

Aanbod dienstencentra

JANUARI-FEBRUARI 2023

Zedelgem

Activiteiten Bundels

Vanaf januari is er een Gezond- en veiligheidsbundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pasterelle en Veltershof

Prijs: gratis

Tournée Minerale

Tournée Minérale helpt om bewuster stil te staan bij onze alcoholgewoonten.

Een februari zonder alcohol is even warm en gezellig

en uiteindelijk voel je je er beter bij. Heel wat Tournée Minérale-deelnemers ervaren de afgelopen jaren meer energie, betere slaap en een algemeen frisser gevoel. Altijd welkom. En je werkt er nog mee aan je gezondheid ook!

Ga dus de uitdaging aan en drink in februari 2023 geen alcohol. Want ook zonder kan je je perfect amuseren. Meer info vind je op www.tourneeminerale.be.

Tijdens de maand februari staat de mocktail in de kijker in onze dienstencentra. Je kan kiezen tussen verschillende smaken.

Nog een weetje:

De dienstencentra hebben naast de frisdranken ook een ruim alcoholvrij aanbod in de cafetaria: alcoholvrije bieren, wijnen, aperitief. Kom ze zeker proeven!



Dienstverlening

WARME MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag, 11.30 - 13.00 u.
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: 8 EUR of 11 EUR (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van 1,30 EUR inbegrepen)
Reserveren: tot 12 u. de werkdag vooraf

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag
Van: Tijdens de openingsuren van de dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: 2 EUR
Reserveren: neen
Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: wasbeurt: 2,50 EUR; drogen: 1,25 EUR
Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag, 9.15 - 16.30 u.
Waar: De Braambeier en Jonkhove
Prijs: per persoon: 1 EUR (enkele rit);
2 EUR (heen en terug)
Reserveren: 2 werkdagen vooraf



BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak
Waar: De Braambeier
Prijs: 0,41 EUR/km
Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag
Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets, fietskar of bolderkar
Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
- Elektrische fiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische bakfiets: Jonkhove
- Fietskar: Jonkhove
- Bolderkar: Jonkhove



Prijs:

- Gewone stadsfiets: 1 EUR/dag + 10 EUR waarborg
- Elektrische fiets: 3 EUR/dag + 20 EUR waarborg
- Elektrische bakfiets:
3 EUR/dag + 25 EUR waarborg
- Fietskar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg
- Bolderkar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg

Reserveren: aan het onthaal van het dienstencentrum (niet via mail of telefoon), maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum.
De fietsen/karren kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken met de maatschappelijk werker via 050 25 22 40.

Activiteiten | De Braambeier

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: 't Klosje- tweewekelijks
13.30 u.: Kaarting Okra Zedelgem
Dorp - tweewekelijks
13.30 u.: Bingonamiddag
Okra Zedelgem Dorp
tweewekelijks

DINSDAG

13.30 u.: Petanque
14.00 u.: Naald en draad

WOENSDAG

09.15 u.: Yoga
13.30 u.: Breiclubje
13.30 u.: Line dance

DONDERDAG

09.30 u.: Kalligrafie
14.00 u.: Piekestroef kaarting
tweewekelijks

VRIJDAG

09.15 u.: Fitheid 50+ en figuurtraining
10.30 u.: Stoelturnen

CREATIEF

Breiclubje



Wanneer: iedere woensdagmiddag
Start: 13.30 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Naald en draad



Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad! Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je op zoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 Coverlock machine ter beschikking. Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine, dan neem je hem gewoon mee. Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai- brei of haakwerk, kom dan zeker eens langs.

Wanneer: elke dinsdag
Start: 14.00 u.
Prijs: 2,50 EUR
(inclusief 1 consumptie)
Inschrijven: neen

't Klosje



Wanneer: Maandag 16/01, 30/01, 13/02 en 27/02
Start: 14.00u
Inschrijven: neen

Kalligrafie



Wanneer: Elke donderdag (behalve tijdens de vakanties)
Start: 9.30u
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

CULINAIR

Soepmakers



Met producten van de sociale kruidenier maken we heerlijke verse soep maar ook andere gerechten zoals chocolademousse, compote of smoothies die, eens verwerkt, terug naar de sociale kruidenier gaan.... Uiteraard kan je proeven van de gerechten die je helpen maken hebt. Iedereen is welkom met als doel gezellig samen en een helpende hand te zijn voor de sociale kruidenier.

Activiteiten | De Braambeier

I.s.m.: Oranje
Wanneer: Elke maandag
Start: 9.30 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen (plaatsen beperkt)

Zoete Zonde



Wanneer:
Woensdag 04/01: Biscuittaart
Donderdag 19/01: Bresliennetaart
Woensdag 01/02: Pannenkoeken met suiker en slagroom
Donderdag 16/02: Valentijnsbordje
Start: 14.00 u.
Prijs: 3,50 EUR
(inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, (op = op)

BEWEGING

Yoga



Wanneer: elke woensdag
(Behalve tijdens de vakanties)
Start: 9.15 u.
Prijs: 7,00 EUR per les of 60,00 EUR per 10 beurtenkaart
(eerste les voor beginners is gratis)
Inschrijven: neen, behalve voor de gratis proefles.
Opgelet ! Woensdag 1 februari gaat de yoga uitzonderlijk door in LDC Veltershof, Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem.

Line dance

Wanneer: Elke woensdag vanaf 11 januari

Start: 14.00 u.
Prijs: 2,00 EUR per les
Inschrijven: neen

Fitheid 50+ en figuurtraining



I.s.m.: Sportdienst Zedelgem
Wanneer: iedere vrijdag
(behalve tijdens de vakanties)
Start: 9.15 u.
Prijs: 2,00 EUR
Inschrijven: ja,
via onthaal Braambeier of via e-mail
de.braambeier@zedelgem.be

Stoelturnen



I.s.m.: Sportdienst Zedelgem
Wanneer: iedere vrijdag
(behalve tijdens de vakanties)
Start: 10.30 u.
Prijs: 2,00 EUR
Inschrijven: ja,
via onthaal Braambeier of via e-mail
de.braambeier@zedelgem.be

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Crea-Atelier

Elke eerste dinsdag van de maand maken we een mooi bloemstukje

I.s.m.: Oranje
Wanneer: Dinsdag 03/01 en 07/02
Start: 14.00 u.
Prijs: 14,00 EUR (materiaal en consumptie inbegrepen)
Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk de week voordien

Bingo



Wanneer: Dinsdag 24/01 en 28/02
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie/thee en versnapering)
Inschrijven: ja

Piekestroef kaartersclub



Wanneer: Donderdag 12/01, 26/01, 09/02 en 23/02
Start: 13.30u
Prijs: 1,50 EUR
Inschrijven: ja, de dag zelf

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van heerlijke zoetheit. Deze week serveren we heerlijke pannenkoeken met suiker
Wanneer: Van maandag 30/01 t.e.m. 02/02
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, op = op

Activiteiten | De Braambeier

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Heerlijke hutsepot smullen



Geniet in elk dienstencentrum van een heerlijke, warme, winterse hutsepot met worst.

Wanneer: Dinsdag 10/01

Waar: LDC Jonkhove, Pasterelle, Veltershof en Braambeier

Start: 11.30 u.- 13.00 u.

Prijs: 8 EUR/inwoner van groot Zedelgem 55+,

11 EUR/niet-inwoner van groot Zedelgem of geen 55+

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk dinsdag 03/01 in het dienstencentrum naar keuze.

Infoavond Cybercrime



Ben je opgelicht via Whatsapp-berichtjes? Krijg je soms verdachte berichten of e-mails en weet je niet wat te doen? Bestelde goederen via het internet en kreeg je niks of stelt men u plots veel persoonlijke vragen? Belde de bank u op om beveiligingsproblemen op te lossen en was er vervolgens geld van uw rekening verdwenen?

Cybercrime of computercriminaliteit zijn steeds meer voorkomende misdrijven gepleegd met- en gericht op ICT, zoals hacking, vriendschapsfraude... Het enige doel: uw geld bemachtigen, al dan niet met uw eigen

(onbewuste) hulp. Je hoeft echter geen computer of internetaansluiting te hebben om het slachtoffer te worden van cybercriminelen. Ook telefoons en bankproducten kunnen bijvoorbeeld gemanipuleerd worden.

Tijdens deze toelichting door politiemensen van de politiezone Het Houtsche krijg je inzicht in het fenomeen cybercrime, alsook heel wat tips en tricks om feiten van cybercrime te herkennen en zo de cybercriminelen een stapje voor te zijn. Uw centen blijven zo waar ze horen: bij u!

I.s.m.: Politiezone Het Houtsche

Wanneer: Donderdag 12/01

Start: 19.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, inschrijven tegen uiterlijk 6 januari 2023

Lezing over mondzorg



Oudere mensen hebben in grote lijnen dezelfde tandproblemen als jongere mensen, maar ze komen vaker voor en zijn meestal ernstiger. Een slechte mondgezondheid heeft een grote impact op de levenskwaliteit en de algemene gezondheid. De mond gezondheidsproblemen bij ouderen vormen een thema dat zowel bij tandartsen, zorgverleners, familie als bij het bredere publiek onvoldoende gekend is. Prof. Dr. Luc De Visschere zal je meer uitleg geven over tandproblemen en tandprothesen bij ouderen.

Wanneer: Donderdag 12/01

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: Ja, via het onthaal van de Braambeier. Plaatsen zijn beperkt

Cursus Windows 11 voor beginners



Windows 11 is een mooie visuele verbetering van het besturings-systeem van Microsoft. Het biedt je de nodige ondersteuning en rust om je taken zo goed en efficiënt mogelijk uit te voeren, om jezelf te uiten en om creatief bezig te zijn op een aangename en comfortabele manier. Ontdek de nieuwe functies van Windows 11 waarmee je dingen snel, leuk en gemakkelijk voor elkaar krijgt. Windows 11 maakt het voor iedereen gemakkelijk om de PC te gebruiken.

Wanneer: Van vrijdag 20/01 wekelijks tot en met 31/03 (Behalve tijdens de vakanties)

Start: 9.30 u.

Prijs: 60,00 EUR/10 lessen

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen via onthaal van de Braambeier. Plaatsen zijn beperkt

Dansnamiddag GEWIJZIGDE DATUM!



One-Man-Band

Luc
Around

Deze One-man-band Luc Around brengt je live muziek. Deze swingende nostalgische en dansbare songs brengen je terug naar de jaren '60, '70, '80...

Dit alles wordt begeleid door instrumenten als piano en keyboard en liedjes worden zowel in het Frans, Nederlands, Duits als Engels gezongen. Genieten wordt het helemaal wanneer je smult van heerlijke oliebolletjes.

Wanneer: Vrijdag 27/01

Start: 14.00 u.

Prijs: 7 EUR

(oliebolletjes, koffie/thee inbegrepen)

Activiteiten | De Braambeier

Inschrijven: Ja, inschrijven en betalen via onthaal Braambeier tegen uiterlijk vrijdag 20 januari

Winterwandeling



Gezondheidswandeling rond het dienstencentrum, voor iedereen toegankelijk.

Wanneer: Vrijdag 03/02

Start: 14.00 u.

Prijs: GRATIS

Inschrijven: ja, graag vermelden indien je met een rolwagen aansluit

Infosessie " een opname in een Woonzorgcentrum"



Wat houdt een opname in een woonzorgcentrum in, velen stellen zich deze vraag voor het geval dit moment zich voordoet.

Tijdens deze infosessie komen volgende onderwerpen aan bod:

- Dagbesteding, kortverblijf, opname
- De kostprijs en faciliteiten
- Wie in aanmerking komt

I.s.m.: WZC Klaverveld

Wanneer: Donderdag 16/02

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, via onthaal van de Braambeier tegen uiterlijk dinsdag 14/02

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA Kaarting namiddag



Gezellige kaarting

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 02/01, 16/01, 30/01, 13/02 en 27/02

Start: 13.30u

Prijs: 4,00 EUR/ niet leden

Inschrijven: Via OKRA, de dag zelf

OKRA Bingo namiddag

Gezellige Bingo namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Maandag 09/01, 23/01, 06/02 en 20/02

Start: 13.30u

Prijs: 3,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: Via OKRA of onthaal Braambeier

OKRA Rummikub namiddag



Maandelijkse OKRA Rummikub namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Dinsdag 03/01 en 07/02, Donderdag 19/01 en 16/02

Start: 13.30 u.

Prijs: 2 EUR/leden, 4 EUR/niet-leden

Inschrijven: Minimum 1 dag vooraf inschrijven via

Greta Perdu 0475/29 94 80 of patrick.deceuninck@telenet.be

ACTIVITEITEN GEORGANISEERD DOOR DE SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer: Elke dinsdag in

DC Jonkhove en De Bosserij

Elke donderdag in De Groene Meersen

Start: 14.00 u. op dinsdag in

Jonkhove, om 15.30 u.

op dinsdag in De Bosserij

14.15 u. op donderdag

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Activiteiten | Jonkhove

VAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: Doe-plek
(2-wekelijks,
plaatsen beperkt)
(i.s.m. OC Cirkant en
vzw Oranje)

DINSDAG

WOENSDAG

09.30 u.: Line Dance
17.00 u.: Kruimelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

13.30 u.: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke

VRIJDAG

09.15 u.: Yoga in de Brouwerij

CULINAIR

Kruimelcafé



Met het kruimelcafé zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14 u. gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruimelcafé op kruimelcafé@zedelgem.be. Vanaf 17.30 u. kan je aanschuiven voor soep, rond 18.00 u. wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19.00 u. beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: wekelijks op woensdag
Start: 17.00 u openen deuren,
17.30 u soep
Prijs: 2,50 EUR/ volwassenen,
1 EUR/kinderen tussen 3 jaar en
12 jaar
Inschrijven: neen, plaatsen zijn
beperkt

AMUSEMENT/ONTSPANNING

Ontspanningsnamiddag i.s.m. OKRA



Wanneer: elke donderdag
Start: 13.30 u.
Inschrijven: ja

BEWEGING

Line Dance

Wanneer: Elke woensdag
vanaf 11 januari
Start: 09.30 u.
Prijs: 2,00 EUR per les
Inschrijven: neen

Yoga



Wanneer: elke vrijdag in de Brouwerij
(Behalve tijdens de vakanties)
Start: 9.15 u.
Prijs: 7,00 EUR per les
of 60 EUR per 10 beurtenkaart
(eerste les voor beginners is gratis)
Inschrijven: neen, behalve voor de
gratis proefles

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Bingo



Wanneer: Dinsdag 10/01 en 14/02
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR
(inclusief koffie/thee en versnapering)
Inschrijven: ja

Zoete Zonde



Activiteiten | Jonkhove

Wanneer:

Dinsdag 03/01: Driekoningengebak

Dinsdag 17/01: Rijsttaart

Dinsdag 07/02: Tiramisu

Dinsdag 21/02: Boule de Berlin

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, (op = op)

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid. Deze week serveren we heerlijke pannenkoeken met suiker

Wanneer: Van maandag 30/01 t.e.m. 02/02

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: ja, op = op

Ontspanningsnamiddag i.s.m. NEOS



Wanneer: Maandag 30/01 en 27/02

Start: 13.00 u.

Prijs: 2 EUR/leden, 5 EUR/niet-leden

Inschrijven: neen

Doe-plek

DOE-PLEK een project dat in samenwerking met OC Cirkant inzet op ontmoeting. Elke week wordt er industrieel werk voorzien, zoals zakjes vullen, sorteren, labelen of verpakken van producten. Tijdens een gezellige babbel gaan we hier dan samen met enkele buurtbewoners van de voorziening mee aan de slag.

Nadien is er steeds de mogelijkheid om een drankje te bestellen.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: 09/01, 23/01, 06/02 en 20/02 (Telkens de 1^e en 3^e maandag van de maand)

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Heerlijke hutsepot smullen



Geniet in elk dienstencentrum van een heerlijke, warme, winterse hutsepot met worst.

Wanneer: Dinsdag 10/01

Waar: LDC Jonkhove, Pasterelle, Veltershof en Braambeier

Start: 11.30 u.- 13.00 u.

Prijs: 8 EUR/ inwoner van groot Zedelgem 55+,

11 EUR/ niet inwoner van groot Zedelgem of geen 55+

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 03/01 in het dienstencentrum naar keuze.

Workshop

“Omgaan met rouw en verdriet”



Iedereen maakt het op een zeker moment mee in zijn leven: de trieste dag wanneer iemand die u heel nauw aan het hart ligt, komt te overlijden. De dood van een dierbare kan hartverscheurende pijn en intens verdriet met zich mee brengen. Maar omgaan met rouw en verlies, hoe doet u dat? Tijdens de workshop krijgt u meer inzicht op het rouwproces. U krijgt enkele handvaten aangereikt om met rouw en verlies om te gaan. Er is ruimte voor de eventuele inbreng van eigen verhalen.

I.s.m.: VIEF West- Vlaanderen

Wanneer: Vrijdag 06/01

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: ja, vooraf inschrijven verplicht

Winterwandeling



Duffel je goed in voor een gezellige winterwandeling in gezelschap (onder voorbehoud van de weersomstandigheden)

Wanneer: Vrijdag 13/01 en 24/02

Start: 13.30 u.

Inschrijven: ja

Chique dinges streaming

Liederen CHIQUES DiNGUES, een mengeling van Nederlandstalig en Frans werk, met Lien Van De Kelder.

I.s.m.: Dienst Cultuur Zedelgem

Wanneer: Dinsdag 31/01

Start: 14.00 u.

Prijs: 5 EUR (inclusief een hapje en een drankje)

Inschrijven: Inschrijven via onthaal van Jonkhove

Activiteiten | Jonkhove

Darts



Darts of darten is een sport die gespeeld wordt met drie darts (pijltjes) en een dartbord. Een oude Nederlandse en in de Vlaamse spreektaal nog gebruikelijke naam van het spel is vogelpik.

In Jonkhove worden er voor die dag 4 dartborden voorzien.

Wanneer: Dinsdag 24/01

Start: 14.00 u.

Prijs: 5 EUR (gebruik pijltjes inbegrepen, eigen pijltjes ook toegelaten)

Inschrijven: Ja, uiterlijk tegen vrijdag 20/01 via onthaal Jonkhove

Valentijnsontbijt



Geniet van een uitgebreid ontbijt-buffet in romantisch Valentijnsomkadering.

Wanneer: Vrijdag 10/02

Start: 08.45 u.- 10.00 u.

Prijs: 15 EUR/volwassen, 8 EUR/kinderen tot en met 12 jaar

Inschrijven: Ja, inschrijven en betalen tegen uiterlijk 03/02

ACTIVITEITEN
I.S.M. VERENIGINGEN

Kaartersclub De Vriendenkring

Maandelijks clubkaarting.

I.s.m.: De Vriendenkring

Wanneer: Vrijdag 20/01 en 24/02

Start: 17.00 u. (inhalen) en 19.30 u.

Prijs: 5 EUR bij aanvang van het speeljaar en 0,50 EUR/ verliespartij

Inschrijven: neen

KWB Kaarting

35^e kaarting jaar KWB Aartrijke, telkens elke 2^e vrijdag van de maand.

I.s.m.: KWB Aartrijke

Wanneer: Vrijdag 13/01 en 10/02

Start: 19.30 u.

Prijs: 5 EUR/aanvang nieuw kaarterjaar en 0,30 EUR per verliespartij

Inschrijven: neen

Toontjeskermis met hutsepotfeest

Hutsepotfeest met muzikale omlijsting.

Aperitief, hutsepot op grootmoeders wijze, koffie en versnaperingen.

I.s.m.: Neos Aartrijke

Wanneer: Maandag 23/01

Start: 12.00 u.

Prijs: 28 EUR/leden, 5 EUR/niet-leden

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk 10/01 via onthaal Jonkhove of Frans Neyens 050/20 90 03

Voordracht "De eeuw van Xi"



Door VRT- Journalist

Stefan Blommaert.

Ook de komende 5 jaar zal president

Xi Jinping China leiden; een derde ambtsperiode sinds maart 2013. Wij Westerlingen beschouwen de Chinezen als communisten die kapitalisten willen zijn en het niet zo nauw nemen met mensenrechten. De Chinese leiders halen hun neus op voor kritiek. China mikt weer op de grandeur van weleer.

Het land wil groeien, niet enkel door het verkopen van high tech, maar door een militaire grootmacht te worden, wereldwijd zijn politieke en culturele invloed te doen gelden, en koploper te zijn in de ruimte. Daarbovenop wil president Xi Jinping met de Nieuwe Zijderoute in Azië, Afrika en Europa grootse infrastructuurwerken financieren...

I.s.m.: VLAS Torhout- Houtland

Wanneer: Donderdag 12/01

Start: 14.00 u.

Prijs: 9 EUR/leden, 12 EUR/niet-leden

Inschrijven: ja, tegen ten laatste maandag 09/01

Voordracht "Geheugensteuntje"

Door Prof. Dr. Christel Geerts

Waar heb ik mijn GSM nu weer gelegd? Oh, en mijn sleutels die ben ik ook dikwijls kwijt.

Thuisgekomen van de boodschappen merk ik dat ik iets vergeten ben. Ik voelde het al in de supermarkt dat ik iets aan het vergeten was...maar ik wist niet wat!

Komen deze situaties u ook bekend voor? Wellicht wel, net zoals bij iedereen.

In het beste geval trekt u er zich niets van aan, maar sommigen maken zich naar aanleiding van dergelijke situatie behoorlijk wat zorgen. Al snel wordt daarbij gedacht dat de leeftijd er voor iets tussen zit. Niets is minder waar!

I.s.m.: VLAS Torhout- Houtland

Wanneer: Donderdag 26/01

Start: 14.00 u.

Activiteiten | Jonkhove

Prijs: 9 EUR/leden,
12 EUR/niet-leden
Inschrijven: ja,
tegen ten laatste maandag 23/01

Bloemschikken



Een begeleider van het dagcentrum Horizon komt een workshop bloemschikken geven en brengt 3 cliënten mee. er kunnen zich 3 personen inschrijven voor deze workshop waar een valentijns bloemstukje zal gemaakt worden.

I.s.m.: OC Cirkant
Wanneer: Woensdag 08/02
Start: 13.30 u.
Prijs: 5 EUR
Inschrijven: ja, inschrijven en betalen via onthaal van Jonkhove.

Voordracht door 'Rik Van Cauwelaert'

Valt België nog bijeen te houden? Een eigenzinnige belichting op, en vlijmscherpe analyse van het communautaire kluwen dat België is.

I.s.m.: Neos Aartrijke
Wanneer: Maandag 06/02
Start: 14.00 u.
Prijs: 5 EUR/leden, 8 EUR/niet-leden
Inschrijven: neen

Bingo

Bingo met 6 rondes van 3, mooie prijzen en koffietafel inbegrepen

I.s.m.: Samana Aartrijke
Wanneer: Maandag 13/02
Start: 14.00 u.
Prijs: 2,50 EUR/leden,
3,00 EUR niet-leden
Inschrijven: neen

Voordracht 'Stop met klagen'



Enkele jaren geleden verbaasde Steven Vromman ons door in een televisiereeks op Canvas zijn ecologische voetafdruk tot een absoluut minimum te bespreken. Sindsdien wordt 'Low impact Man' Steven Vromman overal in Vlaanderen gevraagd om te getuigen over zijn engagement. Vromman ziet nog altijd veel 'slecht nieuws' om zich heen, maar hij wil niet meer klagen. Tijd om er, met de glimlach, wat aan te doen.

In de voorstelling biedt hij op een geestige wijze milieuvriendelijke recepten voor activisten en wereldverbeteraars, voor dromers en doeners, voor twijfelaars en sceptici.

I.s.m.: VLAS Torhout Houtland
Wanneer: Dinsdag 07/02
Start: 14.00 u.
Prijs: 9 EUR/leden, 12 EUR/niet-leden
Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 02/02

Voordracht 'Onze toekomst' Feiten en trends vanuit de wetenschap

We maken een stand van zaken op, anno 2019, van een aantal aspecten van de maatschappij en de wereld in het algemeen, op basis van wetenschappelijke bekende feiten. Daarbij bekijken we ook welke trends de experts aangeven voor de toekomstige evolutie van die aspecten. De volgende elementen komen aan bod: groeiende wereldbevolking, snelle urbanisatie, klimaatverandering, veroudering van de bevolking, ver-

wachte evolutie van de technologie, voeding vandaag en trends voor morgen.

I.s.m.: VLAS Torhout- Houtland
Wanneer: Donderdag 23/02
Start: 14.00 u.
Prijs: 9 EUR/leden, 12 EUR/niet-leden
Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 20/02

ACTIVITEITEN
GEORGANISEERD DOOR
DE SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag
Start: 9.30 u.
Waar: De Groene Meersen
Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem
Inschrijven: ja,
via inschrijvingen.zedelgem.be
Meer info: 050/28 86 02
sport@zedelgem.be
www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer: Elke dinsdag in DC Jonkhove en De Bosserij
Elke donderdag in De Groene Meersen
Start: 14.00 u. op dinsdag in Jonkhove, om 15.30 u. op dinsdag in De Bosserij
14.15 u. op donderdag
Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem
Inschrijven: ja,
via inschrijvingen.zedelgem.be
Meer info: 050/28 86 02
sport@zedelgem.be
www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag
Start: 9.30 u.
Waar: De Groene Meersen
Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem
Inschrijven: ja,
via inschrijvingen.zedelgem.be
Meer info: 050/28 86 02
sport@zedelgem.be
www.zedelgem.be

Activiteiten | Pasterelle

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13.30 u.: Breiclubje

WOENSDAG

14.00 u. Rummikub
(i.s.m. OKRA Loppem)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: Elke maandag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Wanneer:

Dinsdag 17/01: Warme wafel

Donderdag 26/01: Poffertjes

Dinsdag 07/01: Tompouce

Dinsdag 23/02: Eclair

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, plaatsen zijn beperkt

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetigheid. Deze week serveren we heerlijke pannenkoeken met suiker

Wanneer: Van maandag 30/01 t.e.m. 02/02

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, op = op

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Heerlijke hutsepot smullen



Geniet in elk dienstencentrum van een heerlijke, warme, winterse hutsepot met worst.

Wanneer: Dinsdag 10/01

Waar: LDC Jonkhove, Pasterelle, Veltershof en Braambeier

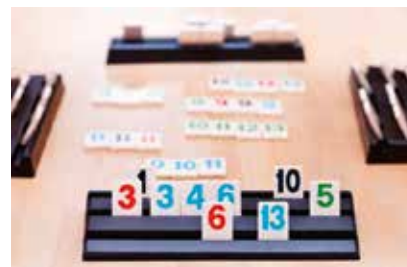
Start: 11.30 u.- 13.00 u.

Prijs: 8 EUR/ inwoner van groot Zedelgem 55+,

11 EUR/ niet inwoner van groot Zedelgem of geen 55+

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk dinsdag 03/01 in het dienstencentrum naar keuze.

Rummikub



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: Woensdag 04/01, 25/01.

Vanaf 01/02 wekelijks op woensdag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Activiteiten | Pasterelle

Petanque



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: donderdag 12/01, 19/01, 09/02 en 23/02

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Hobbynamiddag

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: vrijdag 06/01, 20/01, 03/02 en 17/02

Start: 13.30 u.

Prijs: 1,50 EUR

Meebrengen: eigen materiaal

Inschrijven: neen

Kubb

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: dinsdag 24/01, 07/02 en 21/02

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

ACTIVITEITEN
GEORGANISEERD DOOR
DE SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer:

Elke dinsdag in DC Jonkhove en De Bosserij

Elke donderdag in De Groene Meersen

Start:

14.00 u. op dinsdag in Jonkhove,

om 15.30 u. op dinsdag in De Bosserij

14.15 u. op donderdag

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Activiteiten | Veltersshof

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

FAST WEEKPROGRAMMA

VASTE MAANDACTIVITEITEN

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Zoete Zonde

**Wanneer:**

Dinsdag 03/01: Boules de Berlin
Dinsdag 24/01: Warme appeltaart met slagroom

Dinsdag 14/02: Chocoladetaart

Dinsdag 28/02: Brusselse wafels

Start: 14.00 u.**Prijs:** 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, op = op

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid. Deze week serveren we heerlijke pannenkoeken met suiker

Wanneer: Van maandag 30/01 t.e.m. 02/02**Start:** 14.00 u.**Prijs:** 4,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, op = op

Heerlijke hutsepot smullen



Geniet in elk dienstencentrum van een heerlijke, warme, winterse hutsepot met worst.

Wanneer: Dinsdag 10/01**Waar:** LDC Jonkhove, Pasterelle, Veltersshof en Braambeier**Start:** 11.30 u.- 13.00 u.**Prijs:** 8 EUR/ inwoner van groot Zedelgem 55+,

11 EUR/ niet inwoner van groot Zedelgem of geen 55+

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk dinsdag 03/01 in het dienstencentrum naar keuze.

Yoga

**Wanneer:** woe. 01/02**Start:** 9.15 u.**Prijs:** 7,00 EUR per les**Inschrijven:** neen, behalve voor de gratis proefles.

Activiteiten | Veltersshof

Initiatie Koppeldans



Wat is er fijner om rond Valentijn samen te dansen?

Wanneer: Maandag 13/02

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,00 EUR per les

Inschrijven: ja

Rummikub



Wanneer: Vrijdag 17/02

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Bingonamiddag



Wanneer: Vrijdag 20/01

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

Inschrijven: ja, inschrijven via Veltersshof tegen uiterlijk woensdag 25/01

Creatieve workshop

Aan de hand van ongebruikelijke materialen, zoals wattenstaafjes, gaan we een boom schilderen in een landschap. Ervaring is helemaal niet nodig, iedereen kan aansluiten.

Wanneer: woensdag 25/01

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,50 EUR

Inschrijven: ja, inschrijven via Veltersshof tegen uiterlijk vrijdag 25/01

Infosessie: Gezonde voeding

Tijdens de infosessie krijg je algemene uitleg rond gezonde voeding en extra informatie rond specifieke diëten.

I.s.m.: Logo Brugge-Oostende

Wanneer: dinsdag 17/01

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, inschrijven via Veltersshof

ACTIVITEITEN
GEORGANISEERD DOOR
DE SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer:

Elke dinsdag in DC Jonkhove en De Bosserij

Elke donderdag in De Groene Meersen

Start: 14.00 u. op dinsdag in Jonkhove,

om 15.30 u. op dinsdag in De Bosserij
14.15 u. op donderdag

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf januari is er een Gezond- en veiligheidsbundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pasterelle en Veltersshof

Prijs: gratis

Contact en openingsuren

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Veltershof



📍 Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem
☎ 050/ 30 10 62
✉ veltershof@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aarrijksestraat 9, 8211 Aartrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 13.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 13.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.