

Aanbod dienstencentra

MAART-APRIL 2022



Zedelgem

Dienstverlening

WARMTE MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag, 11.30 - 13.00 u.
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
Prijs: 8 EUR of 11 EUR (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van 1,30 EUR inbegrepen)
Reserveren: tot 13.00u. de werkdag vooraf

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag
Van: Tijdens de openingsuren van de dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
Prijs: 2 EUR
Reserveren: neen
Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
Prijs: wasbeurt: 2,50 EUR; drogen: 1,25 EUR
Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag, 9.15 - 16.30 u.
Waar: De Braambeier en Jonkhove
Prijs: per persoon: 1 EUR (enkele rit);
2 EUR (heen en terug)
Reserveren: 2 werkdagen vooraf



BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak
Waar: De Braambeier
Prijs: 0,37 EUR/km
Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag
Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets, fietskar of bolderkar
Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
- Elektrische fiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische bakfiets: Jonkhove
- Fietskar: Jonkhove
- Bolderkar: Jonkhove



Prijs:

- Gewone stadsfiets: 1 EUR/dag + 10 EUR waarborg
- Elektrische fiets: 3 EUR/dag + 20 EUR waarborg
- Elektrische bakfiets: 3 EUR/dag + 25 EUR waarborg
- Fietskar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg
- Bolderkar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg

Reserveren: aan het onthaal van het dienstencentrum (niet via mail of telefoon), maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum.
De fietsen/karren kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

BUURDERIJ

Markt waar je producten kan kopen bij onze lokale boeren.

Wanneer: elke woensdag, 17.15 - 19.00 u.

Waar: De Braambeier

Reserveren: bestellingen vooraf online plaatsen via www.boerenenburen.be

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken met de maatschappelijk werker via 050 25 22 40.

Activiteiten/De Braambeier

Alle activiteiten zijn **onder voorbehoud**. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: Breiclubje
13.30 u.: Kaarting Okra Zedelgem
Dorp - tweewekelijks
13.30 u.: Bingonamiddag Okra
Zedelgem Dorp- twee
wekelijks

DINSDAG

13.30 u.: Petanque

WOENSDAG

09.15 u.: Yoga
13.30 u.: Breiclubje
13.30 u.: Line dance
17.00 u.: Buurderij

DONDERDAG

14.00 u.: Piekestroef kaarting
- tweewekelijks

VRIJDAG

09.15 u.: Fitheid 50+ en
figuurtraining
10.30 u.: Stoeldans
13.30 u.: Breiclubje

CREATIEF

Breiclubje



Wanneer: Maandag, woensdag en
vrijdag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

CULINAIR

Zoete Zonde



Wanneer:

Woensdag 02/03: Appelbeignets

Dinsdag 15/03: Tompouce

Woensdag 06/04: Paasijsje

Dinsdag 19/04: Pannenkoek met ijs
en slagroom

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, (op = op)

BEWEGING

Petanque



Wanneer: elke dinsdag vanaf 01/03

Start: 13.30 u.

Prijs: 0,50 EUR/ spel

Inschrijven: ja, de dag zelf bij de
verantwoordelijke van de petanque

Yoga



Wanneer: elke woensdag

Start: 9.15 u.

Prijs: 7,00 EUR per les

of 60,00 EUR per 10 beurtenkaart
(eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: neen

Line dance

Wanneer: elke woensdag

Start: 13.30 u.

Prijs: 2,00 EUR per les

Inschrijven: neen

Fitheid 50+ en figuurtraining



I.s.m.: Sportdienst Zedelgem

Wanneer: iedere vrijdag
(behalve tijdens de vakanties)

Start: 9.00 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: ja,
via onthaal Braambeier of via e-mail
de.braambeier@zedelgem.be

Stoeldans

I.s.m.: Sportdienst Zedelgem

Wanneer: iedere vrijdag (behalve
tijdens de vakanties)

Start: 10.30 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: ja,
via onthaal Braambeier of via e-mail
de.braambeier@zedelgem.be of
de.braambeier@zedelgem.be

ASTE MAANDACTIVITEITEN

Bingo



Wanneer: dinsdag 22/03 en 26/04

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee en versna-
pering)

Inschrijven: ja

Piekestroef kaartersclub



Wanneer: Donderdag 10/03, 24/03,
14/04 en 28/04

Start: 13.30u

Prijs: 1,50 EUR

Inschrijven: ja, de dag zelf

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag
genieten van heerlijke zoetheit.
Deze week serveren we een Brusselse
Wafels met suiker

Wanneer: Van maandag 28/03 t.e.m.
vrijdag 02/04

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, op = op

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Workshop

Make-up en kleuradvies

De lente is in het land dus tijd voor
iets nieuws!

Onze huid heeft extra verzorging
nodig en een vleugje make-up die
ons er stralend doet uitzien.

Wie er goed uitziet voelt zich goed!
Kom naar de sessie zonder make-up
en breng eventueel eigen make-up mee.
Elke deelnemer brengt een eigen
make-up spiegel mee.

Wanneer: Dinsdag 29/03

Start: 13.30 u.

Prijs: 5,00 EUR

Inschrijven: Ja, inschrijven en
betalen via onthaal Braambeier.
Plaatsen zijn beperkt tot 6 personen.
(Eventueel 8 personen, naargelang
de corona maatregelen)

Workshop bloemschikken: Paasstuk met floriste Ann Muylle



We maken een bloemstuk om de
Paasfeer in huis te brengen

Mee te brengen:

- Plateau (rond of vierkant)
- Eierschalen (heel fijn gemaakt,
de eierschalen in een plasticzak
doen en er met een deegrol over-
gaan)
- Mes, schaar, snoeischaar, tafel-
bescherming, kleine verfborstel
- Plastiek bord

Brengt de lesgeefster zelf mee:

- Verschillende bloemen + pipetjes
- Hooi
- Isomo ei
- Kaars
- Oasis, houtlijm
- Tandensoker
- Kwarteleitjes, pluimen

Wanneer: Dinsdag 12 april

Start: 13.30 u. - 16.00 u.

Prijs: 20,00 EUR

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen via het onthaal van de Braambeier, tegen uiterlijk 7 april

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Lezing
Tandproblemen en
tandprothesen bij ouderen



Oudere mensen hebben in grote lijnen dezelfde tandproblemen als jongere mensen, maar ze komen vaker voor en zijn meestal ernstiger. Een slechte mondgezondheid heeft een grote impact op de levenskwaliteit en de algemene gezondheid. De mond gezondheidsproblemen bij ouderen vormen een thema dat zowel bij tandartsen, zorgverleners, familie als bij het bredere publiek onvoldoende gekend is. Prof. Dr. Luc De Visschere zal je meer uitleg geven over tandproblemen en tandprothesen bij ouderen.

I.s.m.: Logo Brugge- Oostende en Gezonde mond

Wanneer: Donderdag 03/03

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, via onthaal van de Braambeier of 050/25 22 40. Plaatsen zijn beperkt.

Smartphone voor beginners

Hebt u ook een kleine computer op zak? Wilt u deze personaliseren en bijleren wat u met dit toestel allemaal kunt doen? Dan is de cursus smartphone zeker voor u!

Breng uw eigen smartphone mee en verwacht u aan een cursus vol handige informatie en trucjes om uw smartphone optimaal te benutten

I.s.m.: Vief West Vlaanderen

Wanneer: Dinsdag 08/03, 12/04 en 26/04

Start: 9.00 u. - 12.00 u.

Prijs: 30,00 EUR.

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen via onthaal van de Braambeier

Starten met pc

Heb je nog nooit gewerkt met de computer? Of heel weinig? Kom naar deze cursus en leer de computer stap voor stap kennen.

Je leert werken met het toetsenbord en de muis, een tekst typen, een mail sturen, website bezoeken via het internet en informatie zoeken via het internet.

Je kan een computer van Ligo gebruiken maar je mag ook je eigen toestel meebrengen.

De cursus is bedoeld voor wie weinig schoolopleiding heeft.

I.s.m.: Ligo

Wanneer: Donderdag 21/04 (wekelijks tot en met 23/06, behalve op 26/05)

Start: 9.00 u.

Prijs: Informatie omtrent de prijs is te verkrijgen bij Ligo. 050/34 15 15

of www.ligo-regiobow.be

Inschrijven: Ja, de inschrijvingen via onthaal Braambeier

OKRA Kaarting namiddag



Gezellige kaarting

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 14/03, 28/03, 11/04 en 25/04

Start: 13.30u

Prijs: 4,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: Via OKRA of onthaal Braambeier

OKRA Bingo namiddag

Gezellige Bingo namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Maandag 07/03, 21/03, 04/04

Start: 13.30u

Prijs: 3,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: Via OKRA of onthaal Braambeier

OKRA Rummikub namiddag

Gezellig samen Rummikub spelen

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Dinsdag 01/03 en 05/04

Start: 13.30 u.

Prijs: Okra-leden 2 EUR, niet-leden 4 EUR

Inschrijven: Via OKRA

ACTIVITEITEN
GEORGANISEERD DOOR DE
SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja, via
inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02
sport@zedelgem.be
www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer:

Elke dinsdag in De Bosserij

Elke donderdag in De Groene Meersen

Start: 15.30 u. op dinsdag
14.15 u. op donderdag

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja,
via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02
sport@zedelgem.be
www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja, via
inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 0
sport@zedelgem.be
www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf maart is er een Lente-Paasbundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove en
Pasterelle

Prijs: gratis

Activiteiten | De Pasterelle

Alle activiteiten zijn **onder voorbehoud**. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

VAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13.30 u.: Breiclubje

WOENSDAG

14.00 u.: Creatieve woensdag

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: Elke maandag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Creatieve woensdagen

Samen creatief bezig zijn, handwerk, kaartjes maken, schilderen, tekenen....

Wanneer: elke woensdag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Wanneer:

donderdag 08/03: Pannenkoek

dinsdag 22/03: Bananasplit

dinsdag 12/04: Coupe Pasterelle

donderdag 21/04: Eclair

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, plaatsen zijn beperkt

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid. Deze week serveren we een Brusselse wafel met suiker

Wanneer: Van maandag 28/03 tot en met donderdag 01/04

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: ja, op = op

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Crea namiddag

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: vrijdag 11/03, 08/04 en 22/04

Start: 13.30 u.

Prijs: 3,00 EUR (inclusief een koffie)

Meebrengen: eigen materiaal

Inschrijven: neen

KUBB

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: dinsdag 05/04 en 19/04

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Petanque



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: donderdag 03/03, 17/03, 07/04 en 21/04

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Bloemschikken

Thema Pasen

I.s.m.: OKRA Sint Elooi

Wanneer: dinsdag 12/04

Start: 13.30 u.

Prijs: 10,00 EUR

(inclusief een koffie/thee, eigen materiaal + tafelbeschermer meebrengen)

Inschrijven: ja

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf januari is er een Lente- Paasbundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove en Pasterelle

Prijs: gratis

Activiteiten/Jonkhove

Alle activiteiten zijn **onder voorbehoud**. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: Doe-plek
(2-wekelijks, plaatsen beperkt)
(i.s.m. OC Cirkant en
vzw Oranje)

DINSDAG

WOENSDAG

17.00 u.: Kruimelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

13.30 u.: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke
14.15 u.: Fitheid 50+ en figuurtraining
i.s.m. Sportdienst Zedelgem

VRIJDAG

09.15 u.: Yoga in de Brouwerij

CULINAIR

Kruimelcafé



Elke week zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14.00 u. gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruimelcafé op kruimelcafé@zedelgem.be. Vanaf 17.00 u. kan je aanschuiven voor soep, rond 18.00 u. wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19.00 u. beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: wekelijks op woensdag
Start: 17.00 u.
Prijs: 2,50 EUR
Inschrijven: neen, plaatsen zijn beperkt

AMUSEMENT/ONTSPANNING

Ontspanningsnamiddag i.s.m. OKRA

Wanneer: elke donderdag
Start: 13.30 u.
Inschrijven: ja

BEWEGING

Yoga



Wanneer: elke vrijdag in de Brouwerij
Start: 9.15 u.
Prijs: 7,00 EUR per les of 60 EUR per 10 beurtenkaart
(eerste les voor beginners is gratis)
Inschrijven: ja

Line Dance

In samenwerking met Sportwerk Vlaanderen

Wanneer: elke woensdag
Start: 9.00 u.
Prijs: 2,00 EUR
Inschrijven: Ja, max 25 personen kunnen deelnemen

Fitheid 50+ en figuurtraining



I.s.m.: Sportdienst Zedelgem
Wanneer: elke donderdag
(behalve tijdens de vakanties)
Start: 14.15 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: ja,
via onthaal Jonkhove of via e-mail
jonkhove@zedelgem.be

ASTE MAANDACTIVITEITEN

Rad van Fortuin



Wanneer: Vrijdag 04/03 en 01/04

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: via onthaal Jonkhove

Bingo



Wanneer: Dinsdag 08/03 en 12/04

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja

Digidokter

De digidokter helpt je met al je digitale vragen. Breng gerust je tablet, laptop

of smartphone mee. Dan bekijken we samen met u het probleem en lossen we deze zo snel mogelijk op.

Wanneer: 01/03 en 05/04

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: op afspraak,
via 050/25.01.31

Zoete Zonde



Wanneer:

Dinsdag 01/03: Pannenkoek

Dinsdag 15/03: Tom pouce

Dinsdag 05/04: Bresiliennetaart

Dinsdag 19/04: Trio van Bavarois

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, (op = op)

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetigheid.

Deze week serveren we een Brusselse Wafel met suiker

Wanneer: Van maandag 28/03 t.e.m
vrijdag 02/04

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: ja, op = op

Kaarting i.s.m. KWB



Wanneer: Vrijdag 11/03 en 25/03

Start: 18.00 u.

Prijs: 5,00 EUR

Ontspanningsnamiddag i.s.m. NEOS

Wanneer: Maandag 25/04

Start: 13.00 u.

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Hutsepotfeest

Aperitief, hutsepot op grootmoeders wijze, koffie en versnaperingen, muzikale omlijsting : Muzikaal duo 'Danny en Marleen'

I.s.m.: NEOS

Wanneer: maandag 7/03

Start: 12.00 u.

Prijs: 25,00 EUR/leden,
30,00 EUR/niet-leden
Vooraf inschrijven: ja, tegen uiterlijk 01/03 via onthaal Jonkhove of Frans Neyens 050/20 90 03

Pannenkoekenfeest

De animatie bestaat erin dat de 50 jaar oude cd's 'Aartrijke in het verleden' destijds gefinancierd door André Claeys van A-mode vertoond worden. Deze brengen het plaatselijke leven van toen in beeld.

I.s.m.: NEOS

Wanneer: maandag 14/03

Start: 14.00u - 16.00u

Prijs: 8,00 EUR/leden,
11,00 EUR/niet-leden

Vooraf inschrijven: ja, tegen uiterlijk 07/03 via onthaal Jonkhove of Frans Neyens 050/20 90 03

Bloemschikken

Maken van een mooi bloemstuk

I.s.m.: Femma

Wanneer: Dinsdag 15/03

Start: 19.30 u.

Prijs: 7,00 EUR/leden,
10,00 EUR/ niet-leden
(voor het bloemstukje) en
20,00 EUR voor de lesgeefster
Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 07/03 via onthaal Jonkhove of via Brabant Annie 050/20 15 82 of 0479/36 51 01 of annie.van.brabant@telenet.be

Zaaloptreden 'Potpourri' door komisch duo van Patrick Heyte 'Mo gow zeg'

Een mix van verbale en visuele humor, acrobatiek en magische acts.

I.s.m.: NEOS

Wanneer: Maandag 21/03

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,00 EUR/leden,
6,00 EUR/niet-leden
(inclusief een koffie)

Vooraf inschrijven: neen

Voordracht

"Kokette taalkronkels"

Waar komen woorden als Parka en Pyjama vandaan? Hoe ontstonden termen als Bikini en Kimono? Wat is eigenlijk de betekenis van Sweater en Kimono? Wie draagt er nog een Pardessus, Interlock en Onderlijfje? Carine Caljon onderhoudt ons over de kleren in de kast en de inhoud van de sacoché.

I.s.m.: Vl@s

Wanneer: Donderdag 24/03

Start: 14.00 u.

Prijs: 9,00 EUR/leden,
12,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk 21/03 via onthaal Jonkhove of Bea Couvreur 0498/85 00 27 of 050/25 01 31 of vlas.torhout@gmail.com

Lentefeest

Lentefeest voor alle leden en niet-leden van OKRA die willen kennismaken met onze zeer geapprecieerde feestjes. Er is een optreden van ingehuurde animatie. In de pauze is er koffie met gebak en na het 2e optreden krijgt iedereen nog eens koffie en 2 boterkoeken.

I.s.m.: OKRA Zedelgem- dorp

Wanneer: Vrijdag 01/04

Start: 13.30 u.

Prijs: 10 EUR/leden,
16 EUR/niet -eden

Inschrijven: Ja, inschrijven en betalen tegen uiterlijk

24/03. Leden via hun contactpersoon, niet-leden via onthaal van Jonkhove.

Bloemschikken Paasbloemstuk



Een begeleider van het dagcentrum Horizon komt een workshop bloemschikken geven en brengt 3 cliënten mee. Er kunnen zich 3 personen inschrijven voor deze workshop waar een paasbloemstuk zal gemaakt worden.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Dinsdag 06/04

Start: 13.30 u.

Prijs: 4,00 EUR

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen tegen uiterlijk 01/04 via onthaal Jonkhove of via dagcentrum.horizon@cirkant. broedersvanliefde.be

Lezing

"Proper en puur: de badmode"

In deze "luchtige" lezing worden we getraakteerd op een vrolijke geschiedenis van de persoonlijke hygiëne door Ilse Landuyt.

Een verhaal van properheid, van bij de Grieken tot nu. Met hilarische, maar ook tragische details over wat er in de badkamer soms mis kan lopen.

I.s.m.: Vl@s

Wanneer: Donderdag 07/04

Start: 14.00 u.

Prijs: 9,00 EUR/leden,
12,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk 04/04
via onthaal Jonkhove of via
Bea Couvreur 0498/85 00 27 of
vlas.torhout@gmail.com

Voordracht

door (gewezen) VRT-journalist
André Vermeulen

Van Canzonissima tot Eurosong:
65 jaar Belgische preselecties
voor het Eurovisiesongfestival

I.s.m.: NEOS

Wanneer: Maandag 11/04

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,00 EUR/leden,
6,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: neen

Crea- namiddag

We maken een Paasstukje

I.s.m.: Samana

Wanneer: Maandag 11/04

Start: 13.30 u.

Prijs: 15,00 EUR, afhankelijk van de
materialen

Inschrijven: ja,
tegen uiterlijk 04/04 via
onthaal Jonkhove of
Marijke 050/20 11 81

Beweeglessen

"Fitbal"

met medewerker Sportievak

Op zoek naar een fitter leven? Kom in
beweging op een fitbal! Oefeningen
doen op en met een fitbal zorgt
naast de spiertraining ook voor wat
extra training op stabiliteit en even-
wicht. We komen met 20 fitballen
naar u toe en zorgen dat u van de

ene oefening in de andere rolt.

I.s.m.: VIEF West

Wanneer: Vrijdag 22/04, 29/04,
06/05, 13/05 en 20/05

Start: 14.30 u.

Prijs: 40,00 EUR voor 5 lessen
(inclusief verzekering lichamelijke
ongevallen)

Inschrijven: ja, inschrijven en
betalen via onthaal Jonkhove voor
dinsdag 12/04

Smartphone voor beginners

Hebt u ook een kleine computer op
zak? Wilt u deze personaliseren en
bijleren wat u met dit toestel alle-
maal kunt doen? Dan is de cursus
smartphone zeker voor u!
Breng uw eigen smartphone mee
en verwacht u aan een cursus vol
handige informatie en trucjes om uw
smartphone optimaal te benutten

I.s.m.: Vief West Vlaanderen

Wanneer: Dinsdag 08/03, 12/04 en
26/04

Start: 14.00 u.

Prijs: 30,00 EUR.

Inschrijven: ja,
inschrijven en betalen via
onthaal van Jonkhove

ACTIVITEITEN GEORGANI-
SEERD DOOR DE SPORTDIENST
ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja, via
inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02
sport@zedelgem.be
www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer:

Elke dinsdag in De Bosserij

Elke donderdag in De Groene Meersen

Start: 15.30 u. op dinsdag

14.15 u. op donderdag

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.
zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja,
via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf maart is er een Lente- Paas-
bundel ter beschikking in de dien-
stencentra. In deze bundel vind je
onder meer lekkere gerechten, puz-
zels, kleurplaten, liedjes, verhalen
en nog veel meer leuke activiteiten.
Heb je interesse in deze bundel, kom
er gerust één halen in onze diensten-
centra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove en
Pasterelle

Prijs: gratis

Contact en openingstijden

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	10.00 - 17.00 u.
Dinsdag	9.00 - 17.00 u.
Woensdag	9.00 - 17.00 u.
Donderdag	9.00 - 17.00 u.
Vrijdag	9.00 - 16.00 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aatrijksestraat 9, 8211 Aatrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 17.00 u.
Dinsdag	9.00 - 17.00 u.
Woensdag	9.00 - 17.00 u.
Donderdag	11.00 - 17.00 u.
Vrijdag	9.00 - 16.00 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 14.00 u.