

Aanbod dienstencentra

NOVEMBER-DECEMBER 2021



Zedelgem

Dienstverlening

WARMTE MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag, 11.30 - 13.00 u.
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
Prijs: 8 EUR of 11 EUR (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van 1,30 EUR inbegrepen)
Reserveren: tot 13.00u. de werkdag vooraf

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag
Van: Tijdens de openingsuren van de dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
Prijs: 2 EUR
Reserveren: neen
Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
Prijs: wasbeurt: 2,50 EUR; drogen: 1,25 EUR
Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag, 9.15 - 16.30 u.
Waar: De Braambeier en Jonkhove
Prijs: per persoon: 1 EUR (enkele rit);
2 EUR (heen en terug)
Reserveren: 2 werkdagen vooraf



BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak
Waar: De Braambeier
Prijs: 0,37 EUR/km
Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag
Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets, fietskar of bolderkar
Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
- Elektrische fiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische bakfiets: Jonkhove
- Fietskar: Jonkhove
- Bolderkar: Jonkhove



Prijs:

- Gewone stadsfiets: 1 EUR/dag + 10 EUR waarborg
- Elektrische fiets: 3 EUR/dag + 20 EUR waarborg
- Elektrische bakfiets: 3 EUR/dag + 25 EUR waarborg
- Fietskar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg
- Bolderkar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg

Reserveren: aan het onthaal van het dienstencentrum (niet via mail of telefoon), maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum.
De fietsen/karren kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

BUURDERIJ

Markt waar je producten kan kopen bij onze lokale boeren.

Wanneer: elke woensdag, 17.15 - 19.00 u.

Waar: De Braambeier

Reserveren: bestellingen vooraf online plaatsen via www.boerenburen.be

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken met de maatschappelijk werker via 050 25 22 40.

Activiteiten De Braambeier

Alle activiteiten zijn **onder voorbehoud**. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

- 14.00 u.: Breiclubje
- 13.30 u.: Kaarting Okra Zedelgem
Dorp- tweewekelijks
- 13.30 u.: Bingonamiddag Okra
Zedelgem Dorp
- tweewekelijks
- 13.30 u.: 't Klosje (plaatsen beperkt)

DINSDAG

- 13.30 u.: Petanque
- 14.00 u.: Naald en draad
- 14.00 u.: Doe-plek (plaatsen beperkt)

WOENSDAG

- 09.15 u.: Yoga (behalve op 22/12 en
tijdens de kerstvakantie)
- 13.30 u.: Breiclubje
- 17.00 u.: Buurderij

DONDERDAG

- 09.00 u.: Kalligrafie
- 14.00 u.: Piekestroef kaarting
- tweewekelijks

VRIJDAG

- 09.15 u.: Fitheid 50+ en figuurtraining
- 10.30 u.: Stoeldans
- 13.30 u.: Breiclubje

CREATIEF

Breiclubje



Wanneer: Maandag, woensdag en vrijdag
Start: 13.30 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Naald en draad (het vroegere Retouchecafé)



Retouchecafé zal vanaf nu naald en draad heten.
Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad! Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je opzoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 Coverlock machine ter beschikking.
Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine dan neem je hem gewoon mee.
Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai- brei of haakwerk, kom dan zeker eens langs.

Wanneer: elke dinsdag
Start: 14.00 u.
Prijs: 2,50 EUR
(inclusief 1 consumptie)
Inschrijven: neen

CULINAIR

Zoete Zonde



Wanneer:
woensdag 03/11:

Warme appeltaart met ijs
woensdag 24/11:
Appelbeignets
woensdag 01/12:
Sinterklaas verwenbordje
woensdag 22/12:
Kerst dessertbordje
Start: 16.00 u.
Prijs: 3,50 EUR
(inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, (op = op)

BEWEGING

Yoga



Wanneer: elke woensdag
(behalve op 22/12 en tijdens de kerstvakantie)
Start: 9.15 u.
Prijs: 7 EUR per les
of 60 EUR per 10 beurtenkaart
(eerste les voor beginners is gratis)
Inschrijven: neen

Fitheid 50+ en figuurtraining

I.s.m.: Sportdienst Zedelgem
Wanneer: vrijdag 19/11, 03/12 en 10/12
Start: 9.00 u.
Prijs: 2,00 EUR
Inschrijven: ja, via onthaal Braambeier of via e-mail de.braambeier@zedelgem.be

Stoeldans

I.s.m.: Sportdienst Zedelgem
Wanneer: vrijdag 19/11, 03/12 en 10/12

Activiteiten | De Braambeier

Start: 10.30 u.
Prijs: 2,00 EUR
Inschrijven: ja, via onthaal
Braambeier of via e-mail
de.braambeier@zedelgem.be

ASTE MAANDACTIVITEITEN

Bingo



Wanneer: dinsdag 23/11 en 28/12
Start: 14.00 u.
Prijs: 4 EUR
(inclusief koffie/thee en versnapering)
Inschrijven: ja

Crea- Atelier (i.sm. Oranje)



Samen met vzw Oranje maken we een origineel bloemstukje met vaasjes van ballonnen

Wanneer: dinsdag 09/11 en 07/12
Start: 14.00 u.
Prijs: 14 EUR
Inschrijven: inschrijven en betalen tegen uiterlijk een week vooraf aan het onthaal van de Braambeier.

Opgelet: plaatsen beperkt
Vraag zeker na aan het onthaal welk materiaal je dient mee te brengen.

Piekestroef kaartersclub



Wanneer: Donderdag 04/11, 25/11 en 09/12
Start: 13.30u
Prijs: 1,50 EUR
Inschrijven: ja, de dag zelf

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van heerlijke zoetheit. Deze week serveren we een pannenkoek met ijs

Wanneer: Van maandag 29/11 t.e.m. vrijdag 03/12
Start: 14.00 u.
Prijs: 4 EUR
(inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, op = op

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

De komst van de Sint



De Sint komt een bezoekje brengen aan alle brave bezoekers van de dienstencentra.

Wanneer: Maandag 06/12
Start: 14.00 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

SENIORENNAMIDDAG

I.s.m. LANDELIJKE GILDE
Wanneer: 16/11
Start: 13u30
Prijs: meer info aan het onthaal van dienstencentrum de Braambeier

Voordracht "Renaat Schotte"



Voordracht in woord en beeld door wielerman "Renaat Schotte", zeer bekend door zijn talrijke commentaren in wielervedstrijden en grote ronden.

I.s.m.: alle OKRA trefpunten
Wanneer: Dinsdag 30/11
Start: 14.00 u.
Prijs: 3 EUR/ leden, 5 EUR/ niet-leden
Inschrijven: ja, tegen uiterlijk 25/11. Voor de leden dient dit te gebeuren met inschrijvingsstrook gehecht aan de uitnodigingen

Lezing "Eenzaamheid" met Leslie Hodge

We hebben vandaag meer manieren dan ooit om met elkaar te communiceren, en toch voelen steeds meer mensen zich eenzaam. Want wat

Activiteiten | De Braambeier

weten we eigenlijk over eenzaamheid? Waarom geven steeds meer mensen aan geen voldoening meer te halen uit hun relaties? Ik ga op zoek naar oplossingen en reik handvatten aan -op basis van recent wetenschappelijk onderzoek.

I.s.m.: Strong Mind en BIB Zedelgem

Wanneer: Dinsdag 14/12

Start: 19.00 u.

Prijs: 3 EUR

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen vóór 12 december

Crea- namiddag



Het maken van een kerststuk.

Volgende benodigdheden meebrengen aub: mesje, snoeischaar en eventueel ook kerstballetjes en lichtjes. Ook een zak om alle afval in te doen. Alle andere materialen zullen ter plaatse zijn en worden meegebracht door de lesgeefster.

Indien men kerstballetjes of lichtjes nodig heeft, duidelijk vermelden bij inschrijving en meerprijs te betalen ter plaatse.

I.s.m.: OKRA Zedelgem

Wanneer: Dinsdag 14/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 12 EUR/ leden,
13 EUR/ niet-leden

Inschrijven: ja, niet-leden inschrijven en betalen vóór 25 oktober via onthaal van de Braambeier, leden via 050/20 03 34 of 0486/46 98 59 of genevieve.ryckier@telenet.be

OKRA Rummicub Namiddag



I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Dinsdag 09/11 en 07/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 4 EUR/ niet-leden

Inschrijven: Via OKRA of onthaal Braambeier

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGING - OP VERPLAATSING

Trip & Trap uitstap Lauwers achter de schermen + boottocht



Bezoek Reizen Lauwers. We nemen een kijkje bij de boekingsafdeling, de productie en marketing, de dispatching, de wasplaats, ons autocar-museum, de spuitcabine, de ruimte van de ruitplaatsing, de garage, de bandencentrale, enz...

3-gangen middagmaal, dranken inbegrepen. Buffet naar believen. Rondrit door de haven van Antwerpen en boottocht van Lillo naar Hemiksen. De reis gaat door vanaf 30 deelnemers

I.s.m.: Trip & Trap

Wanneer: Donderdag 02/12

Start: 8.30 u. vertrek

Prijs: 55 EUR/leden,
57 EUR/niet-leden

Inschrijven: Inschrijven en betalen via onthaal Braambeier of via de verantwoordelijken van Trip & Trap op rekeningnummer BE58 7340 4467 5579 met vermelding "uitstap Lauwers achter de schermen".

ACTIVITEITEN GEORGANISEERD DOOR DE SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 Eur voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja,
via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer:

Elke dinsdag in De Bosserij

Elke donderdag in De Groene Meersen

Start: 15.30 u. op dinsdag

14.15 u. op donderdag

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja,

via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.

zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf november is er een winter en feestbundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove en

Pasterelle

Prijs: gratis

Activiteiten | De Pasterelle

Alle activiteiten zijn **onder voorbehoud**. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13.30 u.: Breiclubje

WOENSDAG

14.00 u.: Creatieve woensdag

FASTE MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje

Wanneer: Elke maandag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Creatieve woensdagen

Samen creatief bezig zijn, handwerk, kaartjes maken, schilderen, tekenen....

Wanneer: elke woensdag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Wanneer:

dinsdag 09/11:

Appelbeignets

donderdag 25/11:

Warme chocolademelk met een mini 'boule de berlin'

woensdag 08/12:

Appelstrudel

donderdag 23/12:

Kerstdessert

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR (inclusief een koffie of thee - uitgez. 25/11)

Inschrijven: ja, plaatsen zijn beperkt

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetigheid. Deze week serveren we pannenkoeken met ijs.

Wanneer: Van 29/11 tot en met 02/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: ja, op = op

Bingo



Wanneer: donderdag 18/11 en 16/12

Start: 13.45 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, plaatsen zijn beperkt

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

De komst van de Sint



De Sint komt een bezoekje brengen aan alle brave bezoekers van de dienstencentra.

Wanneer: Maandag 06/12

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Workshop: kerstkaarten maken



Wanneer: dinsdag 07/12

Start: 14.00 u.

Prijs: (nog te bepalen)

Inschrijven: ja, plaatsen zijn beperkt

Activiteiten|De Pasterelle

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Crea namiddag

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: vrijdag 12/11, 26/11,
03/12 en 17/12

Start: 13.30 u.

Prijs: 3,00 EUR (inclusief een koffie)

Meebrengen: eigen materiaal

Inschrijven: neen

Bloemschikken

I.s.m.: OKRA Sint Elooi

Wanneer: dinsdag 21/12

Start: 13.30 u.

Prijs: 10,00 EUR

(inclusief een koffie/thee, eigen
materiaal + tafelbeschermer mee-
brengen)

Inschrijven: ja

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf november is er een winter
en feestbundel ter beschikking in
de dienstencentra. In deze bundel
vind je onder meer lekkere gerech-
ten, puzzels, kleurplaten, liedjes,
verhalen en nog veel meer leuke
activiteiten. Heb je interesse in deze
bundel, kom er gerust één halen in
onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove en
Pasterelle

Prijs: gratis



Activiteiten/Jonkhove

Alle activiteiten zijn **onder voorbehoud**. Het dienstencentrum volgt steeds nauw de maatregelen op inzake covid-19. Hierdoor dient men zich steeds in te schrijven bij elke activiteit en te registreren bij elk bezoek aan het dienstencentrum.

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

09.30 u.: Kookactiviteit:

Kook mee en zet joen

14.00 u.: Doe-plek (2-wekelijks, plaatsen beperkt)
(i.s.m. OC Cirkant en Oranje)

DINSDAG

19.00 u.: Spaanse lessen

WOENSDAG

17.00 u.: Kruimelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

13.30 u.: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke
14.15 u.: Fitheid 50+
en figuurtraining i.s.m.
Sportdienst Zedelgem

VRIJDAG

09.15 u.: Yoga (behalve op 24/12 en tijdens de kerstvakantie)

CREATIEF

Doe-plek

Wanneer: elke 1^e en 3^e maandag-middag van de maand (plaatsen beperkt)

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

CULINAIR

Kruimelcafé



Elke week zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14.00 u. gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruimelcafé op kruimelcafé@zedelgem.be. Vanaf 17.00 u. kan je aanschuiven voor soep, rond 18.00 u. wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19.00 u. beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: wekelijks op woensdag

Start: 17.00 u.

Prijs: 2,5 EUR

Inschrijven: neen, plaatsen zijn beperkt

Kookactiviteit:
Kook mee en zet joen



Wie heeft zin om gezellig samen te koken? Wekelijks maken we heerlijke, makkelijke en gezonde gerechtjes. Na het koken kan je van dit lekkers heerlijk smullen in groep, wil je dit niet of heb je geen tijd genoeg dan kan je het gerecht ook meenemen naar huis. Het recept die je maakt krijg je steeds op papier mee zodat je dit thuis nog eens kunt klaar maken indien je dit wenst.

I.s.m.: Oranje

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Prijs: 8 EUR maximum, afhankelijk van de kostprijs van de producten en de gerechten die gemaakt worden.

Inschrijven: ja, inschrijven uiterlijk tegen de donderdag vooraf.

AMUSEMENT/ONTSPANNING

Ontspanningsnamiddag

I.s.m.: OKRA

Wanneer: elke donderdag

Start: 13.30 u.

Inschrijven: ja

BEWEGING

Yoga



Wanneer: elke vrijdag (behalve op 24/12 en tijdens de kerstvakantie)

Start: 9.15 u.

Prijs: 7 EUR per les of 60 EUR per 10 beurtenkaart (eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: ja

Fitheid 50+ en figuurtraining

I.s.m.: Sportdienst Zedelgem

Wanneer: elke donderdag (behalve tijdens de vakanties)

Start: 14.15 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove of via e-mail jonkhove@zedelgem.be

Activiteiten/Jonkhove

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Rad van Fortuin



Wanneer: Vrijdag 05/11 en 03/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: via onthaal Jonkhove

Bingo



Wanneer: Dinsdag 09/11 en 14/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja

Digidokter

De digidokter helpt je met al je digitale vragen. Breng gerust je tablet, laptop of smartphone mee. Dan bekijken we samen met u het probleem en lossen we deze zo snel mogelijk op.

Wanneer: 04/11 en 07/12

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: op afspraak,
via 050/25.01.31

Zoete Zonde



Wanneer:

Dinsdag 16/11: Appelbeignets

Dinsdag 23/11: Verwenbordje

Dinsdag 07/12: Sint gebak

Dinsdag 21/12: Kerstgebak

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, (op = op)

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetigheid. Deze week serveren we een Pannenkoek met ijs

Wanneer: Van 27/09 tot en met 01/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: ja, op = op

Kaarting

I.s.m.: KWB

Wanneer: Vrijdag 12/11 en 10/12

Start: 18.00 u.

Prijs: 5,00 EUR

Rolstoelvolksdans

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Vrijdag 15/11

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Ontspanningsnamiddag

I.s.m.: NEOS

Wanneer: Maandag 29/11 en 06/12

Start: 13.00 u.

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

De komst van de Sint



De Sint komt een bezoekje brengen aan alle brave bezoekers van de dienstencentra.

Wanneer: Maandag 06/12

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Kerstnamiddag



Na moeilijke Coronatijden gaan we jullie verwennen met een feestelijke Kerstnamiddag.

Om 11.30u kan je aanschuiven voor lekkere Varkenshaasje. In de namiddag is het vanaf 14.00u heerlijk genieten van de muziek van Paul Bruna en dit met een verwarmende koffie en gebak.

Wanneer: Vrijdag 10/12

Start: 11.30u feestmaaltijd

14.00u. feestnamiddag

Prijs: Voor informatie in verband met de prijs is te verkrijgen aan het

Activiteiten/Jonkhove

onthaal van het dienstencentrum
Inschrijven: Ja, inschrijven en
vooraf betalen tegen uiterlijk 01/12

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Voordracht:

**Vrouwen aan en rond de
macht in Frankrijk**
(door Advocaat André Dumalin)

Vele Franse machthebbers konden
in de traditie van de vroegere konin-
gen, en de Latijnse tolerantie, werk
en 'genoegens' zonder schroom
afwisselen. De behoefte om te
verleiden gaat veelal samen met de
verovering van de macht.

I.s.m.: Neos Aartijke

Wanneer: Maandag 08/11

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,00 EUR/leden,
6,00 EUR/niet-leden
(inclusief een koffie)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove
of Frans Neyens 050/20 90 03

Voordracht:

**Judith, de stammoeder van
de graven van Vlaanderen**
(door Katrien Ryserhove)

Een voordracht over twee jonge
mensen, Judith en Boudewijn I,
die door hun liefde voor elkaar alle
politieke intriges aan de koninklijke
hoven van West- Europa omzeilden
om bij elkaar te komen en zo aan de
basis lagen van het ontstaan van het
graafschap Vlaanderen.

I.s.m.: VL@s- Vlaamse actieve
senioren Torhout- Houtland

Wanneer: Dinsdag 09/11

Start: 14.00 u.

Prijs: 7,50 EUR/leden,
10,00 EUR/niet-leden
(inclusief koffie en taart)

Inschrijven: ja, voor niet-leden
tegen uiterlijk 02/11 via
onthaal Jonkhove
of lucentine2@gmail.com

0478/66 00 51
of guidovermeulen3@telenet.be
051/56 82 32

Bingo Samana

Bingo van 6 rondes. 1 ronde telt 3
kansen.

Met verschillende mooie prijzen.

I.s.m.: Samana Aartrijke

Wanneer: Maandag 15/11

Start: 13.30 u.

Prijs: 2 EUR/leden,
2,50 EUR/niet-leden

Inschrijven: neen

Feestmenu

Met de naderende feestdagen
krijgen we graag een voorstel van
feestmenu met lekkere smaken
en hapjes. Mee te brengen: bord,
bestek, glas en handdoek.

I.s.m.: FERM Aartrijke

Wanneer: Dinsdag 16/11

Start: 14.00 u. en 19.00 u.

Prijs: 8 EUR/leden,
10 EUR/niet-leden
(inclusief proevertjes en drank)

Inschrijven: neen

Voordracht:

Darmflora

I.s.m.: Femma Aartrijke

Wanneer: Maandag 22/11

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: neen

Cursus:

Starten met Smartphone

Deze cursus is bedoeld voor wie
weinig schoolopleiding heeft.
Heb je nog nooit gewerkt met een
smartphone of tablet? Je hebt een
smartphone of tablet, maar je kan
er nog niet goed mee werken? Kom
naar de cursus en leer het toestel
stap voor stap kennen.

I.s.m.: Ligo

Wanneer: Woensdag 24/11
(wekelijks tot juni)

Start: 8.45 u.

Prijs: Informatie omtrent de prijs is
te verkrijgen bij Ligo. 050/34 15 15
of www.ligo-regiobow.be

Inschrijven: Via onthaal Jonkhove,
050/25 01 31
of jonkhove@zedelgem.be

Voordracht:

Leven is het meervoud van lef
(door Manu Adriaens)

Allerlei leuke thema's van het dage-
lijkse leven passeren de revue.

I.s.m.: VL@s- Vlaamse actieve senio-
ren Torhout- Houtland

Wanneer: Donderdag 25/11

Start: 14.00 u.

Prijs: 7,50 EUR/leden, 10,00 EUR/
niet-leden (inclusief koffie en taart)

Inschrijven: Ja, voor niet-leden
tegen uiterlijk 18/11
via onthaal Jonkhove

of lucentine2@gmail.com

0475/66 00 51

of guidovermeulen3@telenet.be
051/56 82 32

Voordracht:

**"Kritisch omgaan met het
internet"**

(door Herman Vanhaele-
meesh- medewerker senior-
wet Vlaanderen vzw)

Argeloze Gebruikers laten geloven
dat zij te doen hebben met een
betrouwbare partij en hen zo geld,
vertrouwelijke gegevens aftroggelen
of met malware bestoken: dat is wat
er met 'Phishing' bedoeld wordt.
Maar wat steekt erachter en hoe
voorkomt u dat u in de val loopt?
Hoe herkennen we spamberichten
en wat kunnen we ertegen doen?

I.s.m.: VIEF West

Wanneer: Dinsdag 30/11

Start: 14.00 u.

Prijs: 7 EUR

(inclusief cursus, koffie of thee)

Vooraf inschrijven: ja, tegen uiterlijk
23/11 via onthaal Jonkhove

Activiteiten | Jonkhove

Handletteren voor gevorderden

I.s.m.: TIC Rembert

Wanneer: Maandag 06/12, 20/12, 10/01 en 24/01

Start: 14.00 u.

Inschrijven: Voor verdere info, inschrijven en betalen via TIC Rembert 050/23 15 10 of info@vormingticrembert.be

Voordracht:

"Ouder worden, een mooie en lange toekomst"

(door Guido Cuyvers)

Guido Cuyvers is docent 'ouderen-beleid en beleidsbeïnvloeding' van de Thomas More hogeschool. In tegenstelling tot wat de stereotypen over oud worden doen geloven, is de periode na de zestig voor velen erg positief en beloftevol.

I.s.m.: Vl@s Torhout Houtland

Wanneer: Dinsdag 07/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 7,50 EUR/leden, 10,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: Ja, voor niet-leden tegen uiterlijk 30/11 via onthaal Jonkhove of luentine2@gmail.com 0475/66 00 51 of guidovermeulen3@telenet.be 051/56 82 32

Voordracht door kostuum-ontwerpster Erna Siebens

"Spiegeltje, spiegeltje aan de wand": lezing over het wisselende schoonheidsideaal door de eeuwen heen, van de Romeinse tijd tot nu.

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: Maandag 13/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 3 EUR/leden, 6 EUR/niet-leden (inclusief een koffie)

Inschrijven: Ja, via het onthaal van Jonkhove of Frans Neyens 050/20 90 03

Bloemschikken

Mee te brengen: eventueel een snoeischaar, bloemen, takken, bladeren enz... uit de tuin

I.s.m.: OC Cirkant, dagcentrum Horizon

Wanneer: Dinsdag 22/12

Start: 13.30 u.

Prijs: 4 EUR

Inschrijven: Inschrijven en betalen tegen uiterlijk 17/12. Kun je de dag zelf dan toch niet komen, dan zal er een bloemstukje voor je gemaakt worden en kun je het komen afhalen aan de bar van Jonkhove.

ACTIVITEITEN
GEORGANISEERD DOOR DE
SPORTDIENST ZEDELGEM

Conditiegym

Wanneer: Elke maandag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 Eur voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02
sport@zedelgem.be
www.zedelgem.be

Fitheidsturnen 55+

Wanneer:

Elke dinsdag in De Bosserij

Elke donderdag in De Groene Meersen

Start: 15.30 u. op dinsdag

14.15 u. op donderdag

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02
sport@zedelgem.be
www.zedelgem.be

Fitnastiek

Wanneer: Elke donderdag

Start: 9.30 u.

Waar: De Groene Meersen

Prijs: 15,00 EUR voor het 1^e trimester

Inschrijven: ja, via inschrijvingen.zedelgem.be

Meer info: 050/28 86 02

sport@zedelgem.be

www.zedelgem.be

WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf november is er een winter en feestbundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove en Pasterelle

Prijs: gratis

Contact en openingstijden

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	10.00 - 17.00 u.
Dinsdag	9.00 - 17.00 u.
Woensdag	9.00 - 17.00 u.
Donderdag	9.00 - 17.00 u.
Vrijdag	9.00 - 16.00 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aatrijksestraat 9, 8211 Aatrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 17.00 u.
Dinsdag	9.00 - 17.00 u.
Woensdag	9.00 - 17.00 u.
Donderdag	11.00 - 17.00 u.
Vrijdag	9.00 - 16.00 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 14.00 u.