

Aanbod dienstencentra

SEPTEMBER-OKTOBER 2022

Zedelgem



Dienstverlening in LDC

(lokaal dienstencentrum) Veltershof

Lokaal Bestuur Zedelgem realiseert een gemeenschapscentrum (multifunctioneel gebouw) in het centrum van Veldegem, waar de gemeente volgende dienstverlening aanbiedt: burgerzaken & dienstverlening bevolking, antenne bibliotheek, zaalverhuur, DKO (deeltijds kunst-onderwijs), LDC (lokaal dienstencentrum) en 18 zorgflats. Je kan er terecht voor :

ONTMOETING

Iedereen kan iedere werkdag langskomen om elkaar op een laagdrempelige manier te ontmoeten. Je kan deelnemen aan een activiteit, gebruik maken van onze dienstverlening, gewoon langskomen voor een babbel, de krant te lezen of een gezelschapsspel te spelen. In dienstencentrum Veltershof zal je binnenkort ook terecht kunnen om te biljarten. Tijdens de eerste weken na de opening, kunnen de bezoekers langskomen en stemmen voor het type biljart die aangekocht zal worden.

DIENSTVERLENING

Net zoals in onze andere dienstencentra kan je in dienstencentrum Veltershof terecht voor :

Warme maaltijden

Wanneer: iedere werkdag, 11.30 - 13.00u.

Prijs: 8 EUR of 11 EUR (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van 1,30 EUR inbegrepen)

Reserveren: tot 13.00u. de werkdag vooraf, tijdens de vakantie tegen uiterlijk 9.45u. de dag vooraf

Douche

Wanneer: iedere werkdag, tijdens de openingsuren

Prijs: 2 EUR

Reserveren: neen

Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

Wassalon

Wanneer: iedere werkdag, tijdens de openingsuren

Prijs: wasbeurt: 2,50 EUR; drogen: 1,25 EUR

Reserveren: neen

Boodschappendienst

Wanneer: op afspraak

Waar: aanvraag via De Braambeier

Prijs: 0,37 EUR/km

Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

Wanneer: iedere werkdag, tijdens de openingsuren

Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets, fietskar of bolderkar

Wat: Gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets

Prijs: • Gewone stadsfiets: 1 EUR/dag + 10 EUR waarborg
• Elektrische fiets: 3 EUR/dag + 20 EUR waarborg
• Elektrische bakfiets: 3 EUR/dag + 25 EUR waarborg

Reserveren: aan het onthaal van het dienstencentrum (niet via mail of telefoon), maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum. De fietsen/karren kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken met de maatschappelijk werker.

ACTIVITEITEN EN SAMENWERKING MET PARTNERS/VERENIGINGEN

De lokale dienstencentra organiseren tal van activiteiten, bij voorkeur in samenwerking met lokale partners en verenigingen. Deze activiteiten zullen telkens vermeld staan in de katern die je om de twee maanden in Zedelgem Magazine terugvindt.

Verenigingen of partners die willen bekijken op welke manier er kan samengewerkt worden, zijn steeds welkom voor een gesprek of een overleg.

Zijn er bepaalde activiteiten die je in Veldegem graag georganiseerd wenst te zien? Laat het ons weten! We bekijken dan op welke manier die kunnen gerealiseerd worden.

VRIJWILLIGERS

Voor het nieuwe dienstencentrum Veltershof zijn wij op zoek naar vrijwilligers met verschillende talenten.

We wensen een activiteitenaanbod uit te werken op maat van de Veldegemnaar.

Misschien beschik jij over bepaalde talenten, waarmee we samen verder aan de slag kunnen. Dit kan gaan om het begeleiden van laagdrempelige activiteiten zoals een breiclubje, bingonamiddag, praatnamiddag,... als specifiek het uitwerken van een bepaalde workshop/lessenreeks. Ook voor de cafetaria en ondersteuning bij vervoer van mensen die zelf niet tot in het dienstencentrum raken zoeken wij helpende handen.

Voel jij je aangesproken om deel uit te maken van de werking in het nieuwe dienstencentrum te Veldegem? Geef zeker je gegevens door via elke.vancaillie@zedelgem.be of via 050 252 243.

NIEUWE OPENINGSUREN DIENSTENCENTRA

Door de opening van een 4^e locatie in de gemeente, werden de openingsuren van alle dienstencentra herbekeken en op elkaar afgestemd.

Alle locaties blijven dagelijks telefonisch bereikbaar van 9u tot 17u.

Iedere locatie blijft dagelijks vrij toegankelijk voor iedereen, vooral met het oog op ontmoeting en het middagmaal. De exacte uren per locatie kan je hieronder terug vinden.

Er kunnen nog steeds activiteiten georganiseerd worden buiten de openingsuren die hieronder vermeld staan. Deze activiteiten zullen echter niet vrij toegankelijk zijn en zullen enkel beschikbaar zijn voor de personen die zich vooraf ingeschreven hebben.

	LDC DE BRAAMBEIER ZEDELGEM	LDC DE PASTERELLE LOPPEM	LDC VELTERSLOF VELDEGEM	LDC JONKHOVE AARTRIJKE
Maandag	11.00u - 16.00u	11.00u - 16.00u	11.00u - 16.00u	11.00u - 13.30u
Dinsdag	11.00u - 16.00u	11.00u - 16.00u	11.00u - 16.00u	11.00u - 16.00u
Woensdag	11.00u - 16.00u	11.00u - 16.00u	11.00u - 16.00u	11.00u - 16.00u
Donderdag	11.00u - 16.00u	11.00u - 16.00u	11.00u - 16.00u	11.00u - 13.30u
Vrijdag	11.00u - 13.30u	11.00u - 13.30u	11.00u - 13.30u	11.00u - 13.30u

Dienstverlening

WARMTE MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag, 11.30 - 13.00 u.
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: 8 EUR of 11 EUR (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van 1,30 EUR inbegrepen)
Reserveren: tot 13.00u. de werkdag vooraf

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag
Van: Tijdens de openingsuren van de dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: 2 EUR
Reserveren: neen
Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: wasbeurt: 2,50 EUR; drogen: 1,25 EUR
Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag, 9.15 - 16.30 u.
Waar: De Braambeier en Jonkhove
Prijs: per persoon: 1 EUR (enkele rit); 2 EUR (heen en terug)
Reserveren: 2 werkdagen vooraf



BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak
Waar: De Braambeier
Prijs: 0,37 EUR/km
Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag
Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets, fietskar of bolderkar
Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
- Elektrische fiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische bakfiets: Jonkhove
- Fietskar: Jonkhove
- Bolderkar: Jonkhove



Prijs:

- Gewone stadsfiets: 1 EUR/dag + 10 EUR waarborg
- Elektrische fiets: 3 EUR/dag + 20 EUR waarborg
- Elektrische bakfiets: 3 EUR/dag + 25 EUR waarborg
- Fietskar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg
- Bolderkar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg

Reserveren: aan het onthaal van het dienstencentrum (niet via mail of telefoon), maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum.
De fietsen/karren kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

BUURDERIJ

Markt waar je producten kan kopen bij onze lokale boeren.

Wanneer: elke woensdag, 17.15 - 19.00 u.
Waar: De Braambeier
Reserveren: bestellingen vooraf online plaatsen via www.boerenenburen.be

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken met de maatschappelijk werker via 050 25 22 40.

Activiteiten | De Braambeier

Alle activiteiten zijn **onder voorbehoud**. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: 't Klosje- tweewekelijks
13.30 u.: Kaarting Okra Zedelgem
Dorp - tweewekelijks
13.30 u.: Bingonamiddag
Okra Zedelgem Dorp
twee wekenlijks

DINSDAG

13.30 u.: Petanque
14.00 u.: Naald en draad

WOENSDAG

09.15 u.: Yoga
13.30 u.: Breiclubje
13.30 u.: Line dance
17.00 u.: Buurderij

DONDERDAG

14.00 u.: Piekestroef kaarting
tweewekelijks

VRIJDAG

09.15 u.: Fitheid 50+ en figuurtraining
10.30 u.: Stoelturnen

CREATIEF

Breiclubje



Wanneer: iedere woensdagmiddag
Start: 13.30 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Naald en draad

Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad! Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je op

zoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 Coverlock machine ter beschikking. Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine, dan neem je hem gewoon mee. Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai- brei of haakwerk, kom dan zeker eens langs.



Wanneer: elke dinsdag
Start: 14.00 u.
Prijs: 2,50 EUR
(inclusief 1 consumptie)
Inschrijven: neen

't Klosje



Wanneer: Maandag 12/09,
daarna 2 wekenlijks
Start: 14.00u
Inschrijven: neen

Kalligrafie



Wanneer: Elke donderdag vanaf
15/09 (behalve tijdens de vakanties)
Start: 9.00u
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

CULINAIR

Soepmakers



Met producten van de sociale kruidenier maken we heerlijke verse soep maar ook andere gerechten zoals chocolademousse, compote of smoothies die, eens verwerkt, terug naar de sociale kruidenier gaan.... Uiteraard kan je proeven van de gerechten die je helpen maken hebt. Iedereen is welkom met als doel gezellig samen en een helpende hand te zijn voor de sociale kruidenier.

I.s.m.: Oranje

Wanneer: Elke maandag
Start: 9.30 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen
(plaatsen beperkt)

Zoete Zonde



Wanneer:
Woensdag 07/09: Coupe Braambeier
(pistache- mokka- vanille)
Dinsdag 20/09: Coupe vers fruit
Woensdag 05/10: Boule de Berlin
Dinsdag 18/10: Pannenkoek met
banaan, chocoladesaus en slagroom
Start: 14.00 u.
Prijs: 3,50 EUR
(inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, (op = op)

Activiteiten | De Braambeier

BEWEGING

Petanque



Wanneer: elke dinsdag
Start: 13.30 u.
Prijs: 0,50 EUR/ spel
Inschrijven: ja, de dag zelf bij de verantwoordelijke van de petanque

Yoga



Wanneer: elke woensdag
Start: 9.15 u.
Prijs: 7,00 EUR per les of 60,00 EUR per 10 beurtenkaart (eerste les voor beginners is gratis)
Inschrijven: neen, behalve voor de gratis proefles.

Line dance

Wanneer: vanaf woensdag 14/09 (31/08 en 07/09 in Veltershof)
Start: 14.00 u.
Prijs: 2,00 EUR per les
Inschrijven: neen

Fitheid 50+ en figuurtraining



I.s.m.: Sportdienst Zedelgem
Wanneer: iedere vrijdag vanaf 09/09 (behalve tijdens de vakanties)
Start: 9.15 u.
Prijs: 2,00 EUR
Inschrijven: ja, via onthaal Braambeier of via e-mail de.braambeier@zedelgem.be

Stoeldans

I.s.m.: Sportdienst Zedelgem
Wanneer: iedere vrijdag vanaf 09/09 (behalve tijdens de vakanties)
Start: 10.30 u.
Prijs: 2,00 EUR
Inschrijven: ja, via onthaal Braambeier of via e-mail de.braambeier@zedelgem.be

Wandeling

Gezondheidswandeling rond het dienstencentrum, voor iedereen toegankelijk.

Wanneer: Vrijdag 16/09
Start: 14.00 u.
Prijs: GRATIS
Inschrijven: ja, graag vermelden indien je met een rolwagen aansluit

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Bingo



Wanneer: Dinsdag 27/09 en 25/10
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie/thee en versnapering)
Inschrijven: ja

Piekestroef kaartersclub



Wanneer: Donderdag 08/09, 13/10 en 27/10
Start: 13.30u
Prijs: 1,50 EUR
Inschrijven: ja, de dag zelf

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van heerlijke zoetheit. Deze week serveren we een heerlijke Tarte Tatin met vanille ijs.

Wanneer: Van maandag 26/09 tot en met donderdag 29/09
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, (op = op)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Smartphone voor gevorderden (ontspanning)



Vervolgcurcus op de Smartphone voor beginners.

I.s.m.: VIEF
Wanneer: Dinsdag 06/09, 20/09 en 27/09
Start: 09.00 u.
Prijs: 30,00 EUR (inclusief cursus, koffie of thee)
Inschrijven: ja, inschrijven en betalen via onthaal Braambeier. Plaatsen zijn beperkt.

Workshop "Facebook"

Facebook is het grootste sociale netwerk ter wereld en heeft meer dan 1,79 miljard actieve gebruikers wereldwijd, waarvan 7,1 miljoen

Activiteiten | De Braambeier

in België. Kortom, dit netwerk is een belangrijk medium in deze tijden. Maar wat kan u nu allemaal doen met uw Facebook- account? Hoe maakt u vrienden? Wat kan u allemaal online plaatsen van tekst, foto's en video's? En hoe zorgt u ervoor dat niet heel de wereld uw persoonlijke informatie te zien krijgt?

Deelnemers aan deze workshop beschikken reeds over een eigen Facebook- account en hebben een eigen digitaal apparaat (smartphone of tablet) mee om de workshop goed te kunnen volgen.



I.s.m.: Vief Zedelgem

Wanneer: Woensdag 12/10

Start: 09.00 u.

Prijs: 7,00 EUR

Inschrijven: Vooraf inschrijven en betalen tegen uiterlijk 03/10 via onthaal van de Braambeier

ONDER VOORBEHOUD

Voordracht:

Slaapproblemen bij ouderen

Veel ouderen ervaren slaapproblemen zoals 's nachts rondwalen of overdag meermaals in een korte slaap belanden. Maar wanneer spreken we eigenlijk van slaapproblemen? Hiervoor staan

we eerst stil bij wat normaal slapen is en wat er verandert in de slaap wanneer men ouder wordt. Daarna kijken we naar wanneer slaap een probleem wordt en misschien nog wel het belangrijkste: wat u kan doen om de slaap bij ouderen te verbeteren.

I.s.m.: VIEF

Wanneer: Dinsdag 04/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 7,00 EUR

(Inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: Voor meer informatie en inschrijvingen kan je terecht aan het onthaal van de Braambeier. Vooraf inschrijven en betalen verplicht tegen uiterlijk 23/09 via onthaal Braambeier

Workshop

"Geluk zit in een klein driehoekje"



Een gelukkig leven...Dat wensen we elkaar allemaal toe. Maar gelukkig zijn, wat is dat precies?

Wat mag je verwachten?

In deze workshop ontdek je alle geheimen van de Geluksdriehoek: van de bouwblokken van geluk tot de oranje bol die ons soms uit balans brengt. We toveren de informatie uit de driehoek tot leven zodat je daarna zelf aan de slag kunt met je geluksgevoel.

I.s.m.: Logo Brugge-Oostende

Wanneer: Donderdag 06/10

Start: 13.30 u.

Prijs: 5,00 EUR

(Inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: Vooraf inschrijven en betalen verplicht tegen uiterlijk maandag 03/10. Plaatsen zijn beperkt.

Workshop:

Foto's overzetten van Camera/smartphone naar pc

Staat je fototoestel of je smartphone ook vol leuke (vakantie)foto's en wil je die op je pc zetten om zo plaats te maken op je camera/smartphone maar weet je niet goed hoe je eraan moet beginnen?

Met deze workshop leer je vlug de kneepjes van het vak.

Wanneer: Donderdag 06/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 5,00 EUR

(inclusief een niet-alcoholisch drankje ter waarde van € 1,30)

Inschrijven: Vooraf inschrijven en betalen via onthaal van de Braambeier. Plaatsen zijn beperkt.

Workshop

"Foto-album maken" via de pc

Wil je al je mooie foto's samen in een mooi fotoboek vastleggen? Maak het precies zoals jij dat wilt en leg alle mooie herinneringen samen vast in je eigen prachtig boek.

Wanneer: Donderdag 27/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 5,00 EUR

(inclusief een niet-alcoholisch drankje ter waarde van € 1,30)

Inschrijven: Vooraf inschrijven en betalen via onthaal van de Braambeier. Plaatsen zijn beperkt.

Activiteiten | De Braambeier

Halloween Ontbijt



Samen genieten van een heerlijk en lekker ontbijtbuffet in Halloween Thema.

Wanneer: Vrijdag 28/10

Start: 8.45 u. tot 10.00 u

Prijs: 15,00 EUR/volwassenen, 8,00 EUR/kinderen tot 12 jaar

Inschrijven: Vooraf inschrijven en betalen tegen uiterlijk vrijdag 21/10

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA Kaarting namiddag



Gezellige kaarting

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 12/09, 26/09, 10/10 en 24/10

Start: 13.30u

Prijs: 4,00 EUR/ niet-leden

Inschrijven: Via OKRA, de dag zelf

OKRA Bingo namiddag

Gezellige Bingo namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Maandag 05/09, 19/09, 03/10, 17/10 en 31/10

Start: 13.30u

Prijs: 3,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: Via OKRA of onthaal Braambeier

OKRA Rummikub namiddag



Maandelijkse OKRA Rummikub namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Dinsdag 06/09 en 04/10

Start: 13.30u

Prijs: 2 EUR/leden, 4 EUR/niet-leden

Inschrijven: Minimum

1 dag vooraf inschrijven via Greta Perdu 0475/29 94 80 of patrick.deceuninck@telenet.be

ACTIVITEITEN GEORGANISEERD DOOR DE SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke werkdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02 - sport@zedelgem.be - www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer: Elke dinsdag in DC Jonkhove en De Bosserij
Elke donderdag in De Groene Meersen

Start: 14.00 u. op dinsdag in Jonkhove, om 15.30 u. op dinsdag in De Bosserij

14.15 u. op donderdag

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02 sport@zedelgem.be www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02 sport@zedelgem.be www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf juli is er een Zomer- en oogst bundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pasterelle en Veltershof

Prijs: gratis

Hou een plaatsje vrij in je agenda voor...

Een heuse "Volksspelen Namiddag" in DC Jonkhove op vrijdag 04/11

Meer info is te verkrijgen vanaf halfweg september in de dienstencentra.

Activiteiten | Jonkhove

Alle activiteiten zijn **onder voorbehoud**. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: Doe-plek (2-wekelijks, plaatsen beperkt)
(i.s.m. OC Cirkant en vzw Oranje)

WOENSDAG

17.00 u. Kruiemlcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

13.30 u.: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke

VRIJDAG

09.15 u.: Yoga in de Brouwerij

CULINAIR

Kruiemlcafé



Elke week zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14.00 u. gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruiemlcafé op kruiemlcafé@zedelgem.be. Vanaf 17.00 u. kan je aanschuiven voor soep, rond 18.00 u. wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19.00 u. beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: wekelijks op woensdag

Start: 17.00 u.

Prijs: 2,50 EUR

Inschrijven: neen, plaatsen zijn beperkt

AMUSEMENT/ONTSPANNING

Ontspanningsnamiddag i.s.m. OKRA



Wanneer: elke donderdag

Start: 13.30 u.

Inschrijven: ja

BEWEGING

Yoga



Wanneer: elke vrijdag in de Brouwerij

Start: 9.15 u.

Prijs: 7,00 EUR per les of 60,00 EUR per 10 beurtenkaart (eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: neen, behalve voor de gratis proefles

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Rad van Fortuin



Wanneer: Vrijdag 07/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: via onthaal Jonkhove

Bingo



Wanneer: Dinsdag 13/09 en 11/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja

Zoete Zonde



Wanneer:

Dinsdag 06/09: Roomhoortje

Dinsdag 20/09: Verwenbordje

Dinsdag 04/10: Poffertjes

Dinsdag 18/10: Warme appeltaart

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, (op = op)

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid. Deze week serveren we een heerlijke Tarte Tatin met vanille ijs.

Activiteiten | Jonkhove

Wanneer: Van maandag 26/09 t.e.m. 29/09
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie/thee)
Inschrijven: ja, (op = op)

Ontspanningsnamiddag i.s.m. NEOS

Wanneer: Maandag 26/09 en 31/10
Start: 13.00 u.

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Verkeersquiz

Met een verkeersquiz kunnen we op een ludieke en ontspannen manier de kennis van het verkeersreglement testen. Het is de ideale workshop om in groep uw verkeerskennis op te frissen. Deze verkeersquiz wordt begeleid door een erkende rijlesgever die de nodige kennis heeft om op alle mogelijke vragen over de verkeersregels te antwoorden.

I.s.m: VIEF Aartrijke en Vlaamse Stichting Verkeerskunde

Wanneer: Donderdag 22/09

Start: 14.00 u.

Prijs: 7,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: Vooraf inschrijven en betalen tegen uiterlijk 04/09 via onthaal van Jonkhove

Smartphone voor gevorderden (ontspanning)



Vervolgcurcus op de Smartphone voor beginners.

I.s.m: VIEF

Wanneer: Dinsdag 06/09, 20/09 en 27/09

Start: 13.30 u.

Prijs: € 30

(inclusief cursus, koffie of thee)

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen via onthaal Jonkhove. Plaatsen zijn beperkt.

Workshop "Facebook"



Facebook is het grootste sociale netwerk ter wereld en heeft meer dan 1,79 miljard actieve gebruikers wereldwijd, waarvan 7,1 miljoen in België. Kortom, dit netwerk is een belangrijk medium in deze tijden. Maar wat kan u nu allemaal doen met uw Facebook- account? Hoe maakt u vrienden? Wat kan u allemaal online plaatsen van tekst, foto's en video's? En hoe zorgt u ervoor dat niet heel de wereld uw persoonlijke informatie te zien krijgt?

Deelnemers aan deze workshop beschikken reeds over een eigen Facebook- account en hebben een eigen digitaal apparaat (smartphone of tablet) mee om de workshop goed te kunnen volgen.

I.s.m: Vief Zedelgem en Aartrijke
Wanneer: Woensdag 12/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 7,00 EUR

Inschrijven: Vooraf inschrijven en betalen tegen uiterlijk 03/10 via onthaal van Jonkhove

Voordracht rond dementie

Tijdens de voordracht komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Wat is dementie?
- Verschillende vormen van dementie
- Verschillende fasen van dementie
- Communicatie- en omgangstips
- Beleving van de persoon met dementie
- Belasting van de familie (mantelzorger)

I.s.m: Foton

Wanneer: Donderdag 27/10

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: Vooraf inschrijven tegen uiterlijk 20/10 via onthaal Jonkhove of 050/25 01 31

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

KWB Ontspanningsavond

35e kaartingsjaar KWB Aartrijke. Iedere 2e vrijdag van de maand

I.s.m: KWB Aartrijke

Wanneer: vrijdag 09/09 en 07/10

Start: 19.30 u.

Prijs: 5 EUR bij aanvang van het jaar en iedere kaartavond 0,30 EUR/verliespartij

Kaarting vriendenkring

I.s.m: Vriendenkring Aartrijke

Wanneer: vrijdag 16/09 en 21/10

Start: 19.30 u.

Prijs: 5,00 EUR per seizoen

Afsluitmodule cursus Smartphone

I.s.m: Ligo

Wanneer: : Woensdag 09/09
(14 lessen t.e.m. 14/12)

Activiteiten | Jonkhove

Start: 8.45 u

Prijs: Informatie omtrent de prijs is te verkrijgen via Ligo, 050/34 15 15 of www.ligo-regiobow.be

Inschrijven: Vooraf inschrijven tijdens de openingsuren van DC Jonkhove, aan het onthaal of 050/25 01 31 of jonkhove@zedelgem.be

Voordracht

“Gebruik en misbruik van geneesmiddelen” door apotheker Inge Huysentruyt

I.s.m: NEOS

Wanneer: Maandag 12/09

Start: 14.00 u.

Prijs: 5,00 EUR/leden,
8,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: neen

Het maken van een bloemstuk

I.s.m: Femma

Wanneer: Dinsdag 04/10

Start: 19.30 u.

Prijs: 7,00 EUR/ leden,
10,00 EUR/niet-leden voor het stukje + ongeveer 20 EUR aan de lesgeefster zelf

Inschrijven: Vooraf inschrijven tegen uiterlijk 26/09 via Van Brabant Annie 050/20 15 82 of 0479/36 51 01 of annie.van.brabant@telenet.be

Voordracht

“Parfum, een passie”

Cineast en cabaretier Lieven Debrauwer over: ‘Parfum, en passie’: voordracht over de franse parfum klassiekers van Chanel, Dior, Guerlain, over zowel de flesjes als over de inhoud, alsook tips voor kiezen, kopen, gebruiken en bewaren van parfums.

I.s.m: NEOS

Wanneer: Maandag 10/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 5,00 EUR/leden,
8,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: Neen

Voordracht

“Positief en creatief genieten van je pensioen”

(spreker Mark Claus)

Sinds 1970 geeft Mark Claus cursussen voor senioren en sinds hij zelf met pensioen ging besliste hij zijn kennis en ervaring verder te benutten en richtte de vennootschap Leef-Tijd op. Mark gelooft sterk in de groei-kracht van mensen en de ontwikkeling van talenten.

I.s.m: Vl@s Torhout- Houtland

Wanneer: donderdag 01/09

Start: 14.00 u.

Prijs: 9,00 EUR/leden,
12,00 EUR niet-leden
(inclusief koffie en taart)

Inschrijven: Ja, voor niet-leden tegen uiterlijk 29/08 via onthaal Jonkhove of lucentine2@gmail.com 0475/66 00 51 of guidovermeulen3@telenet.be 051/56 82 32

Voordracht

“Dementie, onze zorg”

(spreker Elena de Ru)

Elena de Ru zorgt al vele jaren voor haar man die aan dementie lijdt. Over haar rijke ervaring als mantelzorger houdt zij over de hele wereld voordrachten en workshops. Ze vertelt over omgaan met dementie in het alledaags leven. Aanvaarding, respect en humor spelen hierbij een belangrijke rol.

I.s.m: Vl@s Torhout- Houtland

Wanneer: dinsdag 20/09

Start: 14.00 u.

Prijs: 9 EUR/leden,
12,00 EUR niet-leden
(inclusief koffie en taart)

Inschrijven: Ja, voor niet-leden tegen uiterlijk 29/08 via onthaal Jonkhove of lucentine2@gmail.com 0475/66 00 51 of guidovermeulen3@telenet.be 051/56 82 32

Voordracht

“Leven in de veranderende samenleving”

(spreker Herman Plasmans)

Mijn grootmoeder had de eerste telefoon in het dorp, nu hebben onze kleinkinderen en achterkleinkinderen al een tablet. Als kind konden we op onze TV twee posten ontvangen, nu hebben we ontelbare zenders en Netflix. Hoe hebben al die veranderingen op sociaal en technisch vlak een invloed op ons leven en hoe gaan we hiermee om?

I.s.m: Vl@s Torhout- Houtland

Wanneer: donderdag 06/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 9,00 EUR/leden,
12,00 EUR/niet-leden
(inclusief koffie en taart)

Inschrijven: Ja, voor niet-leden tegen uiterlijk 29/08 via onthaal Jonkhove of lucentine2@gmail.com 0475/66 00 51 of guidovermeulen3@telenet.be 051/56 82 32

ACTIVITEITEN GEORGANISEERD
DOOR DE SPORTDIENST
ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02
sport@zedelgem.be
www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer: Elke dinsdag in DC Jonkhove en De Bosserij
Elke donderdag in De Groene Meersen

Start: 14.00 u. op dinsdag in Jonkhove, om 15.30 u. op dinsdag in De Bosserij
14.15 u. op donderdag

Activiteiten | Pasterelle

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02 - sport@zedelgem.be
www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02
sport@zedelgem.be
www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf juli is er een Zomer- en oogst bundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pasterelle en Veltershof

Prijs: gratis

Hou een plaatsje vrij in je agenda voor...

Een heuse "Volksspelen Namiddag" in DC Jonkhove op vrijdag 04/11

Meer info is te verkrijgen vanaf halfweg september in de dienstencentra.

Alle activiteiten zijn **onder voorbehoud**. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

VAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13.30 u.: Breiclubje

WOENSDAG

14.00 u.: Rummikub
(i.s.m. OKRA Loppem)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: Elke maandag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Wanneer:

Woensdag 14/09: Verwenbordje

Dinsdag 27/09: Biscuit taart

Woensdag 12/10: Appelbeignets

Dinsdag 25/10: Pannenkoek met suiker of confituur

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, plaatsen zijn beperkt

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid. Deze week serveren we een heerlijke Tarte Tatin met vanille ijs

Wanneer: Van maandag 26 tot en met donderdag 29 september

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, (op = op)

NIUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Tuinfeest

Wanneer: vrijdag 02/09

Start: 13.30 u - 16.30 u.

Wat: Genieten van een gezellige middag met optreden, koffie en taart

Prijs: 5,00 EUR
(incl. taart en 1 koffie/thee)

Inschrijven: inschrijven en betalen tegen uiterlijk 26/08

Bingo



Wanneer: Vrijdag 14/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja

Activiteiten | Pasterelle

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

KUBB

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: dinsdag 06/09, 20/09,
04/10 en 18/10

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Rummikub



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: wekelijks op woensdag-
namiddag (uitgezonderd op 19/10)

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Petanque



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: donderdag 01/09, 15/09,
06/10 en 20/10

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Hobbynamiddag

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: vrijdag 9/09, 23/09, 07/10
en 21/10

Start: 13.30 u.

Prijs: 1,50 EUR (inclusief een koffie)

Meebrengen: eigen materiaal

Inschrijven: neen

ACTIVITEITEN GEORGANISEERD DOOR DE SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via
sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via
inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer: Elke dinsdag in

DC Jonkhove en De Bosserij

Elke donderdag in

De Groene Meersen

Start: 14.00 u. op dinsdag in

Jonkhove, om 15.30 u. op dinsdag in
De Bosserij

14.15 u. op donderdag

Prijs: Meer info omtrent de prijs via
sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via
inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via
sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via
inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf september is er een najaars-
bundel ter beschikking in de diensten-
centra.

In deze bundel vind je onder meer
lekkere gerechten, puzzels, kleur-
platen, liedjes, verhalen en nog veel
meer leuke activiteiten. Heb je inte-
resse in deze bundel, kom er gerust
één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove,
Pasterelle en Veltershof

Prijs: gratis

Hou een plaatsje vrij in je agenda voor...

Een heuse "Volksspelen Namiddag"
in DC Jonkhove op vrijdag 04/11

Meer info is te verkrijgen vanaf
halfweg september in de diensten-
centra.

Activiteiten | Veltershof

Alle activiteiten zijn **onder voorbehoud**. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Zoete Zonde

**Wanneer:**

Dinsdag 06/09 : Brusselse wafel met slagroom

Donderdag 22/09: Banana split

Dinsdag 04/10: Pannenkoeken met suiker

Donderdag 20/10: Eclair

Start: 14.00 u.**Prijs:** 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, (op = op)

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid. Deze week serveren we een heerlijke Tarte Tatin met vanille ijs

Wanneer: Van maandag 26 tot en met donderdag 29 september**Start:** 14.00 u.**Prijs:** 4,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, (op = op)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Infosessie: Digitaal betalen

De sessie bestaat uit drie grote luiken:

1. Wat zijn de principes van digitaal bankieren (aankomen, saldo checken, overschrijvingen doen,... zowel via pc als via de smart-phone)
2. Welke vormen van fraude bestaan er en waar moet je op letten (voornamelijk phishing, maar ook vriendschapsfraude en kluisrekeningfraude)
3. Digitaal betalen: contactloos, via QR-code en Payconiq (+ itsme)

**I.s.m.:** Febelfin**Wanneer:** Maandag 19/09**Start:** 14.00 u.**Prijs:** Gratis**Inschrijven:** Vooraf inschrijven tegen uiterlijk 08/09 via onthaal Veltershof

Line dance

Wanneer: Woensdag 31/08 en 07/09**Start:** 14.00 u.**Prijs:** 2,00 EUR per les**Inschrijven:** neen

Bingo

**Wanneer:** Vrijdag 23/09**Start:** 14.00 u.**Prijs:** 4,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja

Wandeling

Gezondheidswandeling rond het dienstencentrum, voor iedereen toegankelijk.

Wanneer: Vrijdag 21/10**Start:** 14.00 u.**Prijs:** gratis**Inschrijven:** ja, graag vermelden indien je met een rolwagen aansluit

Fototentoonstelling 'Gezondheid in Beeld'

**Wanneer:** maandag 3/10 t.e.m. vrijdag 21/10**Start:** doorlopend tijdens de openingsuren**Prijs:** gratis**Waar:** cafetaria

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Voordracht: Ontdek het verhaal van kasteel Hoogveld en haar bewoners

Auteur Jan Verplancke neemt je mee naar het adellijke leven in het begin van de 20ste eeuw aan de hand van prachtige foto's.

I.s.m.: NEOS Veldegem**Wanneer:** dinsdag 27/09**Start:** 14.00 u.

(deuren open om 13u15)

Prijs: 6,00 EUR leden en

10,00 EUR niet-leden

Inschrijven: via het onthaal

Activiteiten | Veltershof

Veltershof of Annemie 0472/75 87 29
of abrulmans@telenet.be

Voordracht:

Waardig levenseinde

Prof. Dr. Wim Distelmans licht alle mogelijke beslissingen bij het levenseinde toe met voorbeelden. Hij legt de wettelijke mogelijkheden in België uit.

I.s.m: NEOS Veldegem

Wanneer: dinsdag 25/10

Start: 14.00 u.

(deuren open om 13u15)

Prijs: 10,00 EUR leden en 15,00 EUR niet-leden

Inschrijven: via het onthaal Velterhof of Annemie 0472/75 87 29
of abrulmans@telenet.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf september is er een najaars-bundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pasterelle en Veltershof

Prijs: gratis

ACTIVITEITEN GEORGANISEERD DOOR DE SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer: Elke dinsdag in

DC Jonkhove en De Bosserij

Elke donderdag in

De Groene Meersen

Start: 14.00 u. op dinsdag in Jonkhove, om 15.30 u. op dinsdag in De Bosserij

14.15 u. op donderdag

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02 -

sport@zedelgem.be -

www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: Meer info omtrent de prijs via sportdienst Zedelgem

Inschrijven: ja, via

inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf september is er een najaars-bundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pasterelle en Veltershof

Prijs: gratis

Hou een plaatsje vrij in je agenda voor...

Een heuse "Volksspelen Namiddag" in DC Jonkhove op vrijdag 04/11

Meer info is te verkrijgen vanaf halfweg september in de dienstencentra.

Contact en openingstijden

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Veltershof



📍 Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem
☎ 050/ 30 10 62
✉ veltershof@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aatrijksestraat 9, 8211 Aatrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 13.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 13.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.