

Aanbod dienstencentra

MEI-JUNI 2022



Zedelgem

Dienstverlening

WARMTE MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag, 11.30 - 13.00 u.
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
Prijs: 8 EUR of 11 EUR (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van 1,30 EUR inbegrepen)
Reserveren: tot 13.00u. de werkdag vooraf

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag
Van: Tijdens de openingsuren van de dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
Prijs: 2 EUR
Reserveren: neen
Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
Prijs: wasbeurt: 2,50 EUR; drogen: 1,25 EUR
Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag, 9.15 - 16.30 u.
Waar: De Braambeier en Jonkhove
Prijs: per persoon: 1 EUR (enkele rit);
2 EUR (heen en terug)
Reserveren: 2 werkdagen vooraf



BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak
Waar: De Braambeier
Prijs: 0,37 EUR/km
Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag
Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets, fietskar of bolderkar
Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
- Elektrische fiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische bakfiets: Jonkhove
- Fietskar: Jonkhove
- Bolderkar: Jonkhove



Prijs:

- Gewone stadsfiets: 1 EUR/dag + 10 EUR waarborg
- Elektrische fiets: 3 EUR/dag + 20 EUR waarborg
- Elektrische bakfiets: 3 EUR/dag + 25 EUR waarborg
- Fietskar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg
- Bolderkar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg

Reserveren: aan het onthaal van het dienstencentrum (niet via mail of telefoon), maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum.

De fietsen/karren kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

BUURDERIJ

Markt waar je producten kan kopen bij onze lokale boeren.

Wanneer: elke woensdag, 17.15 - 19.00 u.

Waar: De Braambeier

Reserveren: bestellingen vooraf online plaatsen via www.boerenburen.be

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken met de maatschappelijk werker via 050 25 22 40.

Activiteiten/De Braambeier

Alle activiteiten zijn **onder voorbehoud**. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: Breiclubje
14.00 u.: 't Klosje
 tweewekelijks
13.30 u.: Kaarting Okra
 Zedelgem Dorp
 tweewekelijks
13.30 u.: Bingonamiddag Okra
 Zedelgem Dorp
 tweewekelijks

DINSDAG

13.30 u.: Petanque
14.00 u.: Naald en draad

WOENSDAG

09.15 u.: Yoga
13.30 u.: Breiclubje
13.30 u.: Line dance
17.00 u.: Buurderij

DONDERDAG

09.00 u.: Kalligrafie
14.00 u.: Piekestroef kaarting
 tweewekelijks

VRIJDAG

09.15 u.: Fitheid 50+ en
 figuurtraining
10.30 u.: Stoeldans
13.30 u.: Breiclubje

CREATIEF

Breiclubje



Wanneer: Maandag, woensdag en vrijdag
Start: 13.30 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

't Klosje



Wanneer: Maandag 09/05
daarna tweewekelijks
Start: 14.00u
Inschrijven: neen

Naald en draad



Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad! Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je op zoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 Coverlock-machine ter beschikking.

Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine, dan neem je hem gewoon mee.

Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai- brei of haakwerk, kom dan zeker eens langs.

Wanneer: elke dinsdag

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,50 EUR
(inclusief 1 consumptie)

Inschrijven: neen

Kalligrafie



Wanneer: Donderdag
(behalve tijdens de vakanties)

Start: 9.00u

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

CULINAIR

Soepmakers



Met producten van de sociale kruidenier maken we heerlijke verse soep maar ook andere gerechten zoals chocolademousse, compote of smoothies die, eens verwerkt, terug naar de sociale kruidenier gaan.... Uiteraard kan je proeven van de gerechten die je helpen maken hebt. Iedereen is welkom met als doel ge-

zellig samen en een helpende hand te zijn voor de sociale kruidenier.

I.s.m.: Oranje

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen (plaatsen beperkt)

Zoete Zonde



Wanneer:

Woensdag 04/05: Brusselse wafel met verse aardbeien en slagroom
Dinsdag 17/05: Verwenbordje
Dinsdag 21/06: Eclair

Start: 14.00 u.

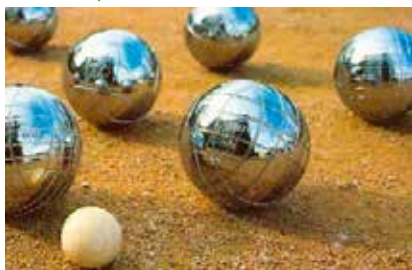
Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, (op = op)

BEWEGING

Petanque



Wanneer: elke dinsdag

Start: 13.30 u.

Prijs: 0,50 EUR/ spel

Inschrijven: ja,
de dag zelf bij de verantwoordelijke van de petanque

Yoga



Wanneer: elke woensdag

Start: 9.15 u.

Prijs: 7,00 EUR per les of 60,00 EUR per 10 beurtenkaart
(eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: neen

Line dance

Wanneer: elke woensdag

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,00 EUR per les

Inschrijven: neen

Fitheid 50+ en figuurtraining



I.s.m.: Sportdienst Zedelgem

Wanneer: iedere vrijdag
(behalve tijdens de vakanties)

Start: 9.15 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: ja,
via onthaal Braambeier of via e-mail
de.braambeier@zedelgem.be

Stoeldans

I.s.m.: Sportdienst Zedelgem

Wanneer: iedere vrijdag
(behalve tijdens de vakanties)

Start: 10.30 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: ja,

via onthaal van de Braambeier of via e-mail de.braambeier@zedelgem.be

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Crea- Atelier (i.s.m. Oranje)

Samen met vzw Oranje maken we een origineel bloemstukje.

Wanneer: dinsdag 07/01 en 04/02

(we versieren de bloempot met bladgoud naar eigen ontwerp)

Start: 14.00 u.

Prijs: 14 EUR

Inschrijven: inschrijven en betalen tegen uiterlijk een week vooraf aan het onthaal van de Braambeier

Bingo



Wanneer: Dinsdag 24/05 en 28/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie/ thee en versnapering)

Inschrijven: ja

Piekestroef kaartersclub



Wanneer: Donderdag 12/05, 09/06 en 23/06

Start: 13.30u

Prijs: 1,50 EUR

Inschrijven: ja, de dag zelf

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van heerlijke zoetigheid. Deze week serveren we een heerlijke Dame Blanche

Wanneer: Van maandag 30/05 tot en met vrijdag 03/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, op = op

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Lessenreeks:

Regel je zorg online

Een lessenreeks van 4 lessen waarbij mensen met beperkte digitale vaardigheden kennismaken met verschillende online gezondheids tools. De thema's die aan bod komen zijn:

- Betrouwbare gezondheidsinformatie zoeken op het internet
- Online een afspraak maken bij een zorgverlener
- Een geconventioneerde zorgverlener zoeken
- Inloggen in je online ziektedossier
- Werken met mijngezondheid.be
- Werken met Mijn Farmad Apotheek en Voorschrift op zak

Mee te brengen: bij voorkeur je eigen laptop. Smartphone of tablet zijn ook toegelaten

I.s.m.: S-Plus Coponcho

Wanneer: Maandag 30/05, 13/06,

20/06 en 27/06

Start: 9.30u

Prijs: Gratis

(inclusief een soft drink, koffie of thee)

Inschrijven: Ja,

inschrijven en betalen aan het onthaal van de Braambeier tegen uiterlijk maandag 23/05. Plaatsen zijn beperkt. Inschrijving pas definitief na betaling.

ACTIVITEITEN OP VERPLAATSING

Toneel:

"Dokter ik beweeg weer"

Een ludiek toneelspel voor en door senioren rond het thema 'Bewegen op verwijzing' (BOV) Margriet, de vrouw des huizes, en Garda haar vriendin, allebei actieve deelnemers aan BOV hebben het plan gesmeed om Kamiel, de man van Margriet, die bijna niet meer uit de zetel komt, aan het bewegen te krijgen. Velen onder ons denken, ten onrechte, dat ouder worden én bewegen niet meer samengaan. Blijf dus actief door een gezonde portie beweging, want: KWALITEITSVOLLER LEVEN, MEER BEWEGEN. Begin er daarom vandaag nog aan!

I.s.m.: Sportdienst Zedelgem

Wanneer: Dinsdag 14/06

Waar: Groene Meersen

Start: 18.30u

Prijs: Gratis

Vooraf inschrijven: Ja, via Sportdienst Zedelgem of onthaal van de Braambeier

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Voordracht:

Praktische tips in verband met het verkeer

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp en de

lokale Politiezone

Wanneer: Dinsdag 10/05

Start: 14.00 u.

Prijs: 4 EUR/niet-leden, 2 EUR/ leden

Inschrijven: Neen

Workshop:

Gezond ouder worden

Deze workshop brengt de nodige kennis en vaardigheden bij om gezonde en bewuste keuzes te maken wat eten en drinken betreft. Er is aandacht voor evenwichtige voeding en een gezond gewicht. Zowel het voorkomen van overgewicht als van ondervoeding bij ouderen komen aan bod. De workshop is een interactieve voedingsvoorlichting met beperkte theorie en focus op de praktijk.

I.s.m.: Logo Brugge- Oostende

Wanneer: Maandag 27/06

Start: 10.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja,

via onthaal van de Braambeier, max 15 deelnemers

OKRA Kaarting namiddag



Gezellige kaarting

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 09/05, 23/05 en 20/06

Start: 13.30u

Prijs: 4,00 EUR/ niet-leden

Inschrijven: Via OKRA of onthaal van de Braambeier

OKRA Bingo namiddag

Gezellige Bingo namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

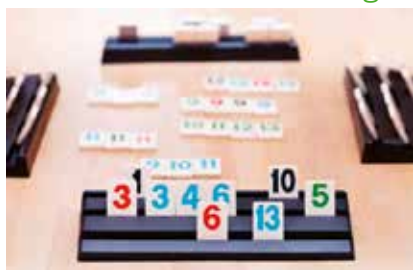
Wanneer: Maandag 02/05, 16/05, 30/05, 13/06 en 27/06

Start: 13.30u

Prijs: 3,00 EUR/ niet-leden

Inschrijven: Via OKRA of onthaal van de Braambeier

OKRA Rummikub namiddag



Gezellig samen Rummikub spelen

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Dinsdag 03/05 en 07/06

Start: 13.30 u.

Prijs: 2,00 EUR leden/
4,00 EUR niet-leden.

Inschrijven: Via OKRA

ACTIVITEITEN GEORGANISEERD DOOR DE SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer:

Elke dinsdag in De Bosserij

Elke donderdag in De Groene Meersen

Start: 15.30 u. op dinsdag

14.15 u. op donderdag

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf mei is er een Moeder- en Vaderdag bundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove en

Pasterelle

Prijs: gratis

Activiteiten | De Pasterelle

Alle activiteiten zijn **onder voorbehoud**. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13.30 u.: Breiclubje

WOENSDAG

14.00 u.: Creatieve woensdag

FASTE MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: Elke maandag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Creatieve woensdagen

Samen creatief bezig zijn, handwerk, kaartjes maken, schilderen, tekenen...

Wanneer: elke woensdag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Wanneer:

dinsdag 10/05: ijscoupe naar keuze

dinsdag 24/05: Biscuittaart

donderdag 16/06: Tompouce

donderdag 23/06: Coupe Fraise

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, plaatsen zijn beperkt

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid.

Deze week serveren we een heerlijke Dame Blanche

Wanneer: Van maandag 30/05 tot en met donderdag 02/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: ja, op = op

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Workshop: wenskaarten maken

Wanneer: dinsdag 17/05

Start: 14.00 u.

Prijs: 1,50 EUR/wenskaart

Inschrijven: ja, plaatsen zijn beperkt

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Crea-namiddag

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: vrijdag 06/05, 20/05, 03/06 en 17/06

Start: 13.30 u.

Prijs: 3,00 EUR (inclusief een koffie)

Meebrengen: eigen materiaal

Inschrijven: neen

KUBB

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: dinsdag 03/05, 24/05, 07/06 en 28/06

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Petanque



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: donderdag 05/05, 19/05, 02/06 en 16/06

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Locatie: Sporthal De Strooien Hane

Bloemschikken

Thema Moederdag

I.s.m.: OKRA Sint Elooi

Wanneer: dinsdag 03/05

Start: 13.30 u.

Prijs: 10,00 EUR (inclusief een koffie/thee, eigen materiaal + tafelbeschermer meebrengen)

Inschrijven: ja

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf mei is er een Moeder- en Vaderdag bundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove en Pasterelle

Prijs: gratis

Activiteiten/Jonkhove

Alle activiteiten zijn **onder voorbehoud**. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: Doe-plek
(2-wekelijks, plaatsen beperkt)
(i.s.m. OC Cirkant en
vzw Oranje)

DINSDAG

WOENSDAG

17.00 u.: Kruimelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

13.30 u.: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke
14.15 u.: Fitheid 50+ en figuurtraining
i.s.m. Sportdienst Zedelgem

VRIJDAG

09.15 u.: Yoga in de Brouwerij

CULINAIR

Kruimelcafé



Elke week zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14.00 u. gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruimelcafé op kruimelcafé@zedelgem.be. Vanaf 17.00 u. kan je aanschuiven voor soep, rond 18.00 u. wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19.00 u. beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: wekelijks op woensdag
Start: 17.00 u.
Prijs: 2,50 EUR
Inschrijven: neen, plaatsen zijn beperkt

Wanneer: elke donderdag

Start: 13.30 u.

Inschrijven: ja

BEWEGING

Yoga



Wanneer: elke vrijdag in de Brouwerij

Start: 9.15 u.

Prijs: 7,00 EUR per les of 60 EUR per 10 beurtenkaart
(eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: ja

Line Dance

In samenwerking met Sportwerk Vlaanderen

Wanneer: elke woensdag

Start: 9.00 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: Ja, max 25 personen kunnen deelnemen

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Rad van Fortuin



Wanneer: Vrijdag 06/05 en 03/06

Start: 14.00 u.

AMUSEMENT/ONTSPANNING

Ontspanningsnamiddag i.s.m. OKRA



Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie/thee)
Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove

Bingo



Wanneer: Dinsdag 10/05 en woensdag 15/06
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR
(inclusief koffie/thee en versnapering)
Inschrijven: ja

Zoete Zonde



Wanneer:
Dinsdag 03/05: Aardbeientaart
Dinsdag 17/05: Chocolade Moelleux met ijs
Dinsdag 07/06: Abrikozentaart
Dinsdag 14/06: Trio van bavarois
Dinsdag 21/06: Banana Split

Start: 14.00 u.
Prijs: 3,50 EUR
(inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, (op = op)

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid. Deze week serveren we een heerlijke Dame Blanche

Wanneer: Van maandag 30/05 t.e.m. vrijdag 03/06
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie/thee)
Inschrijven: ja, op = op

Ontspanningsnamiddag i.s.m. NEOS

Wanneer: Maandag 30/05 en 27/05
Start: 13.00 u.

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Lessen: Digitale kluis 'IZIMI'

Met de 'IZIMI' digitale kluis bewaar en beheer je super veilig al je belangrijke documenten. Het is een gratis dienst ondersteund door het Belgisch notariaat. IZIMI is een zeer persoonlijke gratis digitale kluis waarin zeer gevoelige documenten, foto's, paswoorden en ook je notariële akten in bewaard kunnen worden. Je hoeft dus geen schrik meer te hebben voor brand, verlies, diefstal en vergetelheid. Dus echt iets nieuw en super veilig in deze soms bange digitale tijden. Is bruikbaar op Smartphone, tablet

als op laptop. Best in verband met de lessen de laptop meebrengen om beter overzicht te hebben van de mogelijkheden.

Ook een aanrader: de app 'itsme' installeren vooraf op je smartphone in verband met je identificatie voor de digitale kluis.

Wanneer: Dinsdag 10/05 en 17/05
Start: 9.00 u.
Prijs: 5 EUR
(inclusief een consumptie ter waarde van € 1,30)
Inschrijven: ja, tegen uiterlijk dinsdag 03/05 via onthaal Jonkhove

Introductieles Windows 11 (Nieuw)

Windows 11 is al enkele maanden te downloaden op je computer voor zover die beschikt over de nodige hard- en software. Het uitzicht van windows 11 verschilt inderdaad van de reeds bekende windows 10 schermen. We maken een verkennende tocht doorheen het nieuwe windows gegeven en kijken tegelijk naar de voor- en nadelen van het nieuwe systeem. Het is wel nuttig je laptop mee te brengen om zoveel als mogelijk te kunnen meevolgen in deze ontdekkingsocht.

Wanneer: Dinsdag 24/05
Start: 9.00u
Prijs: 5 EUR
(inclusief een consumptie ter waarde van 1,30 EUR)
Inschrijven: ja, tegen uiterlijk dinsdag 17/05 via onthaal Jonkhove

Lessenreeks: Regel je zorg online

Een lessenreeks van 4 lessen waarbij

mensen met beperkte digitale vaardigheden kennismaken met verschillende online gezondheids tools.

De thema's die aan bod komen zijn:

- Betrouwbare gezondheidsinformatie zoeken op het internet
- Online een afspraak maken bij een zorgverlener
- Een geconventioneerde zorgverlener zoeken
- Inloggen in je online ziektedossier
- Werken met mijngezondheid.be
- Werken met Mijn Farmad Apotheek en Voorschrift op zak

Mee te brengen: bij voorkeur je eigen laptop. Smartphone of tablet zijn ook toegelaten

I.s.m.: S-Plus Coponcho

Wanneer: Maandag 30/05, 13/06, 20/06 en 27/06

Start: 13.30u

Prijs: Gratis

(inclusief een softdrink, koffie of thee)

Inschrijven: Ja, inschrijven en betalen aan het onthaal van de Braambeier tegen uiterlijk maandag 23/05.

Plaatsen zijn beperkt.

Inschrijving pas definitief na betaling.

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Voordracht door Pieter Boussemaere

Eerste hulp bij klimaatverwarring:
Wat kunnen we doen zodat de toekomst van onze kinderen en kleinkinderen wordt veilig gesteld

I.s.m.: NEOS

Wanneer: maandag 09/05

Start: 14.00 u.

Prijs: 3 EUR/leden, 6 EUR/niet-leden

Vooraf inschrijven: neen

Voordracht: "Hola Zomaar Oma"

Voor onze moederdagviering brengt Leen Persijn ons een ludiek podium gebeuren dat draait rond de relatie grootouders- kleinkinderen. Leen Persijn geeft er een gestalte aan een vrouw die plots verneemt dat ze oma wordt. Het nieuws overrompelt haar. Ze kan niet de blijde reactie geven die dochter en schoonzoon hebben verwacht. Ze heeft tijd nodig om zich in die nieuwe rol te vinden. Kortom een toekomstige oma die zich een weg zoekt in de overgangsfase tussen tweede en derde leeftijd.

'Hola Zomaar Oma' is een confronterende, vaak grappige, potsierlijke maar ter zelfdertijd ook een ontroerende zoektocht gegoten in spel en tekst.

Oma (opa) worden, het wordt je in de schoot geworpen. Het is een prachtig geschenk dat je leven meteen kleur en energie geeft, kortom een nieuw elan.

I.s.m.: Vl@s Torhout- Houtland

Wanneer: Donderdag 12/05

Start: 14.00 u.

Prijs: 9 EUR/ leden, 12 EUR/ niet-leden

Vooraf inschrijven: ja, tegen uiterlijk 09/05 via onthaal Jonkhove of via vlas.torhout@gmail.com of Bea Couvreur 0498/85 00 27 of 051/56 82 32

Workshop Pyrografie

Pyrografie is houtbranden waarbij je tekeningen, letters of tekst op hout of kurk met een hittebron bewerkt.

I.s.m.: Femma Aartrijke

Wanneer: Donderdag 19/05

Start: 18.30 u.

Prijs: 15 EUR/leden, 20 EUR/niet-leden

Vooraf inschrijven: ja, tegen ten

laatste 06/05 via onthaal Jonkhove of Van Brabant Annie 050/20 15 82 of 0479/36 51 01 of annie.van.brabant@telenet.be

Voordracht: Weerspreuken

Geert Naessens, dagelijks op Radio 2 als regionale weerman voor West- en Oost- Vlaanderen, bundelde in zijn boek 'Weerzeggerij' meer dan 600 weerspreuken.

Hoe ver de weerkunde nu ook staat, er wordt nog vaak teruggegrepen naar oude volksweerspreuken en gekende gezegden.

Bij elk seizoen, bij elk weertype, bij haast elke dag van het jaar hoort een weerspreuk.

Geert Naessens, bezig met sterrenkunde, fauna en flora, weet er alles van.

I.s.m.: Vl@s Torhout- Houtland

Wanneer: Donderdag 02/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 9 EUR/leden, 12 EUR/niet-leden

Vooraf inschrijven: ja, tegen uiterlijk 30/05 via onthaal Jonkhove of via vlas.torhout@gmail.com of Bea Couvreur 0498/85 00 27 of 051/56 82 32

Voordracht: De leer van tekens en symbolen. Marc Van den Herrewegen

Niets is leerrijker en boeiender dan het leren en begrijpen van de tekens en symbolen die langs onze levensweg geplaatst worden. De mogelijkheden zijn grenzeloos: denken we aan de betekenis van de kleuren, de zin van ziekten en kwalen, de symboliek van de binnenhuisinrichting. Marc Van den Herrewegen studeerde psychologische en pedagogische wetenschappen te Gent en speciali-

seerde in de 'esoterische psychologie' die ervan uitgaat dat alles zinvol is en bijdraagt tot het groeien in liefde en wijsheid.

I.s.m.: Vl@s Torhout- Houtland

Wanneer: Dinsdag 14/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 9 EUR/leden, 12 EUR/ niet-leden

Vooraf inschrijven: ja, t

egen uiterlijk 10/06

via onthaal Jonkhove of

via vlas.torhout@gmail.com of

Bea Couvreur 0498/85 00 27 of

051/56 82 32

Voordracht:

Risicoplanten voor mens en dier door

Prof. Dr. Marcel De Cleene

Katten worden soms vergiftigd door lelies en philodendrons. Staldieren eten gifplanten die per ongeluk in hun voeder zijn terechtgekomen. In België en de rest van Noordwest Europa komen er veel tuin-en wilde planten voor die een risico vormen voor mens (vooral kleuters en peuters) en ook voor dieren.

Hoe het gesteld is met die giftige planten en wat er kan gedaan worden als 'eerste hulp' wordt ons uitgelegd door prof. Marcel De Cleene, botanicus en schrijver van vier boeken over giftige planten. Het wordt geen droge opsomming van giftige

planten. De planten worden immers in hun cultuurhistorische context besproken.

I.s.m.: Vl@s Torhout- Houtland

Wanneer: Donderdag 30/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 9 EUR/ leden, 12 EUR/ niet-leden

Vooraf inschrijven: ja, tegen uiterlijk

27/06 via onthaal Jonkhove of via

vlas.torhout@gmail.com of

Bea Couvreur 0498/85 00 27 of

051/56 82 32

ACTIVITEITEN GEORGANISEERD DOOR DE SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer:

Elke dinsdag in De Bosserij

Elke donderdag in De Groene Meersen

Start: 15.30 u. op dinsdag

14.15 u. op donderdag

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf mei is er een Moeder- en Vaderdag bundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove en

Pasterelle

Prijs: gratis

Contact en openingstijden

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	10.00 - 17.00 u.
Dinsdag	9.00 - 17.00 u.
Woensdag	9.00 - 17.00 u.
Donderdag	9.00 - 17.00 u.
Vrijdag	9.00 - 16.00 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aatrijksestraat 9, 8211 Aatrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 17.00 u.
Dinsdag	9.00 - 17.00 u.
Woensdag	9.00 - 17.00 u.
Donderdag	11.00 - 17.00 u.
Vrijdag	9.00 - 16.00 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 14.00 u.