

## ZWEM 'N SPLASH



### WAT - WAAR?

In **Koksijde** amuseren we ons te pletter (en te spetter) in het zwembad De Hoge Blekker. Een superleuk zwembad waar we beschikken over een 25 meterbad, duikplank, een instructiebad, 4 duowhirlpools met aromakeuze, een sterrenlijbaan met afzonderlijke landingszone en een coole wildwaterbaan die via een tunnel in verbinding staat met het buitenbad.

### WANNEER?

Woensdag 17 maart



### VERZAMELEN?

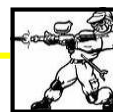
Parking De Groene Meersen  
Vertrek: 13u30  
Terug thuis: ± 17u30

### TIPS?

Vergeet je zwemgerief niet.



## OUTDOOR PAINTBALL



### WAT - WAAR?

Hou je van actie en spanning? Dan is paintballen echt iets voor jou. Op woensdagmiddag 28 april gaan we outdoor paintballen in **Poperinge**. We beschieten elkaar met verfballen. Grootte en kracht zijn niet van belang, wat telt is de samenwerking en tactiek.

Er is deskundige begeleiding ter plaatse voorzien.

### WANNEER?

Woensdag 28 april



### VERZAMELEN?

Parking De Groene Meersen  
Vertrek: 13u30  
Terug thuis: ± 18u00

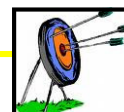
### TIPS?

Je krijgt een beschermingstenu, maar doe zeker sportieve kledij aan die vuil mag worden.

Je kan eventueel verse kledij voor na de activiteit meedoen.



## QUADRIJDEN EN BOOGSCHieten



### WAT - WAAR?

Iedereen kent ze, maar weinigen hebben al met quads gereden. In **Poperinge** kunnen we ons uitleven op een afgesloten parcours.

Nadien gaan we boogschieten. Na de nodige instructies, gaan we proberen zoveel mogelijk punten te scoren.

### WANNEER?

Woensdag 19 mei



### VERZAMELEN?

Parking De Groene Meersen  
Vertrek: 13u30  
Terug thuis: ± 18u30

### TIPS?

Doe sportieve kledij aan die vuil mag worden. Je kan eventueel verse kledij meedoen voor na de activiteit.



## INFO

### VOOR WIE?

Alle 12 tot 16-jarigen die een sportieve en leuke middag willen beleven. Tijdens de activiteiten wordt voor iedereen een drankje en een koek voorzien.

### NAJAAR 2010?

Ook in het najaar van 2010 gaan we verder met SWAP op woensdag. Voor deze activiteiten kan je nog niet inschrijven, maar hier volgt al een kort overzicht van de activiteiten. Noteer ze alvast in je agenda!



Datum	Activiteit	Locatie
15 september	Badminton en tafeltennis	De Groene Meersen
13 oktober	Indoor Paintball	Zwevegem
17 november	Ijsschaatsen	Gullegem
22 december	Snowboarden en skiën	Komen



## HOE INSCHRIJVEN ?



### PRIJS?

SWAP	Met swappas	Zonder swappas
Alle activiteiten	25 EUR	35 EUR
Zwemmen	5 EUR	8 EUR
Paintball	15 EUR	18 EUR
Quadrijden en boogschieten	12 EUR	15 EUR

### HOE INSCHRIJVEN?

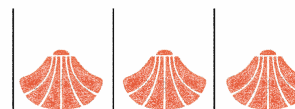
Je geeft je naam, adres, telefoonnummer en leeftijd op bij de jeugddienst (050/28.86.02 of via email [jeugd@zedelgem.be](mailto:jeugd@zedelgem.be)). Daarna ontvang thuis je de betalingsgegevens.

Heb je geen swappas, dan kan je bij de jeugddienst terecht voor een SWAPPAS (5 EUR).

### Let wel:

- ♦ Je bent pas officieel ingeschreven na betaling van de activiteit.
- ♦ Er zijn maximaal 35 plaatsen per activiteit!
- ♦ Terugbetaling van inschrijvingen kan enkel bij het voorleggen van een medisch attest.

Alle deelnemers zijn verzekerd via de ISB-sportverzekering



Gemeente Zedelgem

SWAP  
OP  
WOENSDAG

SWAP IS LIJKES HOT



Een organisatie van  
de gemeentelijke sportdienst en  
de jeugddienst