

Aanbod dienstencentra

NOVEMBER-DECEMBER 2022



Zedelgem

In de week van 21 november komt er een mobiele demowoning naar de dienstencentra.

De mobiele demowoning is een initiatief om burgers bewust te maken van het belang van een gezond binnenmilieu van de woning, het belang van ventileren en verluchten van de woning, de ideale temperatuur in de woning en een energiezuinige woning creëren, om zo hun gezondheid te bevorderen. Aan de hand van dit hulpmiddel wordt een één op één gesprek aangegaan door een expert over het belang van een gezonde binnenlucht in huis.

Een gezond binnenmilieu is belangrijk aangezien we gemiddeld 80% van onze tijd binnenshuis doorbrengen en het een grote invloed heeft op onze gezondheid. Ongezonde binnenlucht wordt voornamelijk veroorzaakt door vocht. Bij onvoldoende aanvoer van verse

lucht stapelt het vocht zich op, wat tot schimmelgroei kan leiden. Deze schimmelgroei kan tot gezondheidsproblemen leiden. Anderzijds kan een bouwtechnisch probleem aan de bron liggen van schimmelgroei door bijvoorbeeld een lekkende dakgoot, opstijgend vocht, dagdagelijkse activiteiten vb. ademen, poetsen, koken, douchen, was doen, ...

De boodschap wordt voornamelijk visueel overgebracht om het zo duidelijk en praktisch mogelijk voor te stellen. Daarnaast is er een mogelijkheid om vragen rond deze thema's te stellen.

SLUITINGSDAGEN

01/11 alle dienstencentra gesloten

02/11 aangepaste dienstverlening - enkel Jonkhove open

26/12-30/12 aangepaste dienstverlening - enkel Braambeier open



Dienstverlening

WARME MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag, 11.30 - 13.00 u.
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: 8 EUR of 11 EUR (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van 1,30 EUR inbegrepen)
Reserveren: tot 13.00u. de werkdag vooraf

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag
Van: Tijdens de openingsuren van de dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: 2 EUR
Reserveren: neen
Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: wasbeurt: 2,50 EUR; drogen: 1,25 EUR
Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag, 9.15 - 16.30 u.
Waar: De Braambeier en Jonkhove
Prijs: per persoon: 1 EUR (enkele rit); 2 EUR (heen en terug)
Reserveren: 2 werkdagen vooraf



BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak
Waar: De Braambeier
Prijs: 0,37 EUR/km
Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag
Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets, fietskar of bolderkar
Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
- Elektrische fiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische bakfiets: Jonkhove
- Fietskar: Jonkhove
- Bolderkar: Jonkhove



Prijs:

- Gewone stadsfiets: 1 EUR/dag + 10 EUR waarborg
- Elektrische fiets: 3 EUR/dag + 20 EUR waarborg
- Elektrische bakfiets: 3 EUR/dag + 25 EUR waarborg
- Fietskar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg
- Bolderkar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg

Reserveren: aan het onthaal van het dienstencentrum (niet via mail of telefoon), maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum.
De fietsen/karren kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

BUURDERIJ

Markt waar je producten kan kopen bij onze lokale boeren.

Wanneer: elke woensdag, 17.15 - 19.00 u.
Waar: De Braambeier
Reserveren: bestellingen vooraf online plaatsen via www.boerenburen.be

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken met de maatschappelijk werker via 050 25 22 40.

Activiteiten | De Braambeier

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: 't Klosje- tweewekelijks
13.30 u.: Kaarting Okra Zedelgem
Dorp - tweewekelijks
13.30 u.: Bingonamiddag Okra
Zedelgem Dorp-
twee wekelijks

DINSDAG

13.30 u.: Petanque
14.00 u.: Naald en draad

WOENSDAG

09.15 u.: Yoga
13.30 u.: Breiclubje
13.30 u.: Line dance

DONDERDAG

09.30 u.: Kalligrafie
14.00 u.: Piekestroef kaarting
- tweewekelijks

VRIJDAG

09.15 u.: Fitheid 50+ en figuurtraining
10.30 u.: Stoelturnen

CREATIEF

Breiclubje



Wanneer: iedere woensdagmiddag
Start: 13.30 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Naald en draad



Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad! Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je op zoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 Coverlock machine ter beschikking. Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine, dan neem je hem gewoon mee. Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai- brei of haakwerk, kom dan zeker eens langs.

Wanneer: elke dinsdag
Start: 14.00 u.
Prijs: 2,50 EUR
(inclusief 1 consumptie)
Inschrijven: neen

't Klosje



Wanneer: Maandag 07/11, 21/11,
05/12 en 19/12 daarna 2 wekelijks
Start: 14.00u
Inschrijven: neen

Kalligrafie



Wanneer: Elke donderdag (behalve tijdens de vakanties)
Start: 9.30u
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

CULINAIR

Soepmakers



Met producten van de sociale kruidenier maken we heerlijke verse soep maar ook andere gerechten zoals chocolademousse, compote of smoothies die, eens verwerkt, terug naar de sociale kruidenier gaan.... Uiteraard kan je proeven van de gerechten die je helpen maken hebt. Iedereen is welkom met als doel gezellig samen en een helpende hand te zijn voor de sociale kruidenier.

I.s.m.: Oranje
Wanneer: Elke maandag
Start: 9.30 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen
(plaatsen beperkt)

Activiteiten | De Braambeier

Zoete Zonde



Wanneer:

Dinsdag 15/11: Appelbeignets
Woensdag 07/12: Verwenbordje voor Sint
Dinsdag 20/12: Verwenbordje voor Kerst

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR
(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, (op = op)

BEWEGING

Yoga



Wanneer: elke woensdag
(Behalve tijdens de vakanties)

Start: 9.15 u.

Prijs: 7,00 EUR per les of 60,00 EUR per 10 beurtenkaart
(eerste les voor beginners is gratis)
Inschrijven: neen, behalve voor de gratis proefles.

Line dance

Wanneer: Elke woensdag
(Behalve op 02/11 en 28/12)

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,00 EUR per les
Inschrijven: neen

Fitheid 50+ en figuurtraining



I.s.m.: Sportdienst Zedelgem

Wanneer: iedere vrijdag (behalve tijdens de vakanties)

Start: 9.15 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: ja,

via onthaal Braambeier of via e-mail de.braambeier@zedelgem.be

Stoeldans

I.s.m.: Sportdienst Zedelgem

Wanneer: iedere vrijdag
(behalve tijdens de vakanties)

Start: 10.30 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: ja,

via onthaal Braambeier of via e-mail de.braambeier@zedelgem.be

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Crea-Atelier

Elke eerste dinsdag van de maand maken we een mooi bloemstukje

I.s.m.: Oranje

Wanneer: Dinsdag 08/11 en 06/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 14,00 EUR

(materiaal en consumptie inbegrepen)

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk de week voordien

Bingo



Wanneer: Dinsdag 22/11 en 27/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja

Piekestroef kaartersclub

Wanneer: Donderdag 10/11, 24/11 en 08/12

Start: 13.30u

Prijs: 1,50 EUR

Inschrijven: ja, de dag zelf

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van heerlijke zoetheid. Deze week serveren we een heerlijke kaastaart met rode vruchten.

Wanneer: Van maandag 28/11 tot en met 01/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, op = op

Smartphone voor gevorderden (ontspanning)

Vervolgcurcus op de Smartphone voor beginners.

I.s.m.: VIEF

Wanneer: Dinsdag 06/09, 20/09 en 27/09

Start: 09.00 u.

Prijs: 30,00 EUR

(inclusief cursus, koffie of thee)

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen via onthaal Braambeier. Plaatsen zijn beperkt.

Workshop "Facebook"

Facebook is het grootste sociale netwerk ter wereld en heeft meer

Activiteiten | De Braambeier

dan 1,79 miljard actieve gebruikers wereldwijd, waarvan 7,1 miljoen in België. Kortom, dit netwerk is een belangrijk medium in deze tijden. Maar wat kan u nu allemaal doen met uw Facebook- account? Hoe maakt u vrienden? Wat kan u allemaal online plaatsen van tekst, foto's en video's? En hoe zorgt u ervoor dat niet heel de wereld uw persoonlijke informatie te zien krijgt?

Deelnemers aan deze workshop beschikken reeds over een eigen Facebook- account en hebben een eigen digitaal apparaat (smartphone of tablet) mee om de workshop goed te kunnen volgen.

Smartphone voor beginners

Hebt u ook een kleine computer op zak? Wilt u deze personaliseren en bijleren wat u met dit toestel allemaal kunt doen? Dan is deze cursus zeker voor u!

Breng uw eigen smartphone mee en verwacht u aan een cursus vol handige informatie en trucjes om uw smartphone optimaal te benutten.

I.s.m.: Vief West- Vlaanderen
Wanneer: Donderdag 03/11, 10/11 en 24/11

Start: 09.00 u.

Prijs: 30,00 EUR

(inclusief cursus, koffie/thee)

Inschrijven: Inschrijven en betalen via onthaal van de Braambeier, inschrijvingen zijn pas definitief na betaling. Plaatsen zijn beperkt.

Workshop Tote-Bag



Een Totebag is een leuke tas waar je alles in kwijt kan en nooit teveel hebt. Door het eenvoudig patroon heb je gegarandeerd resultaat, ook zonder ervaring. Voor de geoefende naaiers kan model verder gepersonaliseerd worden.

I.s.m.: Studio Stoflov
Wanneer: Maandag 28/11

Start: 13.30 u.

Prijs: 7,00 EUR

Inschrijven: Inschrijven en betalen via onthaal Braambeier tegen uiterlijk 21/11. Inschrijvingen zijn pas definitief na betaling. Plaatsen zijn beperkt.

De Sint komt langs



... in alle Dienstencentra om alle brave gebruikers een bezoekje te brengen

Wanneer: Dinsdag 06/12

Start: Tussen 13.30u en 16.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Filmnamiddag



Samen gezellig een film kijken met een lekkere versnapering aan democratische prijs.

Wanneer:

Vrijdag 18/11 (Changeling) en vrijdag 23/12 (Last Christmas)

Start: 14.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Inpaknamiddag

Heb jij cadeautjes die ingepakt moeten worden en heb je hulp nodig? Dan helpen wij jou graag!

Wanneer: woensdag 21/12

Start: 14.00u

Prijs: GRATIS

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA Kaarting namiddag



Gezellige kaarting

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 07/11, 21/11, 05/12 en 19/12

Start: 13.30u

Prijs: 4,00 EUR/ niet leden

Inschrijven: Via OKRA, de dag zelf

OKRA Bingo namiddag

Gezellige Bingo namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Maandag 14/11, 28/11 en 12/12

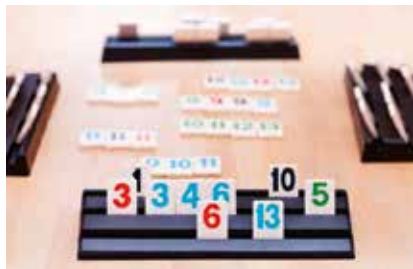
Start: 13.30u

Prijs: 3,00 EUR/ niet leden

Inschrijven: Via OKRA of onthaal Braambeier

Activiteiten | De Braambeier

OKRA Rummikub namiddag



Maandelijkse OKRA Rummikub namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Dinsdag 08/11 en 06/11

Start: 13.30 u.

Prijs: 2 EUR/leden, 4 EUR/niet-leden

Inschrijven: Minimum 1 dag vooraf inschrijven

via Greta Perdu 0475/29 94 80

of patrick.deceuninck@telenet.be

OKRA bloemschikken



Deze namiddag maken we een mooi bloemstukje in teken van Kerst onder leiding van Marina Taffeiren.

Graag volgende benodigdheden zelf meenemen: mesje, snoeischaar, kerstballetjes en eventueel lichtjes. Ook een zak om alle afval in te deponeren.

Indien kerstballetjes en lichtjes nodig, graag vermelden bij inschrijving en ter plaatse betalen aan lesgeefster.

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Donderdag 15/12

Start: 13.30 u

Prijs: 15 EUR/leden, 20 EUR/niet-leden (incl koffie/thee)

Inschrijven: Ten laatste tot 8 december inschrijven via Geneviève Ryckier 0486/46 98 59 of

genevieve.ryckier@telenet.be, betalen aan het onthaal van de Braambeier.

OKRA Rummikub namiddag

Maandelijkse OKRA Rummikub namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: 08/11, 24/11, 6/12 en 8/12

Start: 13.30 u.

Prijs: 2 EUR/leden, 4 EUR/niet-leden

Inschrijven: Minimum 1 dag vooraf inschrijven via

Greta Perdu 0475/29 94 80

of patrick.deceuninck@telenet.be

ACTIVITEITEN
GEORGANISEERD DOOR DE
SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02 sport@zedelgem.be www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer:

Elke dinsdag in DC Jonkhove en De Bosserij

Elke donderdag in De Groene Meersen

Start:

14.00 u. op dinsdag in Jonkhove, om

15.30 u. op dinsdag in De Bosserij

14.15 u. op donderdag

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02 sport@zedelgem.be www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02 sport@zedelgem.be www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf november is er een Winter-Gezelligheids bundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pastelle en Veltershof

Prijs: gratis

Griepvaccin

Op dinsdag 29/11/2022 organiseren Dr. Christiaan en de artsen van Huisartsenpraktijk De Akkerhoorn opnieuw een griepvaccinatie moment in de Braambeier. Dit gaat door van 16u to 19u30. Op dit moment kunnen patiënten bij hun vaste huisarts terecht voor het toedienen van het griepvaccin.

- Dr. Christiaan: zonder afspraak
- Huisartsenpraktijk De Akkerhoorn: op afspraak via 050 20 85 28

Activiteiten | Jonkhove

VAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: Doe-plek (2-wekelijks, plaatsen beperkt)
(i.s.m. OC Cirkant en vzw Oranje)

WOENSDAG

17.00 u. Kruiemelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

13.30 u.: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke

VRIJDAG

09.15 u.: Yoga in de Brouwerij

CULINAIR

Kruiemelcafé



Elke week zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14.00 u. gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruiemelcafé op kruiemelcafé@zedelgem.be.

Vanaf 17.00 u. kan je aanschuiven voor soep, rond 18.00 u. wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19.00 u. beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: wekelijks op woensdag

Start: 17.00 u.

Prijs: 2,50 EUR

Inschrijven: neen, plaatsen zijn beperkt

AMUSEMENT/ONTSPANNING

Ontspanningsnamiddag i.s.m. OKRA



Wanneer: elke donderdag

Start: 13.30 u.

Inschrijven: ja

BEWEGING

Yoga



Wanneer: elke vrijdag in de Brouwerij (Behalve tijdens de vakanties)

Start: 9.15 u.

Prijs: 7,00 EUR per les of 60 EUR per 10 beurtenkaart

(eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: neen, behalve voor de gratis proefles

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Rad van Fortuin



Wanneer: Vrijdag 02/12

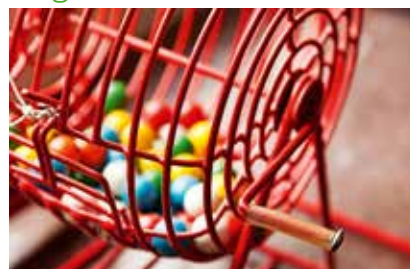
Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: via onthaal Jonkhove

Bingo



Wanneer: Dinsdag 08/11 en 13/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja

Activiteiten | Jonkhove

Zoete Zonde



Wanneer:

Dinsdag 22/11: Appelbeignets

Dinsdag 20/12: Appelcrumble met ijs

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, (op = op)

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid. Deze week serveren we een heerlijke Kaastaart met rode vruchten

Wanneer: Van dinsdag 29/11 en woensdag 30/11

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: ja, op = op

Ontspanningsnamiddag i.s.m. NEOS

Wanneer: Maandag 28/11 en 12/12

Start: 13.00 u.

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Een namiddag "Volksspelen en frietjes"



Beleef een gezellige namiddag met volksspelen terwijl je geniet van een Belgisch bakje frietjes!

Wanneer: Vrijdag 04/11

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,00 EUR

Inschrijven: Ja,
tegen uiterlijk woensdag 02/11

Smartphone voor beginners



Hebt u ook een kleine computer op zak? Wilt u deze personaliseren en bijleren wat u met dit toestel allemaal kunt doen? Dan is deze cursus zeker voor u!

Breng uw eigen smartphone mee en verwacht u aan een cursus vol handige informatie en trucjes om uw smartphone optimaal te benutten.

I.s.m.: Vief West- Vlaanderen

Wanneer: Donderdag 03/11, 10/11 en 24/11

Start: 13.30 u.

Prijs: 30,00 EUR

(inclusief cursus, koffie/thee)

Inschrijven: Inschrijven en betalen via onthaal van het dienstencentrum, inschrijvingen zijn pas definitief na betaling. Plaatsen zijn beperkt.

Voordracht rond erfrecht en schenkingen

Erfenisrecht? Volmacht? Testament? Schenkingen? Soms zien we door het bos de bomen niet meer. Tijdens deze voordracht krijgt u door advocate Martine Decherf inzichten rond deze materie.

Op een eenvoudige manier zal ze concrete problematieken en vaak voorkomende situaties schetsen. Nadien is er nog mogelijkheid tot vraagstelling.

Wanneer: Woensdag 30/11

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja,
uiterlijk tegen maandag 28/11.

De Sint komt langs...



... in alle Dienstencentra om alle brave gebruikers een bezoekje te brengen

Wanneer: Dinsdag 06/12

Start: Tussen 13.30u en 16.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Kerstmarkt



Tijd voor warmte en gezelligheid. Geniet van ons uitgebreid aanbod van tal van lekkernijen en leuke gadgets, aangeboden door verschillende verenigingen!

Wanneer: Vrijdag 09/12

Start: 13.30u-18.30u

Inpaknamiddag

Heb jij cadeautjes die ingepakt moeten worden en heb je hulp nodig? Dan helpen wij jou graag!

Activiteiten | Jonkhove

Wanneer: dinsdag 20/12

Start: 14.00u

Prijs: GRATIS

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

KWB Ontspanningsavond

35^e kaartingsjaar KWB Aartrijke.

Iedere 2^e vrijdag van de maand

I.s.m.: KWB Aartrijke

Wanneer: vrijdag 11/11 en 09/12

Start: 19.30 u.

Prijs: 5 EUR bij aanvang van het jaar en iedere kaartavond 0,30 EUR/verliespartij

Voordracht

“Waarom vergissen we ons zo vaak”

Wij mensen vergissen ons vaak en veel. Hoe komt dat? Niet alleen misleiden onze zintuigen ons meer dan veel, maar wanneer we ons verstand gebruiken maken we ook behoorlijk wat fouten. In de lezing zullen daarom optische illusies aan bod komen. Hoe misleidend zijn onze ogen? Hoe misleidend is ons oor? Het is minder bekend dat onze oren ons kunnen bedriegen. Tenslotte zijn er de zogenaamde cognitieve illusies waar ons vermogen om helder en correct na te denken zwaar wordt beproefd.

Gebracht door Jean-Paul Van Bende-
gem

I.s.m.: VLAS Torhout- Houtland

Wanneer: Donderdag 10/11

Start: 14.30 u.

Prijs: 9 EUR/ leden, 12 EUR/niet-leden

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 07/11

Voordracht over “Slaapproblemen”

“Hoe slapen weer een zaligheid werd” is het levensechte relaas van Kris Baert. Hij vertelt er ronduit over zijn verslaving aan de slaappil en hoe hij er in geslaagd is om ze defini-

tief in de doos te laten. Een vleugje lichtvoetigheid, emotie en humor zijn nooit ver weg bij deze bevolgen spreker. Tussendoor zingt Kris ook een paar mooie liedjes die iets te maken hebben met slapen...

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: Maandag 14/11

Start: 14.00 u.

Prijs: 5 EUR/leden, 8 EUR/niet-leden

SAMANA Bingo

Herfstbingo met 6 rondes. Na de derde ronde koffiemoment. Daarna nog drie rondes. Steeds met mooie prijzen.

I.s.m.: SAMANA

Wanneer: maandag 07/11

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,50 EUR/leden,
3,00 EUR/niet-leden

Voordracht

“Toen geluk nog heel gewoon was”

De gezinnen in Vlaanderen zijn in honderd jaar helemaal veranderd. Van erg kroostrijk werden ze veel minder groot. Het traditionele gezin met een vader, een moeder en kinderen is al lang niet meer de norm. Het onderwijs werd gemengd en er kwam betaalde vakantie, waaruit dan weer toerisme ontstond. Van vaders wordt er meer verwacht dan dat ze alleen maar geld binnenbrengen en vrouwen worden mondige mama's. Dirk Musschoot vertelt aan de hand van persoonlijke verhalen en anekdotes over de sleutelmomenten in de gezinsgeschiedenis van de voorbije honderd jaar.

I.s.m.: VLAS Torhout- Houtland

Wanneer: Donderdag 24/11

Start: 14.00 u.

Prijs: 9 EUR/leden, 12 EUR/niet-leden

Inschrijven: Ja, tot uiterlijk 21/11

Voordracht

“Toen geluk nog heel gewoon was”

Hoe het Vlaamse gezin in honderd jaar helemaal veranderde. Vertelling met ‘lichtbeelden’ door journalist en schrijver Dirk Musschoot.

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: Maandag 05/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 5 EUR/leden, 8 EUR/niet-leden

Inschrijven: neen

Voordracht

“Voorzorgvolmacht voor wilsonbekwamen”

Met een voorzorgvolmacht bepaalt u wie uw belangen zal waarnemen in het geval u feitelijk wilsonbekwaam wordt. Veel mensen denken onterecht dat dit vooral zinvol is voor oudere mensen. Doch ongevallen kunnen overal gebeuren: in het verkeer, tijdens het uitoefenen van een beroep of bij het sporten,... Jan Nolf, ere- vrederechter, justitiewachter en radiorechter weet er alles van en komt ons de nodige uitleg verstrekken over welke valkuilen je best dient te vermijden bij het opstellen van zo'n zorgvolmacht.

I.s.m.: VLAS Torhout- Houtland

Wanneer: Dinsdag 06/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 9 EUR/leden, 12 EUR/niet-leden

Inschrijven: ja, tot uiterlijk 02/12

Crea namiddag

We maken een bloemstukje voor Kerst

I.s.m.: Samana

Wanneer: Maandag 12/12

Start: 13.30 u.

Prijs: Nog te bepalen

Inschrijven: Ja, inschrijven tot uiterlijk 05/12

Bloemschikken

Een begeleider van het dagcentrum horizon komt een workshop bloem-

schikken geven en brengt 3 cliënten mee. Er kunnen zich 3 personen inschrijven voor deze workshop waar een kerstbloemstukje zal gemaakt worden.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Woensdag 21/12

Start: 13.30u

Prijs: 5 EUR

Inschrijven: Ja, inschrijven en betalen tegen 16/12

Kerstfeest

Gezellig samenzijn in een kerstsfeer

I.s.m.: VLAS Torhout- Houtland

Wanneer: Donderdag 22/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 9 EUR/leden, 12 EUR/niet-leden

Inschrijven: ja, tot uiterlijk 19/12

ACTIVITEITEN GEORGANISEERD DOOR DE SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer: Elke dinsdag

in DC Jonkhove en De Bosserij

Elke donderdag in De Groene Meersen

Start:

14.00 u. op dinsdag in Jonkhove,

om 15.30 u. op dinsdag in De Bosserij

14.15 u. op donderdag

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf november is er een Winter-Gezelligheids bundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pasterelle en Veltershof

Prijs: gratis

Griepvaccin

Op dinsdag 29/11/2022 organiseren Dr. Christiaen en de artsen van Huisartsenpraktijk De Akkerhoorn opnieuw een griepvaccinatie-moment in de Braambeier. Dit gaat door van 16u tot 19u30. Op dit moment kunnen patiënten bij hun vaste huisarts terecht voor het toedienen van het griepvaccin.

- Dr. Christiaen: zonder afspraak
- Huisartsenpraktijk De Akkerhoorn: op afspraak via 050 20 85 28

Activiteiten | Pasterelle

Tijdens de wintermaanden kan de voordeur dicht zijn zodat de Pasterelle lekker warm blijft. Je kan steeds binnen via de hoofdingang van de serviceflats.

VAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13.30 u.: Breiclubje

WOENSDAG

14.00 u.: Rummikub
(i.s.m. OKRA Loppem)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Zoete Zonde



Wanneer:

Woensdag 09/11: Warme appeltaart met slagroom

Dinsdag 22/11: Poffertjes met suiker

Dinsdag 06/12: Sintdessert

Dinsdag 20/12: Kerstdessert

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja,

plaatsen zijn beperkt

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid. Deze week serveren we een heerlijke Kaastaart met rode vruchten.

Wanneer: Van maandag 28/11 t.e.m. 01/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, op = op

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Workshop: kerstkaarten prikken en naaien (2 lessen)

Wanneer: donderdag 10/11 en 24/11

Start: 14.00 u.

Prijs: 1,50 EUR/kaart

Inschrijven: ja

Workshop: kerstkaarten maken met scheerschuim

Wanneer: donderdag 08/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 1,50 EUR/kaart

Inschrijven: ja

Herfstwandeling

Gezondheidswandeling rond het dienstencentrum, voor iedereen toegankelijk.

Wanneer: Vrijdag 25/11

Start: 14.00 u.

Prijs: GRATIS

Inschrijven: ja,

graag vermelden indien je met een rolwagen aansluit

De Sint komt langs



... in alle Dienstencentra om alle brave gebruikers een bezoekje te brengen

Wanneer: Dinsdag 06/12

Start: Tussen 13.30u en 16.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Activiteiten | Pasterelle

Inpaknamiddag

Heb jij cadeautjes die ingepakt moeten worden en heb je hulp nodig? Dan helpen wij jou graag!

Wanneer: donderdag 22/12

Start: 14.00u

Prijs: GRATIS

ACTIVITEITEN
I.S.M. VERENIGINGEN

Rummikub

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer:

wekelijks op woensdagnamiddag
(uitgez. 02/11 en 28/12)

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Petanque



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: donderdag 03/11, 01/12
en 15/12

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Hobbynamiddag

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: vrijdag 04/11, 18/11,
02/12 en 16/12

Start: 13.30 u.

Prijs: 1,50 EUR

Meebrengen: eigen materiaal

Inschrijven: neen

Bloemschikken

Thema: een kerststukje.

I.s.m.: OKRA Sint Elooi

Wanneer: dinsdag 20/12

Start: 13.30 u.

Prijs: 10,00 EUR

(inclusief een koffie/thee, eigen
materiaal + tafelbeschermer
meebrengen)

Inschrijven: ja

ACTIVITEITEN
GEORGANISEERD DOOR DE
SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via
sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer:

Elke dinsdag in

DC Jonkhove en De Bosserij

Elke donderdag in

De Groene Meersen

Start:

14.00 u. op dinsdag in Jonkhove,

om 15.30 u. op dinsdag in De Bosserij

14.15 u. op donderdag

Prijs: Meer info omtrent de prijs via
sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via
sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via

inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf november is er een Winter-Gezelligheids bundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove,

Pasterelle en Veltershof

Prijs: gratis

Griepvaccin

Op dinsdag 29/11/2022 organiseren Dr. Christiaen en de artsen van Huisartsenpraktijk

De Akkerhoorn opnieuw een griepvaccinatie moment in de Braambeier. Dit gaat door van 16u to 19u30.

Op dit moment kunnen patiënten bij hun vaste huisarts terecht voor het toedienen van het griepvaccin.

- Dr. Christiaen: zonder afspraak

- Huisartsenpraktijk De Akkerhoorn:
op afspraak via 050 20 85 28

Activiteiten | Veltershof

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Zoete Zonde



Wanneer:

Dinsdag 08/11: Appelcake
Donderdag 24/11: Poffertjes
Dinsdag 06/12: Sintdessert
Donderdag 22/12: Kerstdessert

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, op = op

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid. Deze week serveren we een heerlijke Kaastaart met rode vruchten

Wanneer: Van maandag 28/11 tot en met donderdag 01/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, op = op

NIUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

De Sint komt langs



... in alle Dienstencentra om alle brave gebruikers een bezoekje te brengen

Wanneer: Dinsdag 06/12

Start: Tussen 13.30u en 16.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Kerstontbijt

Gezellig samen ontbijten in kerstsefeer.

Wanneer: Vrijdag 16/12

Start: 8.45u-10.00u

Prijs: 15,00 EUR/ volwassenen,
8,00 EUR/kinderen tot 12 jaar

Inschrijven: Ja, inschrijven en betalen tegen uiterlijk vrijdag 09/12

Inpaknamiddag

Heb jij cadeautjes die ingepakt moeten worden en heb je hulp nodig? Dan helpen wij jou graag!

Wanneer: maandag 19/12

Start: 14.00u

Prijs: GRATIS

Inschrijven: Neen

Bloemschikken

Thema: een kerststukje.

Wanneer: woensdag 07/12

Start: 14.00u

Prijs: 5,00 EUR

Inschrijven: ja, want de plaatsen zijn beperkt

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Starten met smartphone of tablet



Heb je nog nooit gewerkt met een smartphone of tablet? Je hebt een smartphone of tablet, maar je kan er nog niet goed mee werken? Kom naar deze cursus en leer het toestel stap voor stap kennen. Breng je eigen smartphone of tablet mee.

I.s.m.: LIGO

Wanneer: Dinsdag 20/12 (10 weken, uitgezonderd in de vakantie)

Start: 13.15u -16.15u

Prijs en inschrijven: Meer info is er te verkrijgen via Ligo 050/34 15 15

Voordracht:

"Sweethearts. Verliefd op de bevrijder"

door Dirk Musschoot

Dirk Musschoot reisde België en Groot-Brittannië af en vond tientallen liefdesverhalen van Brits-Belgische bevrijdingskoppels: vol ontroering, maar vaak ook eenzaamheid en gemis

I.s.m.: NEOS Veldegem

Wanneer: dinsdag 29/11

Start: 14.00 u. (deuren open om 13u15)

Prijs: 6,00 EUR leden en 10,00 EUR niet leden

Inschrijven: via het onthaal Veltershof of Annemie 0472/75 87 29 of abrulmans@telenet.be

Kaart- & praatcafé

Kaart- en babbelnamiddag + spelletjes (o.a. Rummikub...)

I.s.m.: NEOS Veldegem

Wanneer: dinsdag 08/11 en 13/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,00 EUR/leden en 4,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: via het onthaal Veltershof of Annemie 0472/75 87 29 of abrulmans@telenet.be

ACTIVITEITEN GEORGANISEERD DOOR DE SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer:

Elke dinsdag

in DC Jonkhove en De Bosserij

Elke donderdag

in De Groene Meersen

Start: 14.00 u. op dinsdag in

Jonkhove,

om 15.30 u. op dinsdag

in De Bosserij

14.15 u. op donderdag

Prijs: Meer info omtrent de prijs

via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via

inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf november is er een Winter-Gezelligheids bundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pasterelle en Veltershof

Prijs: gratis

Griepvaccin

Op dinsdag 29/11/2022 organiseren Dr. Christiaen en de artsen van Huisartsenpraktijk De Akkerhoorn opnieuw een griepvaccinatie moment in de Braambeier. Dit gaat door van 16u to 19u30. Op dit moment kunnen patiënten bij hun vaste huisarts terecht voor het toedienen van het griepvaccin.

- Dr. Christiaen: zonder afspraak
- Huisartsenpraktijk De Akkerhoorn: op afspraak via 050 20 85 28

Contact en openingsuren

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Veltershof



📍 Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem
☎ 050/ 30 10 62
✉ veltershof@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aarrijksestraat 9, 8211 Aartrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 13.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 13.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.