

Zedelgem



## Zwemlessen

Een organisatie van de Zedelgemse sportdienst

De sportdienst organiseert wekelijkse zwemlessen voor kinderen vanaf het 1ste leerjaar. We werken in kleine groepjes van een 6-tal kindjes per lesgever. De lessen worden per trimester georganiseerd tijdens het schooljaar. Er is geen les tijdens de schoolvakanties, op feestdagen en op sluitingsdagen.

### Beginners

Leren schoolslag zwemmen met de aquatische ademhaling. We verwachten dat de kinderen reeds "watergewend" zijn en geen watervrees hebben.

### Half-gevorderden 1

Focus op coördinatie schoolslag in diep water zonder hulpmiddelen.

### Half-gevorderden 2

Focus op afstandswemmen zodat het 25m-brevet in diep water kan behaald worden.

### Gevorderden

Voorbereiding op de zwemschool, 50m-brevet, initiatie rugcrawl.

**Toelatingsvoorwaarden:** zie overzicht op [zedelgem.be/zwemlessen-voor-kinderen](http://zedelgem.be/zwemlessen-voor-kinderen)

Na de cursus beginners volgen de kinderen eerst de cursus half-gevorderden 1 en daarna de cursus half-gevorderden 2, vooraleer ze de overstap maken naar de cursus gevorderden.

## PROGRAMMA

Er is wekelijks les. In het 1ste trimester kunnen de beginners kiezen tussen les op maandag of op dinsdag.

| Dag     | Uur           | 1 <sup>ste</sup> trimester        | 2 <sup>de</sup> & 3 <sup>de</sup> trimester |
|---------|---------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|
| Maandag | 16u45 - 17u30 | Beginners                         | Half-gevorderden 1                          |
|         | 17u45 - 18u30 | Half-gevorderden 1                | Half-gevorderden 2                          |
| Dinsdag | 16u45 - 17u30 | Beginners                         | Beginners                                   |
|         | 17u45 - 18u30 | Gevorderden<br>Half-gevorderden 2 | Gevorderden                                 |

## INSCHRIJVEN

Inschrijven doe je online via [inschrijvingen.zedelgem.be](http://inschrijvingen.zedelgem.be)

50/40 euro per trimester, afhankelijk van het aantal lessen

Niet-inwoner van Zedelgem: 60/45 euro per trimester, afhankelijk van het aantal lessen

## ZOMERCURSUSSEN

- Eerste 2 weken van juli. Dagelijks van maandag t.e.m. vrijdag van 13u30 tot 14u20 of van 14u30 tot 15u20.
- Voor kinderen die vanaf september naar het 1ste leerjaar gaan of ouder.
- 40 EUR per cursus. Niet-inwoner van Zedelgem: 45 EUR per cursus.

## INFO

050 288 330 - [sport@zedelgem.be](mailto:sport@zedelgem.be) - [www.zedelgem.be/zwemlessen](http://www.zedelgem.be/zwemlessen)

Alle  
deelnemers zijn  
verzekerd door  
de NLS-sport-  
verzekering.