

Aanbod dienstencentra

JULI-AUGUSTUS 2025



Zedelgem



Dienstverlening

WARMER MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag van 11u30 tot 13u00
Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof
Prijs: € 8,50 of € 11,50 (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje t.w.v. € 1,50 inbegrepen)
Reserveren: tot 12u00 de werkdag vooraf

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren van de Dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof
Prijs: € 2,00
Reserveren: neen
Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren van de Dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof
Prijs: € 2,50 per wasbeurt en € 1,25 per droogtrommel
Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag tijdens de werkingsuren van de Dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove en Veltershof
Prijs: € 1,00 p.p. voor een enkele rit en € 2,00 p.p. voor een heen- en terugrit
Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren van de Dienstencentra
Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets
Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische fiets: De Braambeier, Jonkhove en Veltershof
- Elektrische bakfiets: Jonkhove

Prijs:

- Gewone stadsfiets: € 1,00/dag + € 10,00 waarborg
- Elektrische fiets: € 3,00/dag + € 20,00 waarborg
- Elektrische bakfiets: € 3,00/dag + € 25,00 waarborg

Reserveren: minimum 2 werkdagen vooraf en maximum 1 maand vooraf. De fietsen kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak (niet op zon- en feestdagen)
Waar: aanvraag via De Braambeier
Prijs: wettelijk vastgelegd kilometertarief
Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

MOBITWIN

Mobitwin is een vrijwilligersorganisatie die als doel heeft sociale contacten en ontmoetingen te creëren. We zorgen ervoor dat personen met verminderde mobiliteit en een beperkt inkomen worden vervoerd. Je kan bij onze centrale terecht voor ritten naar een sociale activiteit, de kapper, vrienden- en familiebezoek, het dagcentrum, enz. Neem contact op met het Dienstencentrum om te kijken of je in aanmerking komt voor een lidmaatschap. Eenmaal lid kun je vanaf 2 werkdagen op voorhand vervoer aanvragen om op je bestemming te worden gebracht door een vrijwilliger.

Prijs lidgeld: € 18 per jaar + € 9,00 per bijkomend gezinslid.
Kilometertarief: wettelijk vastgelegd kilometertarief

SOCIAAL ADVIES

In de Dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij jouw hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken met de buurtzorgcoördinator.

OPENBARE COMPUTER

Wil je surfen op het internet, iets opzoeken of iets uitprinten? Kom naar één van onze dienstencentra!

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof
Prijs: gebruik van de computer is gratis, printen is tegen betaling
Wanneer: tijdens de openingsuren van de dienstencentra
Laptop bevat: eID lezer en hoofdtelefoon

DIGIPUNTEN

Op volgende momenten kan je terecht bij het digipunt:

- Digipunt in Bibliotheek Zedelgem, Stadionlaan 50 open op woensdag van 15u00 tot 18u00
- Digipunt in Kringwinkel 't Rad, Torhoutsesteenweg 236b open op donderdag van 10u00 tot 12u00
- Digipunt in De Pasterelle, Ieperweg 11 open wekelijks op donderdag van 14u00 tot 16u00
- Digipunt in Veltershof, Koning Albertstraat 9 open wekelijks op woensdag van 14u00 tot 16u00
- Digipunt in De Braambeier, Loppemsestraat 14a open wekelijks op dinsdag van 14u00 tot 16u00
- Digipunt in Jonkhove, Aatrijksestraat 9 open wekelijks op maandag van 14u00 tot 16u00
- Wifi + Koffie (bij Sociaal Kruidenier), Sint-Laurentiusstraat 28, tweewekelijks op maandag 07/07, 04/08 en 18/08 van 13.30u tot 15u.

Activiteiten | De Braambeier

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

09u00: Soepmakers
14u00: 't Klosje - tweewekelijks
13u30: Kaarting Okra
Zedelgem Dorp
tweewekelijks
13u30: Bingonamiddag Okra
Zedelgem Dorp
tweewekelijks

DINSDAG

13u30: Petanque
14u00: Naald en draad
14u00: Digihelper (wekelijks)

WOENSDAG

09u15: Yoga
09u30: Capoeira
13u30: Breiclubje
13u30: Line dance

DONDERDAG

09u30: Kalligrafie
09u30: Biljart
14u00: Piekstroef kaarting
tweewekelijks

VRIJDAG

09u15: Fitheid 50+ en figuurtraining
10u30: Stoelturnen

CREATIEF

Soepmakers



Met producten van de Sociale Kruidenier maken we heerlijke verse soep, maar ook andere gerechten zoals chocolademousse, compote of smoothies die, eens verwerkt, terug naar de Sociale Kruidenier gaan. Uiteraard kun je proeven van de

gerechten die je helpt maken. Iedereen is welkom met als doel gezellig samenzijn en een helpende hand te zijn voor de Sociale Kruidenier.

I.s.m.: Oranje

Wanneer: Wekelijks op maandag (niet op 21 juli)

Start: 9u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

't Klosje

Wanneer: Niet in juli en augustus. Start terug op maandag 8 september

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Naald en draad



Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad! Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je op zoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 coverlockmachine ter beschikking. Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine, dan neem je hem gewoon mee. Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai-, brei- of haakwerk, kom dan zeker eens langs.

Wanneer: wekelijks op dinsdag

Start: 14u00

Prijs: € 3,50 (inclusief 1 consumptie)

Inschrijven: neen

Breiclubje



Wanneer: wekelijks op woensdag

Start: 13u30

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Kalligrafie

Wanneer: Niet in juli en augustus. Start terug op donderdag 18 september.

Start: 9u30

Prijs: € 6,00

Inschrijven: neen

Opgelet: deze activiteit is volzet, je kan je inschrijven op de wachtlijst!

CULINAIR

Zoete Zonde



Wanneer:

- Woensdag 2 juli: Coupe aardbeien
- Donderdag 17 juli: Merengue limoentaart
- Woensdag 6 augustus: Rijsttaart
- Donderdag 21 augustus: Coupe Braambeier

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, via het onthaal van De Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Activiteiten | De Braambeier

Sneukelweek



Geniet deze week van een heerlijke aardbeientaart.

Wanneer: Van maandag 28 juli t.e.m. donderdag 31 juli

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, via het onthaal van De Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

BEWEGING

Yoga



Wanneer: wekelijks op woensdag

Start: 9u15

Prijs: € 8,00 per les of

€ 75,00 per 10 beurtenkaart (eerste proefles voor beginners is gratis)

Inschrijven: neen, behalve voor de gratis proefles.

Capoeira

Capoeira is een Braziliaanse vechtsport die gevecht, dans, acrobatie, muziek en cultuur combineert. De lesgever legt de regels van het spel uit. Het aanbod is voor iedereen toegankelijk en op maat van jouw mogelijkheden.

Wanneer: Niet in juli en augustus.

Start terug op woensdag 3 september.

Start: 9u30 - 10u30

Prijs: € 1,50 per les

Inschrijven: ja, via Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

plaatsen zijn beperkt

Meebrengen: eigen matje

Line dance

Wanneer: wekelijks op woensdag.

Niet in juli en augustus. Start terug op woensdag 3 september

Start: 14u00

Prijs: € 2,00 per les

Inschrijven: neen

Biljart op maat

Wanneer: wekelijks op donderdag (niet op 28 augustus)

Start: 9u30 - 10u30

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Fitheid 50+ en figuurtraining

Wanneer: Niet in juli en augustus.

Start terug op vrijdag 5 september.

Start: 9u15

Prijs: € 2,00

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Braambeier

Meenemen: matje

Stoelturnen

Wanneer: Niet in juli en augustus.

Start terug op vrijdag 5 september.

Start: 10u30

Prijs: € 2,00

Inschrijven: neen

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebrui-

ken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van De Braambeier. Onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: wekelijks op dinsdag

Start: 14u00 - 16u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Piekestroef Kaartersclub



Wanneer: donderdag 10 juli,

14 augustus en 28 augustus

Start: 13u30

Prijs: € 1,50

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via Piekestroef Kaartersclub.

Bingo



Wanneer: dinsdag 22 juli en 26 augustus

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja, via het onthaal van De Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA - Bingonamiddag

Gezellige Bingonamiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 7 juli, 4 augustus en 18 augustus

Start: 13u30

Prijs: leden: € 3,0

niet-leden: € 4,00

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA - Rummikub namiddag



Gezellige Rummikub namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: niet in juli en augustus, start terug op dinsdag 2 september

Start: 13u30

Prijs: leden: € 2,00

niet-leden: € 4,00

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA - Kaartnamiddag

Gezellige kaarting

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 14 juli, 28 juli, 11 augustus en 25 augustus

Start: 13u30

Prijs: niet-leden: € 4,00

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

VAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14u00: Doe-plek
(2-wekelijks, plaatsen beperkt)
(i.s.m. OC Cirkant en vzw Oranje)

14u00: Digihelper (wekelijks)

DINSdag

09u30 - 10u30: Biljart op maat
14u00: Haakclubje

WOENSDAG

09u30: Line Dance
17u00: Kruimelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

13u30: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke

VRIJDAG

09u15: Yoga in de Brouwerij
14u00: Rummikub
(2^{de} vrijdag van de maand)

CULINAIR

Kruimelcafé



Met het kruimelcafé zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14u00 gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruimelcafé op kruimelcafé@zedelgem.be. Vanaf 17u30 kan je aanschuiven voor soep, rond 18u00 wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19u00 beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: wekelijks op woensdag
Start: 17u00 deuren open - 17u30 soep
Prijs: volwassenen: € 2,50 - kinderen tussen 3 jaar en 12 jaar: € 1,00
Inschrijven: neen, plaatsen zijn beperkt

BEWEGING

Biljart op maat



Wanneer: elke dinsdagvoormiddag
Start: 9u30 - 10u30
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Line Dance

Wanneer: elke woensdag (behalve in de schoolvakanties) Niet in juli en augustus. Start terug op woensdag 3 september
Start: 9u30
Prijs: € 2,00 per les
Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Jonkhove

Yoga



Wanneer: elke vrijdag in de Brouwerij
Start: 9u15
Prijs: € 8,00 per les of € 70,00 per 10 beurtenkaart (eerste les voor beginners is gratis)
Inschrijven: neen, behalve voor de gratis proefles

CREATIEF

Haakclubje

Gezellig samen haakwerkjes maken

Wanneer: elke dinsdag
Start: 14u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen. Eigen materiaal meebrengen.

Activiteiten | Jonkhove

ASTE MAANDACTIVITEITEN

Zoete Zonde



Wanneer:

- Dinsdag 01/07: coupe ijs met vers fruit
- Dinsdag 15/07 Rode vruchtentaart
- Dinsdag 05/08: Carré confiture
- Dinsdag 19/08: Dame Blanche

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Rummikub



Wanneer: vrijdag 8 augustus

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of compu-

ter? Kom dan zeker naar het digipunt van Jonkhove, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: wekelijks op maandag-

middag. Niet op 21 juli

Start: 14u00 - 16u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Bingo



Wanneer: dinsdag 8 juli

en 12 augustus 2025

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Geniet deze week van lekker stuk aardbeientaart

Wanneer: van maandag 28 juli

t.e.m. vrijdag 1 augustus

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Jonkhove huifkartocht



Ontdek de prachtige omgeving van Aatrijke met een sfeervolle huifkartocht. Geniet van de frisse buitenlucht terwijl je comfortabel in de huifkar zit. Samen lachen, genieten van de natuur en achteraf lekker verwennen met een smaakvol ijsje.

Wanneer: dinsdag 26 augustus

Start: 14u00 - 16u00

Prijs: € 7,00

Vooraf inschrijven: ja, tot uiterlijk 19 augustus.

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA - Ontspanningsnamiddag

I.s.m.: OKRA Aatrijke

Wanneer: elke donderdag

Start: 13u30

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA - BBQ/sportdag

Sportdag met in de voormiddag wandelen en in de namiddag fietsen, kaarten, kubbspel en petanque. 's Middags genieten we van een heerlijke barbecue.

I.s.m.: OKRA Aatrijke

Wanneer: vrijdag 29 augustus

Start: 10u - 18u

Inschrijven: ja, bij bestuur Okra: 0478/ 93 14 88 - j.maertens@skynet.be

Vlas - 11 juli viering

Geert Laureyssen en Liselotte Van Dooren zijn beiden muzikant in hart

en nieren. Naast een aantal musicale projecten ('Nashville Pop' muziek, de Junior Club bigband en coverband The LD Project), besloten zij om als duo nog meer mensen te entertainen. Met een arsenaal aan diverse instrumenten, zoals accordeon, viool, keyboards en andere, brengen ze verrassende interpretaties van gekende liedjes. Zowel in het Engels, Frans, Duits en Nederlands, bestaat hun oeuvre uit sfeervolle en genre-overstijgende songs waarbij het publiek zich gemakkelijk laat meeslepen.

I.s.m.: VLAS

Wanneer: donderdag 3 juli

Start: 14u00

Prijs: leden: € 9,00

niet-leden: € 12,00

Inschrijven: ja, 3 dagen voor de voordracht bij Bea Couvreur: 0498/85 00 27 - 051/56 82 32 - vlashoutland@gmail.com www.vlastorhout.weebly.com

NEOS - Ontspanningsnamiddag

Wil je een gezellige namiddag doorbrengen met vrienden, kom dan naar onze ontspanningsnamiddag. Kaarten of rummikub spelen, voor elk wat wils.

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: maandag 28 juli en 25 augustus

Start: 14u00

Prijs: leden: € 2,00 - niet-leden: € 5,00

Inschrijven: neen

RAAK - Kaartfietsdag

Kaarten en fietsen, met mogelijkheid tot middagmaal.

I.s.m.: RAAK

Wanneer: zaterdag 2 augustus

Start: 9u00 - 17u00

Prijs: deelname maaltijd: € 15,00 (niet verplicht) - inschrijving kaarten: € 5,00

Inschrijven: ja, tegen 26 juli bij Noel Baensens of Gilbert Deruwe

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13u30: breiclubje

14u00-15u00:

stoelturnen/dansen op muziek

DINSdag

14u00: KUBB - tweewekelijks (i.s.m. OKRA Loppem)

WOENSdag

13u30: rummikub (i.s.m. OKRA Loppem)

DONDERdag

14u00: digihelper (wekelijks)

14u00: petanque - tweewekelijks (i.s.m. OKRA Loppem)

VRIJDag

13u30: hobbynamidag tweewekelijks (i.s.m. OKRA Loppem)

FASTE MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: elke maandag.

Niet op 21 juli

Start: 13u30

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Wanneer:

- Dinsdag 8 juli: Aardbeientaartje

- Donderdag 24 juli:

Coupe advocaat

- Dinsdag 5 augustus:

Bresiliennetaart

- Donderdag 21 augustus:

Coupe aardbeien

Start: 14u00

Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, via de Pasterelle (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Bingo



Wanneer: donderdag 7 augustus

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja, via de Pasterelle want vol=vol (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Geniet deze week van een lekkere stuk aardbeientaart

Wanneer: van maandag 28 juli t.e.m. donderdag 31 juli

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via de Pasterelle (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Activiteiten | Pasterelle

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van de Pasterelle, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: wekelijks op donderdagmiddag

Start: 14u00 - 16u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Rummikub



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: iedere woensdag

Start: 13u30

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Kubb



Iedereen is welkom, ook als je nog nooit Kubb gespeeld hebt.

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: dinsdag 1, 15 en 29 juli
5 en 19 augustus

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Petanque

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: donderdag 3 en 17 juli
7 en 21 augustus

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Hobbynamiddag

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: vrijdag 4 en 18 juli
8 en 29 augustus

Start: 13u30

Prijs: € 2,00

Meebrengen: eigen materiaal voor creatieve activiteit

Inschrijven: neen

FAST WEEKPROGRAMMA

DINSDAG

14u00: rummikub
(maandelijks -
2e dinsdag van de maand)

WOENSDAG

14u00: bloemschikken
(maandelijks -
1e woensdag van de maand)

14u00: bingo
(maandelijks -
3e woensdag van de maand)

14u00: digihelper
(wekelijks)

DONDERDAG

14u00: hobbynamiddag
(wekelijks)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Hobbynamiddag



Iedereen werkt aan zijn/haar eigen handwerk, mandala's, diamond painting, ...

Wanneer: iedere donderdag

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Activiteiten | Veltershof

Wanneer:

- Dinsdag 1 juli:
Coupe Veltershof
- Donderdag 17 juli:
Dame blanche
- Dinsdag 5 augustus:
Aardbeientaart
- Donderdag 21 augustus:
Tom pouce

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja (op = op)

Bloemschikken



Wanneer: woensdag 2 juli en 6 augustus

Start: 14u00

Prijs: € 7,00

Inschrijven: ja, inschrijven via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) tegen uiterlijk de vrijdag voor de activiteit - plaatsen zijn beperkt

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van Veltershof. Onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone,

tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: iedere woensdag

Start: 14u00 - 16u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Rummikub



Wanneer: dinsdag 8 juli en 12 augustus

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Bingo



Wanneer: woensdag 16 juli en 20 augustus

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie, thee of water en versnapering)

Inschrijven: ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Geniet deze week van lekkere aardbeientaart.

Wanneer: van maandag 28 juli t.e.m. donderdag 31 juli

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via onthaal van Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Volksspelen en indoor petanque



Beleef een gezellige middag met leuke volksspelen en indoor petanque terwijl je geniet van een heerlijke lekkernij.

Wanneer: dinsdag 8 juli

Start: 14u00

Prijs: € 5,00

Inschrijven: Ja, via onthaal Veltershof tegen uiterlijk donderdag 3 juli

Algemene info en weetjes

SLUITINGSDAGEN



De dienstencentra zijn gesloten op:

- vrijdag 11 juli
- maandag 21 juli
- vrijdag 15 augustus

KOUDE BUFFETTEN

Vorige jaren kon je wekelijks tijdens de 2 zomermaanden een koude schotel bestellen. Dit jaar pakken wij het anders aan. Wekelijks kan je in één van onze dienstencentra aanschuiven aan een koud buffet. Hou het menu blaadje zeker in het oog, alle info is daar terug te vinden.

BUURTBAR BY CIRKANT



Met de Buurtbar zet OC Cirkant in op zorgzame buurten. Dit doen ze in een aantal wijken van Groot-Zedelgem, waar ze de caravan opzetten en mensen uitnodigen om gezellig samen te genieten van een betaalbaar kopje koffie en heerlijk gebak.

Hier kan je de buurtbar de komende maanden terugvinden:

- **Donderdag 3 juli**
Sperreweg (t.h.v. huisnummer 5) - Zedelgem
- **Donderdag 17 juli**
Ludovicus Vandendriesscheplein - Veldegem
- **Donderdag 31 juli**
Wijk de Toekomst (t.h.v. Buskinslaan) - Loppem
- **Donderdag 14 augustus**
De Wilgen (groenzone t.h.v. VBS De Fonkel) - Aartrijke
- **Donderdag 28 augustus**
Sperreweg (t.h.v. huisnummer 5) - Zedelgem

FIETSTOCHT: RONDE VAN DE DIENSTENCENTRA - VRIJE FIETSTOCHT



Sneukeltocht tussen alle Lokale Dienstencentra!

Na de 'Ronde van Frankrijk' is het tijd voor de 'Ronde van de Dienstencentra'. Dit is een zelfstandige fietstocht van ongeveer 25 km langs mooie weggetjes en onze 4 dienstencentra. In elk dienstencentrum wordt er iets lekker of verfrissend aangeboden. Na inschrijving ontvangen jullie de route.

Wanneer: dinsdag 12 augustus

Start: mogelijkheid in alle dienstencentra tussen 10u00 en 12u00
vertrekken tussen 10u00 en 12u00, einde ten laatste om 16u00

Prijs: € 7,00

Inschrijven: Ja, via de Dienstencentra, tegen uiterlijk donderdag 7 augustus

Aanbevolen: fluoehesje en fietshelm!

WARMES DAGEN, ZORG DRAGEN

Als oudere ben je tijdens warme dagen erg kwetsbaar. Roep onmiddellijk hulp in wanneer je je niet goed voelt. Jouw gezondheidstoestand kan namelijk snel verslechteren.

We geven je graag nog enkele tips!

- Eet licht, veel groenten en fruit.
- Drink voldoende en regelmatig, ook als je geen dorst hebt. Doe dat ook enkele dagen voor de warme dagen. Zo bouw je een vochtreserve op.
- In het soort drank kan je variëren. Denk aan koffie, thee en suikerhoudende dranken. Daarmee zet je aan tot drinken. Hou rekening met adviezen voor een gezonde voeding en geef de voorkeur aan water.
- Zorg voor verfrissing zoals een waterspuit, een koele doek, een douche, een voetbad, ...
- Draag kledij die aan de temperatuur aangepast is.
- Zorg voor een frisse slaapkamer en luchtig beddengoed. Ververs regelmatig de kussensloop en lakens.
- Stel een lijst op met contactpersonen bij problemen. Denk aan de burens, de familieleden, de huisarts, de verpleging, ... Bezorg hen een sleutel indien nodig.
- Een hittestslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als dit nodig is.
- Hou de woning koel. Blijf binnen wanneer het kan.
- Kan je jouw woning niet genoeg gekoeld worden? Zoek een koelere plaats op zoals de bibliotheek, het dienstencentrum of het park.



Lees meer op www.warmedagen.be.

OPROEP: DEEL JOUW LEKKERSTE FAMILIERECEPTEN!



Heb jij een familierecept waar iedereen altijd om vraagt? Een gerecht dat generaties lang meegaat en boordevol mooie herinneringen zit? Dan zijn wij op zoek naar jou! Voor onze volgende activiteitenbundel zijn we op zoek naar de leukste en lekkerste familierecepten van onze bezoekers. Of het nu oma's geheime appeltaart is, die heerlijke stoofpot van je vader, of een speciaal gerecht dat jullie altijd op feestdagen eten: we willen het graag ontdekken!

En het wordt nog leuker: voeg er gerust een leuke anekdote of een bijzondere herinnering aan toe die bij het recept hoort. Zo wordt jouw inzending nóg persoonlijker en inspirerender.

Hoe kun je meedoen?

Je kunt je recept en eventuele anekdote op twee manieren met ons delen:

- Breng het binnen in één van onze dienstencentra
- Mail het ons door naar de.braambeier@zedelgem.be

We kunnen niet wachten om al jullie heerlijke familierecepten te proeven (figuurlijk dan!) en de verhalen erachter te lezen. Wie weet staat jouw recept wel in onze volgende activiteitenbundel!

Contact en openingsuren

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Veltershof



📍 Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem
☎ 050/30 10 62
✉ veltershof@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aatrijksestraat 9, 8211 Aatrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 13.30 u.
Vrijdag	11.00 - 16.30 u.