Dance



Wanneer: wekelijks op vrijdag

Start: 9u30-11u30

Prijs: € 2,00 per les

Inschrijven: neen

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Herfstontbijt



Heerlijk uitgebreid ontbijten! Geniet van een vers en uitgebreid ontbijtbuffet met heerlijke broodjes, vers fruit en warme dranken. De perfecte gelegenheid om bij te praten met vrienden en nieuwe gezichten te leren kennen. Kom langs en maak er een gezellige ochtend van.

Wanneer: woensdag 23 september

Start: 8u45

Prijs: € 15,00

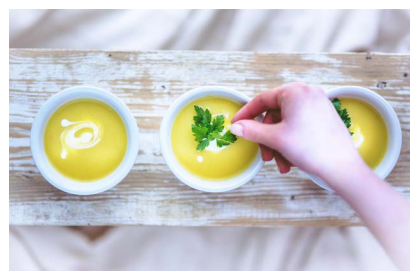
Inschrijven: ja, uiterlijk tegen vrijdag 18 september inschrijven en betalen via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

10-daagse van de geestelijke gezondheid



1. Soep op de stoep

donderdag 01/10	Veldegem	Boudewijn Hapkenstraat
vrijdag 02/10	Loppem	Spreeuwenweg
maandag 05/10	De Leeuw	Het Groenhof
woensdag 07/10	Zedelgem	Hyacintenlaan
vrijdag 09/10	Aartrijke	Kruispunt K. Davidstraat en Minnezangerstraat



2. Spreuken in de boeken

donderdag 1 tot zaterdag 10 oktober
- bibliotheek Zedelgem

3. Spreuken in het straatbeeld

donderdag 1 tot zaterdag 10 oktober

4. Dansnamiddag Jonkhove

Wanneer: maandag 5 oktober

Start: 13u30-16u00

Prijs: € 10,00 (incl. gebak, koffie en optreden)

Inschrijven: ja, via het onthaal van Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

5. Tentoonstelling:

Expo 'transitions'

In 2026 bestaat Buddywerking Vlaanderen vijftien jaar. Buddywerking koppelt vrijwilligers aan mensen met een psychische kwetsbaarheid om samen tijd te delen, activiteiten te ondernemen en sociaal isolement te doorbreken. Het gaat om gelijkwaardige ontmoetingen, zonder therapeutisch doel, maar met vaak een levensveranderende impact. Transitions is een fotoproject van fotografe, maatschappelijk werker en buddymedewerker Deborah Puylaert. In co-creatie

met deelnemers vertaalde ze de letterlijke en figuurlijke transitie die mensen doormaken tijdens hun buddytraject naar beelden vol contrast, licht en schaduw. Deelnemers werden uitgenodigd om hun pijn, proces, kracht en emoties te belichamen en te doorvoelen. Het resultaat laat zien hoe iemand stap voor stap kan groeien: van kwetsbaarheid naar kracht. Met deze beelden willen we meer dan ontroeren: we willen bewegen, verbinden en het taboe rond psychische kwetsbaarheid doorbreken. Voor de deelnemers is het delen van hun verhaal niet alleen een manier om bij te dragen

aan de samenleving, maar ook een helend proces. Kunst wordt een taal om betekenis te geven aan hun levensweg. Voor de bezoekers opent deze expo de deur naar meer begrip, minder stigma en de uitnodiging om zelf ook verschil te maken.

Wanneer: maandag 12 t.e.m.

donderdag 22 oktober

Waar: LDC Veltershof

Start: tijdens de openingsuren van het dienstencentrum

Info: www.buddywerking.be

COVIAS



Foto's: Deborah Puylaert

6. Vorming 'Rust in je hoofd'

We ontdekken samen hoe je meer rust in je hoofd kan vinden. De lessenreeks bestaat uit een stuk theorie: wat is rust in je hoofd? Welke rol spelen piekeren en negatieve gedachten hierin? Naast de theorie is er ook een praktisch gedeelte met oefeningen en tips die je in je dagelijks leven kan toepassen.

Wanneer: maandag 5, 12 en 19 oktober

Start: 14u00-15u30

Waar: LDC Veltershof

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, via het onthaal van Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)



7. Voorstelling:

Moed - Duo Abbraccio

Een woordloze, absurde en tragikomische voorstelling over een man en zijn deur naar de wereld. Een poëtische zoektocht naar gezien worden, verbinding en menselijkheid, waar ontmoeting ontstaat op de grens tussen rouw, eenzaamheid en zorg.

Na de voorstelling gaan de acteur en een rouwtherapeut in gesprek met wie wil aansluiten van het publiek. Vanuit de kruisbestuiving van theater en psychologie wordt stilgestaan bij emoties, zelfregulatie en eenzaamheid, en hoe verbinding kan helpen om binnen je eigen draagkracht te blijven.

Een samenwerking tussen bibliotheek Zedelgem, cultuurdienst en dienstencentra.

Wanneer: dinsdag 3 november

Start: 14u00 - duur voorstelling 45 min. + 45 à 60 min. dialoog

Waar: Groene Meersen

Prijs: € 8,00 – Groep of lid

Gezinsbond: € 6,40

Tickets: onthaal gemeentehuis Zedelgem - 050 28 83 30

SLUITINGSDAG



Alle dienstencentra zijn gesloten op: **vrijdag 18 september (teambuilding)**

Cursus 'Werk-in-zicht' via Herstelacademie

Tijdens 4 sessies verkennen we hoe (vrijwilligers)werk, een opleiding of zinvolle dagbesteding kan bijdragen aan je herstelproces.

- Wat kan activering voor jou betekenen?
- We staan stil bij wie je bent en wat je kunt.
- Welke voorwaarden zijn voor jou belangrijk om duurzaam en met plezier aan het werk te gaan?

- Samen stellen we een persoonlijk stappenplan op en bekijken we welke eerste stappen en ondersteuningsmogelijkheden het best passen.

I.s.m.: Herstelacademie

Lesgevers: Ann Robaey (orthopedagoog) en Patricia Hinderyckx (ervaringsdeskundige)

Wanneer: vrijdag 11, 18, 25

september en 2 oktober

Start: 9u30-12u00

Info en inschrijven via: herstelacademie@huismetvelekamers.be of 050/15 12 01

HERSTELACADEMIE

Contact en openingstijden

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Veltershof



📍 Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem
☎ 050 30 10 62
✉ veltershof@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aatrijksestraat 9, 8211 Aatrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 13.30 u.
Vrijdag	11.00 - 16.30 u.