

Aanbod dienstencentra

SEPTEMBER-OKTOBER 2021



Zedelgem

Dienstverlening

WARMTE MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag, 11.30 - 13.00 u.
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
Prijs: 8 EUR of 11 EUR (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van 1,30 EUR inbegrepen)
Reserveren: tot 13.00u. de werkdag vooraf

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag
Van: Tijdens de openingsuren van de dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
Prijs: 2 EUR
Reserveren: neen
Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
Prijs: wasbeurt: 2,50 EUR; drogen: 1,25 EUR
Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag, 9.15 - 16.30 u.
Waar: De Braambeier en Jonkhove
Prijs: per persoon: 1 EUR (enkele rit);
2 EUR (heen en terug)
Reserveren: 2 werkdagen vooraf



BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak
Waar: De Braambeier
Prijs: 0,37 EUR/km + 1,50 EUR per begonnen uur
winkeltijd
Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag
Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets, fietskar of bolderkar
Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
- Elektrische fiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische bakfiets: Jonkhove
- Fietskar: Jonkhove
- Bolderkar: Jonkhove



Prijs:

- Gewone stadsfiets: 1 EUR/dag + 10 EUR waarborg
- Elektrische fiets: 3 EUR/dag + 20 EUR waarborg
- Elektrische bakfiets:
3 EUR/dag + 25 EUR waarborg
- Fietskar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg
- Bolderkar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg

Reserveren: aan het onthaal van het dienstencentrum (niet via mail of telefoon), maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum.
De fietsen/karren kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

BUURDERIJ

Markt waar je producten kan kopen bij onze lokale boeren.

Wanneer: elke woensdag, 17.15 - 19.00 u.
Waar: De Braambeier
Reserveren: bestellingen vooraf online plaatsen via www.boerenburen.be

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken met de maatschappelijk werker via 050 25 22 40.

Activiteiten De Braambeier

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

- 09.30 u.: Soepmakers
(plaatsen beperkt)
- 14.00 u.: Breiclubje
(plaatsen beperkt)
- 13.30 u.: Ontspanningsnamiddag
Okra Zedelgem Dorp-
tweewekelijks
(plaatsen beperkt)
- 13.30 u.: Bingonamiddag Okra
Zedelgem Dorp-
tweewekelijks
(plaatsen beperkt)
- 13.30 u.: 't Klosje toevoegen,
tweewekelijks vanaf 13/09.
(plaatsen beperkt)

DINSDAG

- 13.30 u.: Petanque
- 14.00 u.: Naald en draad
- 14.00 u.: Doe-plek
(plaatsen beperkt)

WOENSDAG

- 09.15 u.: Yoga
(plaatsen beperkt)
- 13.30 u.: Breiclubje
(plaatsen beperkt)
- 14.00 u.: Line Dance
(plaatsen beperkt)
- 17.00 u.: Buurderij

DONDERDAG

- 09.00 u.: Kalligrafie (plaatsen beperkt)
- 14.00 u.: Piekestroef kaartje
- tweewekelijks
(plaatsen beperkt)

VRIJDAG

- 09.15 u.: Fitheid 50+ en figuurtraining
(plaatsen beperkt)
- 10.30 u.: Stoeldans
(plaatsen beperkt)
- 13.30 u.: Breiclubje
(plaatsen beperkt)

CREATIEF

Breiclubje

Wanneer: Maandag, woensdag en vrijdag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen



Naald en draad

(het vroegere Retouchecafé)



Retouchecafé zal vanaf nu naald en draad heten.

Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad! Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je op zoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 Coverlock machine ter beschikking.

Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine dan neem je hem gewoon mee.

Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai- brei of haakwerk, kom dan zeker eens langs.

Wanneer: elke dinsdag

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,50 EUR (inclusief 1 consumptie)

Inschrijven: neen

CULINAIR

Zoete Zonde

Wanneer:

woensdag 01/09: Coupe Brésilienne
woensdag 22/09: Pannenkoek met
banaan, chocoladesaus en slagroom
woensdag 06/10: Boule De Berlin
woensdag 27/10: Coupe Halloween

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, (op = op)



Soepmakers



Met producten van de sociale kruidenier maken we heerlijke verse soep maar ook andere gerechten zoals chocolademousse, compote of smoothies die, eens verwerkt, terug naar de sociale kruidenier gaan.... Uiteraard kan je proeven van de gerechten die je helpen maken hebt. Iedereen is welkom met als doel gezellig samen en een helpende hand te zijn voor de sociale kruidenier.

I.s.m.: Oranje

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen (plaatsen beperkt)

BEWEGING

Yoga



Wanneer: elke woensdag

Start: 9.15 u.

Prijs: 7 EUR per les of 60 EUR per 10

Activiteiten | De Braambeier

beurtenkaart (eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: neen

Line Dance



Wanneer: elke woensdag

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,00 EUR (inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja

Fitheid 50+ en figuurtraining

I.s.m.: Sportdienst Zedelgem

Wanneer: vrijdag 03/09, 10/09, 17/09, 01/10, 08/10, 15/10 en 22/10

Start: 9.00 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: ja, via onthaal Braambeier of via e-mail de.braambeier@zedelgem.be

Stoeldans

I.s.m.: Sportdienst Zedelgem

Wanneer: vrijdag 03/09, 10/09, 17/09, 01/10, 08/10, 15/10 en 22/10

Start: 10.30 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: ja, via onthaal Braambeier of via e-mail de.braambeier@zedelgem.be

ASTE MAANDACTIVITEITEN

Bingo



Wanneer: dinsdag 28/09 en 19/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4 EUR (inclusief koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja

Crea- Atelier (i.sm. Oranje)



Samen met vzw Oranje maken we een origineel bloemstukje met vaasjes van ballonnen

Wanneer: dinsdag 05/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 14 EUR

Inschrijven: inschrijven en betalen tegen uiterlijk een week vooraf aan het onthaal van de Braambeier.

Opgelet: plaatsen beperkt

Vraag zeker na aan het onthaal welk materiaal je dient mee te brengen.

Piekestroef kaartersclub



Wanneer: Donderdag 09/09, 14/10 en 28/10

Start: 13.30u

Prijs: 1,50 EUR

Inschrijven: ja, de dag zelf

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van heerlijke zoetheit. Deze week serveren we een Brusselse wafel met slagroom

Wanneer: Van maandag 27/09 t.e.m. vrijdag 01/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, op = op

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Workshop "Kleur en Stijl"



Wil je piekfijn voor de dag komen, laat je adviseren!

Kleur en stijl bepaalt jouw uitstraling, je krijgt een kleurenanalyse aan de hand van kleurensjaals volgens jouw seizoenstype en ook nuttige tips om jouw figuur tot zijn recht te laten komen. Breng eventueel een miskoop mee.

Wanneer: Donderdag 21/10

Start: 13.30 u.

Prijs: 5,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen via onthaal van de Braambeier.

De plaatsen zijn beperkt.

De sappentrapper



Trap zelf een heerlijke lekkere smoothie met de sappentrapper. Maak een lekker glas vruchtensap met fruit naar keuze uit onze fruitmand. Heerlijk, lekker, verfrissend en gezond.

Wanneer: Woensdag 15/09

Start: 9.30 u.

Prijs: 1 EUR per glas

Inschrijven: neen

Activiteiten/De Braambeier

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Smartphone voor beginners



Cursus 'Smartphone voor beginners (Android)'

LDC De Braambeier Zedelgem

dinsdag 14 & 28/09/2021 om 9 uur

Prijs: € 30

Info en inschrijven via www.vief.be/vief-Zedelgem

door Raf Vandenameele, Vief-Iesgever

Hebt u ook een kleine computer op zak? Wilt u deze personaliseren en bijleren wat u met dit toestel allemaal kunt doen? Dan is de cursus smartphone zeker voor u! Tijdens deze lessen maakt u kennis met dit toestel. U gaat na waarvoor de knopjes dienen en hoe u gebruik moet maken van het aanraakscherm. Daarna staat u stil bij enkele basisinstellingen en basis-applicaties.

Breng je eigen smartphone mee en verwacht u aan een cursus vol handige informatie en trucjes om uw smartphone optimaal te benutten.

I.s.m.: Vief West Vlaanderen

Wanneer: Dinsdag 14/09, 28/09 en 05/10

Start: 09.00 u.

Prijs: 30 EUR

(inclusief cursus en koffie of thee)

Inschrijven: Inschrijven en betalen via het onthaal van de Braambeier

Voordracht "Diefstalpreventie"



Uiteenzetting door de preventiedienst van de lokale politiezone "Het Hout-sche". Hoe gaat het met de diefstallen in Zedelgem? Wat kunnen we er tegen doen? Een boeiende namiddag met tal van preventieve en praktische tips.

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Dinsdag 14/09

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: ja, de dag zelf voor aanvang van de voordracht

Voordracht

"Wilsverklaring en zorgvolmacht"



Voordracht 'Wilsverklaringen en zorgvolmacht vanuit medisch en juridisch standpunt bekeken'

LDC De Braambeier Zedelgem

dinsdag 21/09/2021 om 14 uur

Prijs: € 7

Info en inschrijven via www.vief.be/vief-Zedelgem

door Luc Proot, LEIF-arts en Virginie Daems, notaris

Voor 25% van de 80- jarigen en 33% van de -90- jarigen is de kans reëel om wilsonbekwaam te worden. Dit betekent dat anderen over heel wat zaken voor u dienen te beslissen, ook over de zorg die u nodig hebt. Als persoon en ook als patiënt kunt u vooraf veel zaken regelen voor het geval u wilsonbekwaam wordt. Hier- omtrent bestaan heel wat mogelijkheden maar ook misverstanden. Aan de hand van praktijkvoorbeelden wordt duiding gegeven zodat men de omvang van de wilsverklaringen begrijpt en gewapend is bij eventuele afwijkingen/ problemen.

Eerst geeft Luc Proot de nodige uitleg omtrent het medische aspect. Vervolgens brengt notaris Daems de deelnemers op de hoogte omtrent wilsverklaringen en zorgvolmacht vanuit een juridisch standpunt.

I.s.m.: Vief West Vlaanderen

Wanneer: Dinsdag 21/09

Start: 14.00 u.

Prijs: 7 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen vóór 14 september via onthaal van de Braambeier

Voordracht

"Omgaan met verlies"



Voordracht 'Omgaan met verlies'

LDC De Braambeier Zedelgem

dinsdag 26/10/2021 om 14 uur

Prijs: € 7

Info en inschrijven via www.vief.be/vief-Zedelgem

door Nadine Fiems, maatschappelijk werker

Door Nadine Fiems, maatschappelijk werker.

Iedereen maakt het op een zeker moment mee in zijn leven; de trieste dag wanneer iemand die u heel nauw aan het hart ligt, komt te overlijden. Of door omstandigheden verliest u onverwachts uw job. Een geliefd huisdier loopt weg van huis of een familielid/vriend verhuist ver weg van u. Verlies kan in diverse vormen verschijnen. Maar hoe gaat u ermee om?

Tijdens de voordracht krijgt u meer inzicht in dit verwerkingsproces, op de impact dat het verlies op uw dagelijkse leven (lichaam, emoties, sociaal leven...) heeft en hoe u in tijden van verlies zorg kunt dragen voor uzelf en anderen

I.s.m.: Vief West Vlaanderen

Wanneer: Dinsdag 26/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 5 EUR (inclusief koffie)

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen vóór 25 oktober via onthaal van de Braambeier

OKRA Rummicub Namiddag



Gezellige Rummikub Namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Dinsdag 7/09 en 05/10

Start: 14.00 u.

Activiteiten | De Braambeier

Prijs: 4 EUR/ niet leden
Inschrijven: Via OKRA of
onthaal Braambeier

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN - OP VERPLAATSING

De Dirk Bauters knotsgekke matinee van de lach



Vertrek aan de Braambeier in de loop van de voormiddag
Om 12.00 u. Feestmenu: gebakken zeebaars met aardappel fantasie, kalfsnoetje archiduc met groenteboeket en kroketjes, aardbeientaart.
Om 14.30 u. Begin van deze fenomenale namiddag met: Dirk Bauters en Vanessa Chinitor, Micha Mara, Jules (de zotste aap van Vlaanderen (Mister Boullart)).

Om 15.45 u. Dansgelegenheid

Om 16.30 u. Show deel 2

Om 18.00 u. Voor allen onze traditionele frikadellen met krielkes + brood naar believen.

Om 19.00 u. Vertrek naar huis

I.s.m.: Trip & Trap

Wanneer: Donderdag 21/10

Prijs: 55 EUR/ leden, 57 EUR/niet-leden

Inschrijven: ja.

Meer inlichtingen, inschrijven en betalen vóór 1 oktober op rekeningnummer BE58 7340 4467 5579 van de verantwoordelijken van Trip & Trap met de vermelding "Dirk Bauters".

Lezing "De impact van Corona op rouw voorkomen"



Afscheid nemen is cruciaal in een goede rouwverwerking. Meer nog,

een goede rouwverwerking start pas bij het onder ogen zien van deze harde werkelijkheid, het beseffen dat je dierbare fysiek zal heengaan. In deze laatste levensmomenten kom je pas echt nader tot elkaar. De band is veruit het innigst. Het is een moment om te vertellen wat er nog gezegd moet worden en vaak worden net dan de meest diepgaande en meest waardevolle gesprekken gevoerd. Ook afscheid nemen van het lichaam is cruciaal in een gezonde rouwverwerking. Meer zelfs, afscheid nemen is cruciaal en veruit het belangrijkste onderdeel in het kunnen omgaan met je verdriet, pijn en het heropnemen van een leven zonder de fysieke nabijheid van je dierbare. Maar hoe doe je dat in deze uitermate barre Corona- tijden?

De emotionele en psychische gevolgen zijn niet te overzien. Nu maar ook de komende jaren. Mensen steken vast in hun rouwproces. Doordat men geen afscheid kon nemen van hun dierbare en niet de nodige sociale steun kunnen ontvangen van familie, vrienden en kennissen, zullen mensen zeer lang met diepgaande emotionele problemen kampen. Wat zijn de gevolgen als mensen niet ondersteund worden in hun rouwproces? En vooral: welke stappen kunnen organisaties hierin nemen om dit te voorkomen? Hoe kan je mensen bijstaan in een rouwproces dat anders dan anders loopt? Hoe kan je emotionele schade beperken?

I.s.m.: Rouw en verlies Vlaanderen

Wanneer: Woensdag 27/10

Start: 19.30u

Waar: BIB Zedelgem

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 20/10 via BIB Zedelgem

ACTIVITEITEN GEORGANISEERD DOOR DE SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 Eur voor het 1e trimester

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.

zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02- sport@

zedelgem.be- www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer: Elke dinsdag in De Bosserij

Elke donderdag in De Groene Meersen

Start: 15.30 u. op dinsdag

14.15 u. op donderdag

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf september is er een herfstbundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove en

Pasterelle

Prijs: gratis

Activiteiten/De Pasterelle

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13.30 u.: Breiclubje

WOENSDAG

14.00 u Creatieve woensdag

FAST MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: Elke maandag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Creatieve woensdagen

Samen creatief bezig zijn, handwerk, kaartjes maken, schilderen, tekenen....

Wanneer: elke woensdag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde

Wanneer:

donderdag 02/09: Fruit dessert

dinsdag 14/09: Dessertbordje

donderdag 07/10: Bresiliennetaart

woensdag 20/10: Pannenkoeken

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR (inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, plaatsen zijn beperkt

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid.

Deze week serveren we een Brusselse wafel met slagroom.

Wanneer: Van 27/09 tot en met 30/09

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: ja, op = op

Rollator wandelen

Een korte wandeling rond de Pasterelle.

Wanneer: donderdag 16/09 en 14/10

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, plaatsen zijn beperkt

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

KUBB

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: dinsdag 07/09, 21/09, 19/10 en 26/10

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Petanque



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: dinsdag 01/09, 15/09 en 29/09

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Crea namiddag

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: vrijdag 17/09 en 15/10

Start: 13.30 u.

Prijs: 3,00 EUR

(inclusief een koffie)

Meebrengen: eigen materiaal

Inschrijven: neen

Bloemschikken

I.s.m.: OKRA Sint Elooi

Wanneer: dinsdag 26/10

Start: 13.30 u.

Prijs: 10,00 EUR (inclusief een koffie/thee, eigen materiaal + tafelbeschermer meebrengen)

Inschrijven: ja

Weetjes

Activiteiten Bundels

Vanaf september is er een herfstbundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove en Pasterelle

Prijs: gratis

Activiteiten/Jonkhove

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: Doe-plek (2-wekelijks, plaatsen beperkt)
(i.s.m. OC Cirkant en Oranje)

DINSDAG

14.00 u.: Zoete Zonde

WOENSDAG

17.00 u.: Kruimelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

13.30 u.: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke
(plaatsen beperkt)
14.15 u.: Fitheid 50+ en figuurtraining
i.s.m. Sportdienst Zedelgem

VRIJDAG

09.15 u.: Yoga
13.30u: Line Dance (2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand)
(plaatsen beperkt)

CREATIEF

Doe-plek

Wanneer: elke 1^e en 3^e maandag-middag van de maand
(plaatsen beperkt)
Start: 14.00 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Culinair

Kruimelcafé



Elke week zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14.00 u. gaan we aan

de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruimelcafé op kruimelcafé@zedelgem.be. Vanaf 17.00 u. kan je aanschuiven voor soep, rond 18.00 u. wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19.00 u. beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: wekelijks op woensdag

Start: 17.00 u.

Prijs: 2,5 EUR

Inschrijven: neen, plaatsen zijn beperkt

Amusement/ontspanning

Ontspanningsnamiddag i.s.m. OKRA

Wanneer: elke donderdag

Start: 13.30 u.

Inschrijven: ja

Beweging

Yoga



Wanneer: elke vrijdag

Start: 9.15 u.

Prijs: 7 EUR per les of 60 EUR per 10 beurtenkaart (eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: ja

Line Dance

Wanneer: 2^e en 4^e vrijdag van de maand

Start: 13.30 u.

Prijs: 2,00 EUR
(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja

Fitheid 50+ en figuurtraining

I.s.m.: Sportdienst Zedelgem

Wanneer: elke donderdag (behalve tijdens de vakanties)

Start: 14.15 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: ja,
via onthaal Jonkhove of via
e-mail jonkhove@zedelgem.be

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Rad van Fortuin

Wanneer: Vrijdag 03/09, 01/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: via onthaal Jonkhove

Bingo



Wanneer: Dinsdag 14/09, 12/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja

Digidokter

De digidokter helpt je met al je digitale vragen. Breng gerust je tablet, laptop of smartphone mee. Dan bekijken we samen met u het probleem en lossen we deze zo snel mogelijk op.

Wanneer: 07/09 en 05/10

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: op afspraak,
via 050/25.01.31

Zoete Zonde

**Wanneer:**

Dinsdag 07/09: Warme appeltaart

Dinsdag 21/09: Poffertjes

Dinsdag 12/10: American Pancakes

Dinsdag 26/10: Flantaart

Start: 14.00 u.**Prijs:** 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, (op = op)**Sneukelweek**

Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid. Deze week serveren we een Brusselse wafel met slagroom.

Wanneer: Van 27/09 tot en met 01/10**Start:** 14.00 u.**Prijs:** 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: ja, op = op**Kaarting i.s.m. KWB****Wanneer:** Vrijdag 10/09 en 8/10**Start:** 18.00 u.**Prijs:** 5,00 EUR**NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN****De sappentrapper**

Trap zelf een heerlijke lekkere smoothie met de sappentrapper. Maak een lekker glas vruchtensap met fruit naar keuze uit onze fruitmand.

Heerlijk, lekker, verfrissend en gezond.

Wanneer: Dinsdag 15/09**Start:** 9.30 u.**Prijs:** 1,00 EUR per glas**Inschrijven:** neen**ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN****Voordracht:****Gisteren verfransing, vandaag verengelsing**

Peter Debrabandere, docent en hoofdredacteur Neerlandia (ANV), schetst de evolutie van het Nederlands als standaardtaal en de toekomst in de media van de tussentaal.

Daarna belicht hij de toenemende druk en de (schijn) argumenten van de verengelsing en de gevolgen ervan, o.a. op het vlak van de kwaliteit van ons onderwijs

I.s.m.: VL@s- Vlaamse actieve senioren Torhout- Houtland**Wanneer:** Donderdag 02/09**Start:** 14.00 u.**Prijs:** 7,50 EUR/leden, 10,00 EUR/ niet leden (inclusief koffie en taart)**Inschrijven:** Ja, voor niet leden tegen uiterlijk 26/08

via onthaal Jonkhove of

lucentine2@gmail.com 0475/66 00 51

of guidovermeulen3@telenet.be

051/56 82 32

TV Touché

TV Touché biedt een gezellige namiddag aan waarin de deelnemers twintig mooie tv-momenten van de

jaren '50 tot nu herbeleven.

Schipper naast Mathilde, Kapitein Zeppos, Nonkel Bob en ...

Misschien maken deze titels mooie herinneringen los. Herinneringen aan momenten dat de ganse familie of de hele buurt aan één televisie-toestel gekluisterd zat om geen seconde te missen. Het geheugen van de aanwezigen wordt op de proef gesteld met een kleine tv-quiz die er tussendoor gewezen wordt.

I.s.m.: Samana Aartrijke**Wanneer:** Maandag 13/09**Start:** 14.00 u.**Prijs:** Gratis**Inschrijven:** via onthaal Jonkhove**Voordracht:****"China en 5000 jaar****authentieke Chinese cultuur"**

Gebracht door Nico Bijmens, gewezen lokale reporter voor NTD- Television in New- York.

China groeide uit van een eeuwenoud keizerrijk tot een moderne economische grootmacht. Om een idee te hebben van het heden keren we best terug in de tijd.

I.s.m.: Neos Aartijke**Wanneer:** Maandag 13/09**Start:** 14.00 u.**Prijs:** 3,00 EUR/ leden,6,00 EUR/ niet-leden
(inclusief een koffie)**Inschrijven:** ja,

via onthaal Jonkhove of

Frans Neyens 050/20 90 03

Spaanse lessen voor beginners

Activiteiten/Jonkhove

In het eerste jaar maken de cursisten kennis met heel eenvoudige woordenschat en grammatica in het Spaans. Zowel lezen, luisteren, spreken en schrijven komen aan bod, maar de nadruk ligt vooral op het spreken. Zo leer je onder meer persoonlijke informatie geven, je familie beschrijven of aankopen doen en een hotelkamer reserveren. Aan de hand van teksten en authentiek beeldmateriaal wordt er bovendien aandacht besteed aan de Spaanse cultuur.

I.s.m.: TIC Torhout

Wanneer: Dinsdag 14/09
(lessenreeks van 25 lessen)

Start: 19.00 u.

Inschrijven: Verdere info, inschrijven en betalen via TIC Rembert
050/23 15 10 of
info@vormingticrembert.be

Vervolgcurcus Spaans 4



In deze avondcursus maken de deelnemers kennis met de praktische woordenschat en grammatica van het Spaans. Zowel lezen, luisteren, spreken en schrijven komen aan bod, maar de nadruk ligt vooral op het spreken. Zo leer je onder meer persoonlijke informatie geven, je familie beschrijven of aankopen doen en een hotelkamer reserveren. Bovendien wordt er ook aandacht besteed aan de Spaanse cultuur.

I.s.m.: TIC Torhout

Wanneer: Donderdag 16/09
(lessenreeks van 25 lessen)

Start: 19.00 u.

Inschrijven: Verdere info, inschrijven

en betalen via TIC Rembert
050/23 15 10 of
info@vormingticrembert.be

Smartphone voor beginners



Hebt u ook een kleine computer op zak? Wilt u deze personaliseren en bijleren wat u met dit toestel allemaal kunt doen? Dan is de cursus smartphone zeker voor u! Tijdens deze lessen maakt u kennis met dit toestel. U gaat na waarvoor de knopjes dienen en hoe u gebruik moet maken van het aanraakscherm. Daarna staat u stil bij enkele basisinstellingen en basisapplicaties.

Breng je eigen smartphone mee en verwacht u aan een cursus vol handige informatie en trucjes om uw smartphone optimaal te benutten.

I.s.m.: Vief West Vlaanderen

Wanneer: Dinsdag 14/09, 28/09 en 05/10

Start: 13.30 u.

Prijs: 30,00 EUR

(inclusief cursus en koffie of thee)

Inschrijven: Inschrijven en betalen via het onthaal van Jonkhove

Voordracht:

"De geheimen van de Hollywood musicals"

Lieven Debrauwer komt met enthousiasme over zijn favoriete "golden age", musicals uit de jaren '50 en '60... vertellen.

Het belooft weer een powerpoint-presentatie te worden met héél veel visueel lekkers! Met veel foto's, muziek- en filmfragmenten! Maar vooral ook veel anekdotes, weetjes,

geheimen en allerlei interessante aspecten over de glorie van de Hollywood-musicals! Fred Astaire, Judy Garland, Liza Minelli, Gene Kelly, Ann Miller, Cyd Charisse, Debbie Reynolds, Yul Brynner, etc..., etc...! Over ghost singers, over kostuum trucks, over de Oscars, over zoveel dat hi al lang weet en waarvoor hij staat te popelen om het u te komen vertellen.

I.s.m.: Vl@s- Vlaamse actieve senioren
Torhout- Houtland

Wanneer: Donderdag 23/09

Start: 14.00 u.

Prijs: 7,50 EUR/leden,

10,00 EUR/ niet-leden

(inclusief koffie en taart)

Inschrijven: ja, voor niet-leden tegen uiterlijk 16/09
via onthaal Jonkhove of
lucentine2@gmail.com
0475/66 00 51 of
guidovermeulen3@telenet.be
051/56 82 32

Voordracht:

"Verhoog je draagkracht, verlaag je draaglast"

Je draagkrachten draaglast dienen in evenwicht te zijn om goed te kunnen functioneren. Er ontstaan problemen als dit evenwicht verstoord is. De balans is weg en dan ontstaat er negatieve stress. We proberen op een interactieve manier te zoeken hoe we de balans terug kunnen herstellen.

I.s.m.: VIEF West Vlaanderen

Wanneer: Dinsdag 05/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 7,00 EUR

Inschrijven: Inschrijven en betalen via het onthaal van Jonkhove

Handletteren voor beginners



Handletteren is een stuk beter toegankelijk dan echte Kalligrafie,

Activiteiten | Jonkhove

aangezien je niet echt de regels van verschillende soorten lettertypen hoeft te volgen. Het is dus als het ware minder theoretisch. Het wordt vaak gebruikt om op een creatieve manier teksten op te fleuren (borden, aankondigingen, uitnodigingen, reisverslagen, en dergelijke.

Momenteel is die hobby erg in trek aan het komen.

I.s.m.: TIC Rembert

Wanneer: Maandag 04/10, 18/10, 08/11 en 22/11

Start: 14.00 u.

Inschrijven: Verdere info, inschrijven en betalen via TIC Rembert 050/23 15 10 of info@vormingticrembert.be

Voordracht:

"De geschiedenis van de kus en alle gevolgen"

Even een steelse blik op de geschiedenis van de liefde en het huwelijk, en wat daar zoal van komt. Geen schuine moppen natuurlijk, maar een wervelend stukje Plato, goede raad van Plutarchus, het Morganistisch huwelijk en de Karolingische echtscheiding, het vangen van olifanten in de woestijn, kinderboerderijen, vondelingenschuiven, beroemde weeskindjes en vreemde tradities. Ilse Landuyt studeerde Politieke en Sociale Geschiedenis van de Westerse Wereld en Romaanse Filologie. Met veel beeldmateriaal en veel vrolijke, soms trieste, maar altijd zedige anekdotes vertelt ze over "Geschiedenis", zoals je het op school nooit gehoord hebt.

I.s.m.: Vl@s- Vlaamse actieve senioren Torhout- Houtland

Wanneer: Donderdag 07/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 7,50 EUR/leden, 10,00 EUR/ niet leden (inclusief koffie en taart)

Inschrijven: ja, voor leden tegen uiterlijk 30/09 via onthaal Jonkhove of lucentine2@gmail.com 0475/66 00 51 of guidovermeulen3@telenet.be 051/56 82 32

Herfstfeest

I.s.m.: Femma

Wanneer: Dinsdag 26/10

Waar: Brouwerij

Start: 14.00 u.

Prijs: 12,00 EUR

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk 20/10

Rolstoelvolksdansen

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: 20/09

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Vooraf inschrijven: ja, tot ten laatste 1 week op voorhand

Uit Volle Borst

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: 21/09

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Vooraf inschrijven: ja, tot ten laatste 1 week op voorhand

ACTIVITEITEN GEORGANISEERD DOOR DE SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 Eur voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer:

Elke dinsdag in De Bosserij

Elke donderdag in De Groene Meersen

Start: 15.30 u. op dinsdag
14.15 u. op donderdag

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.

zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf september is er een herfstbundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove en Pasterelle

Prijs: gratis

Contact en openingstijden

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	11.30 - 17.00 u.
Dinsdag	11.30 - 17.00 u.
Woensdag	11.30 - 17.00 u.
Donderdag	11.30 - 17.00 u.
Vrijdag	11.30 - 16.00 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aatrijksestraat 9, 8211 Aatrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.30 - 17.00 u.
Dinsdag	11.30 - 17.00 u.
Woensdag	11.30 - 17.00 u.
Donderdag	11.30 - 17.00 u.
Vrijdag	11.30 - 16.00 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 14.00 u.